

Corona protocol langebaan en marathonwedstrijden **Deelnemers, Trainers, Jury en vrijwilligers, Toeschouwers** **Ireen Wüstijsbaan Tilburg**

Inleiding

Vanaf zondag 18 oktober 2020 worden weer schaatswedstrijden op de Ireen Wüstijsbaan georganiseerd. De baancommissie Tilburg is verantwoordelijk voor de organisatie van de (langebaan en marathon-) trainings-, gewestelijke en landelijke wedstrijden op de baan. Wij willen dit graag op een gezonde en veilige manier organiseren en hebben daarom dit Corona protocol opgesteld. Naast deze regels vragen wij iedereen zijn gezond verstand te gebruiken en de algemene (door de overheid ingestelde) maatregelen in acht nemen. Alleen met ieders medewerking kunnen wij wedstrijden blijven organiseren.

Tijdens alle wedstrijden geldt het Corona protocol voor binnensporten. Hierbij hebben wij rekening gehouden met de laatst bekende maatregelen van 14 oktober 2020. Er kunnen landelijk of regionaal wijzigingen worden doorgevoerd. Let daarom goed op de nieuwsberichten! Wijzigingen kunnen tot gevolg hebben dat dit protocol aan wordt gepast.

Op de site van de KNSB en NOC*NSF staan de laatste richtlijnen. Deze richtlijnen zijn de basis geweest tot het opstellen van het protocol. Naast deze richtlijnen heeft de Ireen Wüstijsbaan zijn eigen Corona maatregelen.

Maatregelen met betrekking tot het betreden van de baan en schaatsen in zijn algemeenheid zijn verwoord in het Corona protocol opgesteld door het Sportbedrijf Tilburg.

Dit protocol is gericht op de maatregelen ten behoeve van de organisatie van langebaanwedstrijden. Op dit moment worden er enkel langebaan club-trainingswedstrijden voor de jeugd tot en met 17 jaar georganiseerd. Tot nader order worden er geen marathonwedstrijden georganiseerd.

Het protocol is gesplitst in 2 delen:

- Algemene maatregelen
- Langebaanwedstrijden
 - Maatregelen voor deelnemers
 - Maatregelen voor organisatie, trainers, juryleden en vrijwilligers

Algemene maatregelen

1. Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
2. Heb jij of een van je huisgenoten klachten? Blijf thuis en laat je testen.
3. Kom indien mogelijk met eigen vervoer. Deel de auto enkel met huisgenoten.
4. Ga direct naar huis wanneer tijdens je verblijf op de ijsbaan klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, hoesten, niezen, keelpijn, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
5. Hoest en nies in je elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes.
6. Voorkom verspreiding door geen handen te schudden, high fives, en ander onnodig fysiek contact.
7. Volg ten alle tijden de aanwijzingen op, die zichtbaar of mondeling door de organisatie worden gegeven.
8. Geef elkaar de ruimte en houd afstand:
 - Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden
 - Jongeren tussen 12 en 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar moeten wel 1,5m afstand houden tot volwassenen
 - Personen van 18 jaar en ouder moeten onderling 1,5m afstand houden
 - Leden van 1 huishouden hoeven onderling geen afstand te houden
9. Tijdens de sportbeoefening op het ijs hoeft geen 1,5m afstand te worden gehouden.
10. Aanmoedigen (schreeuwen) en verbale coaching zijn niet toegestaan.
11. Was zoveel mogelijk je handen met water en zeep. In ieder geval voor, tijdens en na je bezoek aan de ijsbaan.
12. Reinig je handen bij de desinfectiezuil aan het begin van de baan, alvorens de baan te betreden.



Heb je klachten?
Blijf thuis
en laat je testen



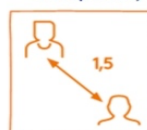
Houd vanaf 18 jaar
1,5 meter afstand
(uitzondering tijdens
het sporten)



Vermijd drukte



Was vaak je handen,
juist ook voor en na
het bezoek aan de
sportaccommodatie



Houd voor en na het
sporten en tijdens
rustmomenten 1,5
meter afstand



Volg altijd
aanwijzingen
zoals looproutes en
instructies van de
organisatie

Langebaanwedstrijden

Maatregelen voor deelnemers

1. De kleedkamers op de ijsbaan zijn gesloten. Zorg dat je je thuis hebt omgekleed.
2. Vooralsnog worden alleen club-trainingswedstrijden voor de leden van IJsclub Tilburg en Schaatsvereniging De Vennen georganiseerd voor de jeugd tot en met 17 jaar.
3. Op de ijsbaan worden maximaal 40-45 personen toegelaten. Zorg er dus voor dat je je tijdig hebt ingeschreven voor een wedstrijd. Bij het bereiken van het maximale aantal deelnemers wordt de inschrijving gesloten. Afmelden vóór 12.00 uur.
4. Er zijn geen toeschouwers of begeleiders bij de wedstrijd toegelaten. Ga als deelnemer direct na je wedstrijd naar huis.
5. De jeugd van mag vanaf 17.30 de ijsbaan op. Na hun verreden afstand combinatie dienen zij de ijsbaan zo spoedig mogelijk te verlaten.
6. De kinderen worden voor de poortjes van de ijsbaan afgezet. Op de ijsbaan is voldoende begeleiding aanwezig voor het helpen met veters strikken etc.
7. Betreed het ijs enkel via de binnenbaan bij het poortje aan de overzijde van de baan. Volg de aanwijzingen van je trainer/coach op de ijsbaan op.
8. Houd rekening met tegenliggers bij betreding van de tunnel naar het binnenterrein. Probeer zoveel mogelijk tegenliggers te voorkomen en houd voldoende afstand in de tunnel.
9. Gebruik zoveel mogelijk je eigen materiaal (bijvoorbeeld racefiets, elastiek en helm). Wanneer dit niet mogelijk is, reinig na gebruik de materialen die je deelt of niet jouw eigendom zijn.
10. De op de ijsbaan aanwezige spinfietsen dienen voor en na gebruik door de deelnemers te worden gereinigd.
11. Er worden door juryleden geen wedstrijdbandjes meer verstrekt. Zorg ervoor dat je je eigen en de juiste kleur wedstrijdbandje aan hebt.
12. Wij geven een dringend advies aan deelnemers vanaf 13 jaar buiten het ijs een mondkapje te dragen.
13. Er is geen toegang tot de juryruimte voor deelnemers. Ook niet voor afmelden, ophalen baanrecord of informatie over je tijd!
14. Er worden geen startlijsten op papier verstrekt of opgehangen. Startlijsten, tijdschema's en uitslagen worden gepubliceerd in de Sportity app. Te downloaden via App Store of Google Play. Het wachtwoord is **wed-til**.
15. Communicatie met de organisatie in de juryruimte gaat via telefoonnummer 06-12171088. Algemene mededelingen over de wedstrijd worden door de organisatie via de Sportity app gedeeld.

Baancommissie Tilburg - Ireen Wüst ijsbaan



16. Tijden en uitslagen worden niet doorgezet en gepubliceerd in Vantage. Uitslagen worden ook niet gepubliceerd op de website van de baancommissie. De verenigingen krijgt per e-mail na de wedstrijd de uitslagen, zodat de trainers/coaches dit zelf met hun rijders kunnen communiceren.
17. De wedstrijd zal worden stopgezet indien de richtlijnen niet worden opgevolgd. Wij doen een beroep op uw medewerking.

Maatregelen voor organisatie, trainers, juryleden, officials en vrijwilligers

1. Tot nader order worden enkel langebaan club-trainingswedstrijden voor jeugd tot en met 17 jaar georganiseerd met een minimaal aantal juryleden en officials.
2. De juryruimte is gesloten voor deelnemers, trainers, en andere niet juryleden.
3. Er worden geen startlijsten op papier verstrekt of opgehangen. Ook niet aan trainers/coaches. Startlijsten, tijdschema's en uitslagen worden gepubliceerd in de Sportity app. Te downloaden via App Store of Google Play. Het wachtwoord is **wed-til**.
4. Communicatie met de organisatie in de juryruimte via telefoonnummer 06-12171088. Mededelingen over de wedstrijd worden door de organisatie via Sportity app gedeeld.
5. Aanmoedigen (schreeuwen) en verbale coaching zijn niet toegestaan.
6. Wij geven een dringend advies aan trainers/coaches buiten het ijs een mondkapje te dragen.
7. Voor betreding van de juryruimte dien je je handen te desinfecteren bij de desinfectiezuil.
8. Juryleden, officials en vrijwilligers dienen mondkapjes te dragen en onderling 1,5m afstand te houden. Dit is niet van toepassing voor speaker, starter, AT (-en Vantage) medewerkers, echter enkel tijdens uitvoering van hun taak en indien de voor hen bestemde ruimte is voorzien van plexiglas spatschermen.
9. Club-trainingswedstrijden worden gehouden met 2 tijdwaarnemers, een starter en een speaker. De wedstrijd wordt niet doorgezet of gepubliceerd in Vantage.
10. Voor iedere wedstrijd worden in de juryruimte de meubels, deurkrukken, computerapparatuur, handklokken etc. gedesinfecteerd.
11. De wedstrijdorganisatie is verantwoordelijk voor het beschikbaar stellen van voldoende desinfectiemiddelen.
12. Microfoons van speaker en starter worden voorzien van een plopkapje, dat na ieder gebruik wordt verwijderd en gereinigd en ontsmet.
13. De juryruimte is voorzien van plexiglas spatschermen op de bureaus tussen de AT medewerkers en Vantage medewerkers. Tevens staan er plexiglas spatschermen ter plaatse van het raam ten behoeve van de handklokkers van lange afstanden (3km en 5km).
14. Een kwartier voor aanvang wedstrijd is een bijeenkomst voor juryleden, officials en EHBO op de ijsbaan ter plaatse van de trap naar de juryruimte. De benodigde materialen worden hier uitgereikt. Alle materialen zijn gedesinfecteerd.