

1. Uitslag Pupillen A 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sep de Kraker	HPA	6	I	43.05		
2	17 Twan van Duuren	HPA	5	I	43.44		
3	44 Lars Peute	HPA	6	O	45.96		
4	9 Maren de Bruin	DPA	5	O	48.18		
5	48 Carlijn te Poele	DPA	3	I	48.26		
6	41 Hiba Pals	DPA	3	O	48.98		
7	27 Lotte Janssen	DPA	4	O	49.77	PR	
8	31 Lauren de Kool	DPA	2	I	53.82		
9	26 Rens van Horen	HPA	4	I	54.67	FL	
10	21 Nienke de Graaf	DPA	1	O	57.42	PR	
11	13 Noor Debjani	DPA	2	O	1:02.11	PR	
12	22 Laura Gravesteyn	DPA	1	I	1:02.70	PR	

1. Rituitslag Pupillen A 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	22	Laura Gravesteyn		DPA	1:03.45		1:02.70	PR
	rd	21	Nienke de Graaf		DPA	57.84		57.42	PR
		<u>Laura Gravesteyn</u>				<u>Nienke de Graaf</u>			
		100m	14.75	(14.75)		100m	14.74	(14.74)	
		500m	1:02.70	(47.95)		500m	57.42	(42.68)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	31	Lauren de Kool		DPA	53.19		53.82	
	bl	13	Noor Debjani		DPA	1:02.45		1:02.11	PR
		<u>Lauren de Kool</u>				<u>Noor Debjani</u>			
		100m	13.71	(13.71)		100m	14.78	(14.78)	
		500m	53.82	(40.11)		500m	1:02.11	(47.33)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	48	Carlijn te Poele		DPA	48.00		48.26	
	rd	41	Hiba Pals		DPA	48.31		48.98	
		<u>Carlijn te Poele</u>				<u>Hiba Pals</u>			
		100m	12.68	(12.68)		100m	13.51	(13.51)	
		500m	48.26	(35.58)		500m	48.98	(35.47)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	26	Rens van Horen		HPA	47.66		54.67	FL
	bl	27	Lotte Janssen		DPA	49.92		49.77	PR
		<u>Rens van Horen</u>				<u>Lotte Janssen</u>			
		100m	12.50	(12.50)		100m	13.33	(13.33)	
		500m	54.67	(42.17)		500m	49.77	(36.44)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	17	Twan van Duuren		HPA	42.22		43.44	
	rd	9	Maren de Bruin		DPA	46.94		48.18	
		<u>Twan van Duuren</u>				<u>Maren de Bruin</u>			
		100m	11.95	(11.95)		100m	13.30	(13.30)	
		500m	43.44	(31.49)		500m	48.18	(34.88)	

4 Banen toernooi

Ireen Wüst Ijsbaan - Tilburg

25 februari 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	33	Sep de Kraker			HPA	42.50	43.05
	bl	44	Lars Peute			HPA	45.28	45.96
		Sep de Kraker				Lars Peute		
		100m	11.77	(11.77)		100m	12.49	(12.49)
		500m	43.05	(31.28)		500m	45.96	(33.47)

2. Uitslag Junioren C 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Ramzi Coenraad	HC1	18	I	41.12		
2	8 Ryan Brina	HC1	17	O	43.23		
3	7 Martha Trude Brehmer	DC1	18	O	44.59		
4	50 Esmee van Randerlaat	DC1	15	O	44.61	PR	
5	63 Olivier Wennekes	HC1	16	O	44.92		
6	10 Peter de Bruin	HC1	16	I	45.83		
7	43 Youssra Pals	DC2	15	I	45.84		
8	61 Amanda van Vugt	DC1	14	O	45.87	PR	
9	11 Lara Castro Nortier	DC2	13	I	46.31		
10	59 Keira Vissenberg	DC2	13	O	46.86		
11	55 Nouschka Steenks	DC1	11	I	47.11	PR	
12	3 Luna Beks	DC1	12	I	47.46	PR	
13	42 Yasmine Pals	DC2	14	I	47.48	PR	
14	38 Stijn Mans	HC1	12	O	48.51		
15	34 Rick Kuijpers	HC2	11	O	48.88	PR	
16	68 Tippi Verbree	DC1	10	O	49.16		
17	58 Hilde Venemans	DC1	9	I	49.20	PR	
18	18 Lindsey Eijgermans	DC2	10	I	50.14		
19	2 Renske Ansink	DC1	9	O	51.11		
20	4 Amy Biemans	DC1	7	O	57.38		
21	56 Rune Stoel	HC1	17	I	1:03.94	FL	
	52 Celiëna Schellings	DC1			WDR		

2. Rituitslag Junioren C 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	52 Celiena Schellings	DC1	55.21		WDR
	rd	4 Amy Biemans	DC1	56.35		57.38
		<u>Celiena Schellings</u>			<u>Amy Biemans</u>	
				100m	14.14	(14.14)
				500m	57.38	(43.24)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	58 Hilde Venemans	DC1	49.26		49.20 PR
	rd	2 Renske Ansink	DC1	50.88		51.11
		<u>Hilde Venemans</u>			<u>Renske Ansink</u>	
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.70 (13.70)
		500m	49.20	(36.34)	500m	51.11 (37.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	18 Lindsey Eijgermans	DC2	49.56		50.14
	bl	68 Tippi Verbree	DC1	49.03		49.16
		<u>Lindsey Eijgermans</u>			<u>Tippi Verbree</u>	
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.84 (12.84)
		500m	50.14	(36.92)	500m	49.16 (36.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	55 Nouschka Steenks	DC1	48.01		47.11 PR
	rd	34 Rick Kuijpers	HC2	48.98		48.88 PR
		<u>Nouschka Steenks</u>			<u>Rick Kuijpers</u>	
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.46 (12.46)
		500m	47.11	(34.81)	500m	48.88 (36.42)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	3 Luna Beks			DC1	48.19	47.46	PR
	bl	38 Stijn Mans			HC1	48.20	48.51	
		Luna Beks			Stijn Mans			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	47.46	(34.75)	500m	48.51	(35.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	11 Lara Castro Nortier			DC2	45.44	46.31	
	rd	59 Keira Vissenberg			DC2	46.02	46.86	
		Lara Castro Nortier			Keira Vissenberg			
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	46.31	(34.00)	500m	46.86	(34.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	42 Yasmine Pals			DC2	47.95	47.48	PR
	bl	61 Amanda van Vugt			DC1	46.08	45.87	PR
		Yasmine Pals			Amanda van Vugt			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	47.48	(34.70)	500m	45.87	(33.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	43 Youssra Pals			DC2	45.17	45.84	
	rd	50 Esmee van Randerlaat			DC1	44.63	44.61	PR
		Youssra Pals			Esmee van Randerlaat			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	45.84	(33.38)	500m	44.61	(32.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	10 Peter de Bruin			HC1	45.03	45.83	
	bl	63 Olivier Wennekes			HC1	44.59	44.92	
		Peter de Bruin			Olivier Wennekes			
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	45.83	(33.47)	500m	44.92	(32.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	56	Rune Stoel		HC1	43.44	1:03.94	FL
	rd	8	Ryan Brina		HC1	42.93	43.23	
		Rune Stoel			Ryan Brina			
		100m	11.65	(11.65)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	1:03.94	(52.29)	500m	43.23	(31.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	12	Ramzi Coenraad		HC1	40.12	41.12	
	bl	7	Martha Trude Brehmer		DC1	43.73	44.59	
		Ramzi Coenraad			Martha Trude Brehmer			
		100m	11.04	(11.04)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	41.12	(30.08)	500m	44.59	(32.41)	

3. Uitslag Junioren B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Lucas Fabrie	HB1	25	O	39.48		
2	37 Lars Mans	HB1	25	I	40.44		
3	64 Jules van Winden	HB2	26	O	41.28		
4	49 Tobi Raams	HB2	26	I	43.79		
5	66 Esmee Zijderlaan	DB2	23	O	45.37		
6	60 Roos de Vrieze	DB1	24	I	45.85		
7	40 Marick Morsheim	HB1	24	O	46.02		
8	62 Simen Weidenaar	HB1	23	I	46.57	PR	
9	32 Elise Kortleve	DB2	22	O	47.41		
10	23 Simone Gravesteyn	DB1	21	O	47.57		
11	15 Boudewijn van Duuren	HB1	20	I	48.39	PR	
12	20 Jesse de Graaf	HB1	22	I	49.10		
13	16 Dominique van Duuren	DB1	20	O	49.57		
14	51 Nynke van Rijs	DB2	19	I	49.73		
	39 Maud Mastenbroek	DB1	21	I		DQ	

3. Rituitslag Junioren B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	51	Nynke van Rijs		DB2	48.64	49.73	
	rd							
		<u>Nynke van Rijs</u>						
		100m	13.14	(13.14)		m		
		500m	49.73	(36.59)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	15	Boudewijn van Duuren		HB1	48.65	48.39	PR
	bl	16	Dominique van Duuren		DB1	49.56	49.57	
		<u>Boudewijn van Duuren</u>						
		100m	12.49	(12.49)		100m	12.73	(12.73)
		500m	48.39	(35.90)		500m	49.57	(36.84)
		<u>Dominique van Duuren</u>						
		100m	12.49	(12.49)		100m	12.73	(12.73)
		500m	48.39	(35.90)		500m	49.57	(36.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	39	Maud Mastenbroek		DB1	47.52	DQ	
	rd	23	Simone Gravesteyn		DB1	47.10	47.57	
		<u>Maud Mastenbroek</u>						
		<u>Simone Gravesteyn</u>						
						100m	12.56	(12.56)
						500m	47.57	(35.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	20	Jesse de Graaf		HB1	48.59	49.10	
	bl	32	Elise Kortleve		DB2	47.01	47.41	
		<u>Jesse de Graaf</u>						
		<u>Elise Kortleve</u>						
		100m	13.22	(13.22)		100m	12.57	(12.57)
		500m	49.10	(35.88)		500m	47.41	(34.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	62	Simen Weidenaar		HB1	46.59	46.57	PR
	rd	66	Esmee Zijderlaan		DB2	43.93	45.37	
		<u>Simen Weidenaar</u>						
		<u>Esmee Zijderlaan</u>						
		100m	12.55	(12.55)		100m	12.39	(12.39)
		500m	46.57	(34.02)		500m	45.37	(32.98)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	60	Roos de Vrieze	DB1	45.14	45.85	
	bl	40	Marick Morsheim	HB1	45.28	46.02	
		Roos de Vrieze			Marick Morsheim		
		100m	12.75	(12.75)	100m	12.45	(12.45)
		500m	45.85	(33.10)	500m	46.02	(33.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	37	Lars Mans	HB1	40.33	40.44	
	rd	19	Lucas Fabrie	HB1	39.08	39.48	
		Lars Mans			Lucas Fabrie		
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.74	(10.74)
		500m	40.44	(29.57)	500m	39.48	(28.74)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	49	Tobi Raams	HB2	43.58	43.79	
	bl	64	Jules van Winden	HB2	39.92	41.28	
		Tobi Raams			Jules van Winden		
		100m	11.78	(11.78)	100m	11.13	(11.13)
		500m	43.79	(32.01)	500m	41.28	(30.15)

4. Uitslag Pupilen 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Twan van Duuren	HPA	31	I	58.65	PR TRC	
2	33 Sep de Kraker	HPA	31	O	59.79	PR	
3	44 Lars Peute	HPA	32	O	1:05.84		
4	26 Rens van Horen	HPA	28	O	1:05.91	PR	
5	9 Maren de Bruin	DPA	30	O	1:07.64	PR	
6	41 Hiba Pals	DPA	32	I	1:08.78		
7	48 Carlijn te Poele	DPA	29	I	1:09.26		
8	27 Lotte Janssen	DPA	29	O	1:10.80	PR	
9	31 Lauren de Kool	DPA	30	I	1:15.38	PR	
10	21 Nienke de Graaf	DPA	27	I	1:20.96	PR	
11	13 Noor Debjani	DPA	28	I	1:31.45	PR	
12	22 Laura Gravesteyn	DPA	27	O	1:31.79	PR	

4. Rituitslag Pupilen 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	21	Nienke de Graaf		DPA	1:21.82	1:20.96	PR
	rd	22	Laura Gravesteyn		DPA		1:31.79	PR
		Nienke de Graaf			Laura Gravesteyn			
		300m	37.09	(37.09)	300m	39.50	(39.50)	
		700m	1:20.96	(43.87)	700m	1:31.79	(52.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	13	Noor Debjani		DPA		1:31.45	PR
	bl	26	Rens van Horen		HPA		1:05.91	PR
		Noor Debjani			Rens van Horen			
		300m	39.95	(39.95)	300m	30.40	(30.40)	
		700m	1:31.45	(51.50)	700m	1:05.91	(35.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	48	Carlijn te Poele		DPA	1:08.98	1:09.26	
	rd	27	Lotte Janssen		DPA	1:13.18	1:10.80	PR
		Carlijn te Poele			Lotte Janssen			
		300m	30.98	(30.98)	300m	32.62	(32.62)	
		700m	1:09.26	(38.28)	700m	1:10.80	(38.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	31	Lauren de Kool		DPA	1:20.96	1:15.38	PR
	bl	9	Maren de Bruin		DPA	1:13.21	1:07.64	PR
		Lauren de Kool			Maren de Bruin			
		300m	34.13	(34.13)	300m	31.48	(31.48)	
		700m	1:15.38	(41.25)	700m	1:07.64	(36.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	17	Twan van Duuren		HPA	1:00.14	58.65	PR TRC
	rd	33	Sep de Kraker		HPA	1:06.34	59.79	PR
		Twan van Duuren			Sep de Kraker			
		300m	27.62	(27.62)	300m	28.15	(28.15)	
		700m	58.65	(31.03)	700m	59.79	(31.64)	

4 Banen toernooi

Ireen Wüst Ijsbaan - Tilburg

25 februari 2024

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	41	Hiba Pals		DPA		1:07.82	1:08.78
	bl	44	Lars Peute		HPA		1:04.33	1:05.84
		Hiba Pals			Lars Peute			
		300m	32.18	(32.18)	300m	30.19	(30.19)	
		700m	1:08.78	(36.60)	700m	1:05.84	(35.65)	

5. Uitslag Junioren C 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Ryan Brina	HC1	43	O	1:29.45		
2	7 Martha Trude Brehmer	DC1	44	I	1:29.61		
3	56 Rune Stoel	HC1	42	O	1:31.53		
4	10 Peter de Bruin	HC1	44	O	1:31.74		
5	63 Olivier Wennekes	HC1	41	I	1:31.83		
6	50 Esmee van Randeraat	DC1	40	I	1:32.11	PR	
7	43 Youssra Pals	DC2	42	I	1:32.95		
8	59 Keira Vissenberg	DC2	40	O	1:35.00		
9	61 Amanda van Vugt	DC1	41	O	1:35.63		
10	11 Lara Castro Nortier	DC2	39	O	1:36.15	PR	
11	55 Nouschka Steenks	DC1	38	O	1:37.32	PR	
12	42 Yasmine Pals	DC2	39	I	1:37.99		
13	3 Luna Beks	DC1	37	I	1:38.91		
14	38 Stijn Mans	HC1	37	O	1:41.10	PR	
15	58 Hilde Venemans	DC1	36	I	1:42.01	PR	
16	68 Tippi Verbree	DC1	38	I	1:42.57		
17	34 Rick Kuijpers	HC2	36	O	1:44.70	PR	
18	4 Amy Biemans	DC1	33	I	2:03.06		
	2 Renske Ansink	DC1	35	I	DQ		
	18 Lindsey Eijgermans	DC2	35	O	DQ		
	52 Celiëna Schellings	DC1			WDR		
	12 Ramzi Coenraad	HC1			WDR		

5. Rituitslag Junioren C 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	4 Amy Biemans	DC1	2:00.83	2:03.06	
	rd	52 Celiena Schellings	DC1	2:06.46	WDR	

Amy Biemans

200m	25.73	(25.73)
600m	1:12.62	(46.89)
1000m	2:03.06	(50.44)

Celiena Schellings

200m	1:12.62	(72.62)
------	---------	---------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	2 Renske Ansink	DC1	1:48.49	DQ	
	rd	18 Lindsey Eijgermans	DC2	1:41.68	DQ	

Renske Ansink

Lindsey Eijgermans

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	58 Hilde Venemans	DC1	1:49.80	1:42.01	PR
	bl	34 Rick Kuijpers	HC2	1:46.85	1:44.70	PR

Hilde Venemans

200m	22.82	(22.82)
600m	1:01.10	(38.28)
1000m	1:42.01	(40.91)

Rick Kuijpers

200m	22.70	(22.70)
600m	1:01.87	(39.17)
1000m	1:44.70	(42.83)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	3 Luna Beks			DC1	1:38.60	1:38.91	
	rd	38 Stijn Mans			HC1	1:41.82	1:41.10	PR
		Luna Beks			Stijn Mans			
		200m	22.35	(22.35)	200m	23.12	(23.12)	
		600m	58.93	(36.58)	600m	1:00.81	(37.69)	
		1000m	1:38.91	(39.98)	1000m	1:41.10	(40.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	68 Tippi Verbree			DC1	1:41.25	1:42.57	
	bl	55 Nouschka Steenks			DC1	1:38.56	1:37.32	PR
		Tippi Verbree			Nouschka Steenks			
		200m	22.19	(22.19)	200m	22.40	(22.40)	
		600m	1:00.23	(38.04)	600m	59.06	(36.66)	
		1000m	1:42.57	(42.34)	1000m	1:37.32	(38.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	42 Yasmine Pals			DC2	1:37.31	1:37.99	
	rd	11 Lara Castro Nortier			DC2	1:36.39	1:36.15	PR
		Yasmine Pals			Lara Castro Nortier			
		200m	22.64	(22.64)	200m	22.26	(22.26)	
		600m	58.98	(36.34)	600m	57.72	(35.46)	
		1000m	1:37.99	(39.01)	1000m	1:36.15	(38.43)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	50 Esmee van Randerat			DC1	1:33.59	1:32.11	PR
	bl	59 Keira Vissenberg			DC2	1:33.41	1:35.00	
		Esmee van Randerat			Keira Vissenberg			
		200m	21.26	(21.26)	200m	22.44	(22.44)	
		600m	55.73	(34.47)	600m	57.66	(35.22)	
		1000m	1:32.11	(36.38)	1000m	1:35.00	(37.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	63 Olivier Wennekes			HC1	1:29.24	1:31.83	
	rd	61 Amanda van Vugt			DC1	1:32.19	1:35.63	
		Olivier Wennekes			Amanda van Vugt			
		200m	21.14	(21.14)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	54.92	(33.78)	600m	57.38	(35.25)	
		1000m	1:31.83	(36.91)	1000m	1:35.63	(38.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	43 Youssra Pals			DC2	1:30.66	1:32.95	
	bl	56 Rune Stoel			HC1	1:31.28	1:31.53	
		Youssra Pals			Rune Stoel			
		200m	21.62	(21.62)	200m	20.53	(20.53)	
		600m	55.56	(33.94)	600m	54.17	(33.64)	
		1000m	1:32.95	(37.39)	1000m	1:31.53	(37.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	12 Ramzi Coenraad			HC1	1:22.22	WDR	
	rd	8 Ryan Brina			HC1	1:24.92	1:29.45	
		Ramzi Coenraad			Ryan Brina			
		200m			200m	20.94	(20.94)	
		600m			600m	53.70	(32.76)	
		1000m			1000m	1:29.45	(35.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	7 Martha Trude Brehmer			DC1	1:27.66	1:29.61	
	bl	10 Peter de Bruin			HC1	1:27.79	1:31.74	
		Martha Trude Brehmer			Peter de Bruin			
		200m	21.14	(21.14)	200m	21.06	(21.06)	
		600m	54.13	(32.99)	600m	54.90	(33.84)	
		1000m	1:29.61	(35.48)	1000m	1:31.74	(36.84)	

6. Uitslag Junioren B 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Lars Mans	HB1	52	O	4:29.10	PR	
2	62 Simen Weidenaar	HB1	50	O	5:00.70	PR	
3	40 Marick Morsheim	HB1	51	O	5:01.63	PR	
4	66 Esmee Zijderlaan	DB2	49	I	5:03.85	PR	
5	39 Maud Mastenbroek	DB1	51	I	5:04.71	PR	
6	49 Tobi Raams	HB2	49	O	5:07.43	PR	
7	60 Roos de Vrieze	DB1	50	I	5:17.61		
8	20 Jesse de Graaf	HB1	45	I	5:18.63	PR	
9	32 Elise Kortleve	DB2	48	I	5:22.47	PR	
10	51 Nynke van Rijs	DB2	48	O	5:29.97	PR	
11	23 Simone Gravesteyn	DB1	47	I	5:46.24	PR	
12	16 Dominique van Duuren	DB1	47	O	5:49.94	PR	
13	15 Boudewijn van Duuren	HB1	45	O	5:58.33	PR	
	64 Jules van Winden	HB2				WDR	

6. Rituitslag Junioren B 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	20	Jesse de Graaf		HB1		5:18.63	PR
	rd	15	Boudewijn van Duuren		HB1		5:58.33	PR
		<u>Jesse de Graaf</u>			<u>Boudewijn van Duuren</u>			
		200m	23.92	(23.92)	200m	23.18	(23.18)	
		600m	1:03.97	(40.05)	600m	1:04.17	(40.99)	
		1000m	1:45.65	(41.68)	1000m	1:48.97	(44.80)	
		1400m	2:28.70	(43.05)	1400m	2:36.30	(47.33)	
		1800m	3:12.33	(43.63)	1800m	3:26.50	(50.20)	
		2200m	3:55.54	(43.21)	2200m	4:17.04	(50.54)	
		2600m	4:38.21	(42.67)	2600m	5:08.32	(51.28)	
		3000m	5:18.63	(40.42)	3000m	5:58.33	(50.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	23	Simone Gravesteyn		DB1	5:55.80	5:46.24	PR
	rd	16	Dominique van Duuren		DB1	5:51.74	5:49.94	PR
		<u>Simone Gravesteyn</u>			<u>Dominique van Duuren</u>			
		200m	24.45	(24.45)	200m	24.77	(24.77)	
		600m	1:07.41	(42.96)	600m	1:07.83	(43.06)	
		1000m	1:51.80	(44.39)	1000m	1:54.05	(46.22)	
		1400m	2:37.65	(45.85)	1400m	2:39.69	(45.64)	
		1800m	3:25.13	(47.48)	1800m	3:25.60	(45.91)	
		2200m	4:13.10	(47.97)	2200m	4:14.08	(48.48)	
		2600m	5:01.14	(48.04)	2600m	5:03.01	(48.93)	
		3000m	5:46.24	(45.10)	3000m	5:49.94	(46.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	32 Elise Kortleve	DB2	5:34.27	5:22.47	PR
	bl	51 Nynke van Rijs	DB2	5:39.49	5:29.97	PR

Elise Kortleve

200m	23.51	(23.51)
600m	1:02.57	(39.06)
1000m	1:44.58	(42.01)
1400m	2:27.41	(42.83)
1800m	3:10.64	(43.23)
2200m	3:54.50	(43.86)
2600m	4:38.56	(44.06)
3000m	5:22.47	(43.91)

Nynke van Rijs

200m	24.42	(24.42)
600m	1:05.55	(41.13)
1000m	1:48.54	(42.99)
1400m	2:32.37	(43.83)
1800m	3:17.13	(44.76)
2200m	4:01.76	(44.63)
2600m	4:46.11	(44.35)
3000m	5:29.97	(43.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	66 Esmee Zijderlaan	DB2	5:15.70	5:03.85	PR
	rd	49 Tobi Raams	HB2	5:23.78	5:07.43	PR

Esmee Zijderlaan

200m	22.76	(22.76)
600m	1:00.58	(37.82)
1000m	1:39.52	(38.94)
1400m	2:19.88	(40.36)
1800m	3:00.36	(40.48)
2200m	3:41.60	(41.24)
2600m	4:23.01	(41.41)
3000m	5:03.85	(40.84)

Tobi Raams

200m	23.08	(23.08)
600m	1:00.81	(37.73)
1000m	1:39.82	(39.01)
1400m	2:19.41	(39.59)
1800m	3:00.21	(40.80)
2200m	3:41.95	(41.74)
2600m	4:24.74	(42.79)
3000m	5:07.43	(42.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	60	Roos de Vrieze		DB1	5:13.52	5:17.61	
	bl	62	Simen Weidenaar		HB1	5:14.23	5:00.70	PR
			Roos de Vrieze			Simen Weidenaar		
		200m	22.93	(22.93)	200m	22.77	(22.77)	
		600m	59.89	(36.96)	600m	59.59	(36.82)	
		1000m	1:39.50	(39.61)	1000m	1:38.60	(39.01)	
		1400m	2:21.08	(41.58)	1400m	2:18.44	(39.84)	
		1800m	3:03.85	(42.77)	1800m	2:58.91	(40.47)	
		2200m	3:47.69	(43.84)	2200m	3:39.83	(40.92)	
		2600m	4:32.90	(45.21)	2600m	4:20.83	(41.00)	
		3000m	5:17.61	(44.71)	3000m	5:00.70	(39.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	39	Maud Mastenbroek		DB1	5:13.48	5:04.71	PR
	rd	40	Marick Morsheim		HB1	5:12.80	5:01.63	PR
			Maud Mastenbroek			Marick Morsheim		
		200m	24.17	(24.17)	200m	23.34	(23.34)	
		600m	1:03.07	(38.90)	600m	1:00.92	(37.58)	
		1000m	1:42.68	(39.61)	1000m	1:40.59	(39.67)	
		1400m	2:23.41	(40.73)	1400m	2:20.48	(39.89)	
		1800m	3:04.37	(40.96)	1800m	2:59.87	(39.39)	
		2200m	3:45.12	(40.75)	2200m	3:40.36	(40.49)	
		2600m	4:26.29	(41.17)	2600m	4:21.38	(41.02)	
		3000m	5:04.71	(38.42)	3000m	5:01.63	(40.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	gl	64 Jules van Winden	HB2	4:34.96	WDR
	bl	37 Lars Mans	HB1	4:31.07	4:29.10 PR

Jules van Winden

Lars Mans

200m	20.01	(20.01)
600m	52.51	(32.50)
1000m	1:27.12	(34.61)
1400m	2:02.39	(35.27)
1800m	2:38.38	(35.99)
2200m	3:15.09	(36.71)
2600m	3:52.28	(37.19)
3000m	4:29.10	(36.82)