

## 1. Uitslag Iedereen 500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Sander van Holland	H45	6	I	44.19		
2	38 Maud Groenen	DC1	6	O	49.23		
3	26 Bram Morel	HPA	5	O	1:01.66		
4	17 Loïs Mijland	DPD	5	I	1:02.39	PR	
5	14 Zoé van de Laar	DPB	3	O	1:05.10	PR	
6	8 Timo Bennink	HPD	4	O	1:05.99	PR	
7	27 Grete Svea Brehmer	DPB	3	I	1:06.68	PR	
8	15 Damla Cakar	DPC	1	I	1:11.77		
9	10 Dirk Trappenburg	HPC	1	O	1:13.06	PR	
10	7 Fedde Bennink	HPD	4	I	1:19.41	FL	

## 1. Rituitslag Iedereen 500-300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15	<b>Damla Cakar</b>		DPC	1:10.43	<b>1:11.77</b>	
	rd	10	<b>Dirk Trappenburg</b>		HPC		<b>1:13.06</b>	PR
		<b>Damla Cakar</b>			<b>Dirk Trappenburg</b>			
		100m	15.92	(15.92)	100m	15.85	(15.85)	
		500m	1:11.77	(55.85)	500m	1:13.06	(57.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	27	<b>Grete Svea Brehmer</b>		DPB	1:06.97	<b>1:06.68</b>	PR
	rd	14	<b>Zoé van de Laar</b>		DPB	1:06.70	<b>1:05.10</b>	PR
		<b>Grete Svea Brehmer</b>			<b>Zoé van de Laar</b>			
		100m	15.94	(15.94)	100m	15.33	(15.33)	
		500m	1:06.68	(50.74)	500m	1:05.10	(49.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	7	<b>Fedde Bennink</b>		HPD	1:10.13	<b>1:19.41</b>	FL
	bl	8	<b>Timo Bennink</b>		HPD	1:09.18	<b>1:05.99</b>	PR
		<b>Fedde Bennink</b>			<b>Timo Bennink</b>			
		100m	15.87	(15.87)	100m	15.59	(15.59)	
		500m	1:19.41	(63.54)	500m	1:05.99	(50.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	17	<b>Lois Mijland</b>		DPD	1:02.86	<b>1:02.39</b>	PR
	rd	26	<b>Bram Morel</b>		HPA	1:01.62	<b>1:01.66</b>	
		<b>Lois Mijland</b>			<b>Bram Morel</b>			
		100m	14.98	(14.98)	100m	14.51	(14.51)	
		500m	1:02.39	(47.41)	500m	1:01.66	(47.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	41	<b>Sander van Holland</b>		H45	44.13	<b>44.19</b>	
	bl	38	<b>Maud Groenen</b>		DC1	47.37	<b>49.23</b>	
		<b>Sander van Holland</b>			<b>Maud Groenen</b>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	44.19	(32.08)	500m	49.23	(36.59)	

## 2. Uitslag Iedereen 500-700-3000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Ramzi Coenraad	HPA	20	O	43.83		
2	30 Tom van Dijck	HB2	19	I	44.37		
3	28 Martha Trude Brehmer	DPA	18	I	47.41	PR	
4	31 Quinty Breij	DA2	19	O	48.48		
5	11 Youssra Pals	DC1	18	O	49.04		
	18 Maud Mastenbroek	DC2	20	I	49.04		
7	24 Amber Kerst	DN2	17	I	49.44		
8	12 Yasmine Pals	DC1	17	O	50.82		
9	2 Naomi Segers	DPC	16	I	52.19		
10	13 Hiba Pals	DPB	15	O	52.29		
11	6 Tamar Wolters	DPA	14	I	52.52	PR	
12	20 Maartje van Dijck	DPA	16	O	53.08		
13	40 Hans Bakker	H55	13	O	53.09		
14	21 Berry Thielen	H60	13	I	53.70		
15	22 Hannah Watkins	DN4	12	I	53.72		
16	23 Gerard Adolfse	H55	15	I	53.76		
17	33 Noor Wolters	DPA	14	O	54.67		
18	1 Bauke de Winter	HC2	9	O	54.98	PR	
19	32 Leya Lagarde	DPC	11	I	55.10	PR	
20	3 Isabel Segers	DPA	12	O	55.67		
21	36 Bregje Nafzger	DC1	11	O	56.17		
22	5 Ruben Spithoven	HC1	9	I	57.45	PR	
23	29 Fenne Smit	DPC	10	O	59.13		
24	19 Jensynn Hovingh	HC2	10	I	1:01.25		
25	35 Thijme Laurijssen	HPB	7	I	1:03.45	PR	

## 2. Rituitslag Iedereen 500-700-3000

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	35 <b>Thijme Laurijssen</b>	HPB		1:03.53	<b>1:03.45</b>	PR
	rd						
		<b>Thijme Laurijssen</b>					
		100m	15.31	(15.31)		m	
		500m	1:03.45	(48.14)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl						
	bl						
			m			m	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	5 <b>Ruben Spithoven</b>	HC1		58.57	<b>57.45</b>	PR
	rd	1 <b>Bauke de Winter</b>	HC2		55.92	<b>54.98</b>	PR
		<b>Ruben Spithoven</b>			<b>Bauke de Winter</b>		
		100m	14.24	(14.24)	100m	13.94	(13.94)
		500m	57.45	(43.21)	500m	54.98	(41.04)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	19 <b>Jensynn Hovingh</b>	HC2		1:00.83	<b>1:01.25</b>	
	bl	29 <b>Fenne Smit</b>	DPC		58.35	<b>59.13</b>	
		<b>Jensynn Hovingh</b>			<b>Fenne Smit</b>		
		100m	14.71	(14.71)	100m	14.78	(14.78)
		500m	1:01.25	(46.54)	500m	59.13	(44.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	32 <b>Leya Lagarde</b>	DPC		55.53	<b>55.10</b>	PR
	rd	36 <b>Bregje Nafzger</b>	DC1		54.25	<b>56.17</b>	
		<b>Leya Lagarde</b>			<b>Bregje Nafzger</b>		
		100m	14.18	(14.18)	100m	14.02	(14.02)
		500m	55.10	(40.92)	500m	56.17	(42.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	22 <b>Hannah Watkins</b>	DN4		53.23	<b>53.72</b>	
	bl	3 <b>Isabel Segers</b>	DPA		55.11	<b>55.67</b>	
		<b>Hannah Watkins</b>		<b>Isabel Segers</b>			
		100m	14.40	(14.40)	100m	14.56	(14.56)
		500m	53.72	(39.32)	500m	55.67	(41.11)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	21 <b>Berry Thielen</b>	H60		47.32	<b>53.70</b>	
	rd	40 <b>Hans Bakker</b>	H55		51.89	<b>53.09</b>	
		<b>Berry Thielen</b>		<b>Hans Bakker</b>			
		100m	14.39	(14.39)	100m	14.42	(14.42)
		500m	53.70	(39.31)	500m	53.09	(38.67)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	6 <b>Tamar Wolters</b>	DPA		52.76	<b>52.52</b>	PR
	bl	33 <b>Noor Wolters</b>	DPA		52.29	<b>54.67</b>	
		<b>Tamar Wolters</b>		<b>Noor Wolters</b>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	13.60	(13.60)
		500m	52.52	(38.25)	500m	54.67	(41.07)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	23 <b>Gerard Adolfse</b>	H55		47.34	<b>53.76</b>	
	rd	13 <b>Hiba Pals</b>	DPB		51.88	<b>52.29</b>	
		<b>Gerard Adolfse</b>		<b>Hiba Pals</b>			
		100m	14.14	(14.14)	100m	13.62	(13.62)
		500m	53.76	(39.62)	500m	52.29	(38.67)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	2 <b>Naomi Segers</b>	DPC		50.47	<b>52.19</b>	
	bl	20 <b>Maartje van Dijck</b>	DPA		52.28	<b>53.08</b>	
		<b>Naomi Segers</b>		<b>Maartje van Dijck</b>			
		100m	13.53	(13.53)	100m	13.84	(13.84)
		500m	52.19	(38.66)	500m	53.08	(39.24)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	24	<b>Amber Kerst</b>		DN2	45.58	<b>49.44</b>	
	rd	12	<b>Yasmine Pals</b>		DC1	50.43	<b>50.82</b>	
		<b>Amber Kerst</b>			<b>Yasmine Pals</b>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	49.44	(36.31)	500m	50.82	(37.44)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	28	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DPA	47.97	<b>47.41</b>	PR
	bl	11	<b>Yousra Pals</b>		DC1	48.57	<b>49.04</b>	
		<b>Martha Trude Brehmer</b>			<b>Yousra Pals</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	24.52	(24.52)	
		500m	47.41	(34.67)	500m	49.04	(24.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	30	<b>Tom van Dijck</b>		HB2	44.23	<b>44.37</b>	
	rd	31	<b>Quinty Breij</b>		DA2	46.14	<b>48.48</b>	
		<b>Tom van Dijck</b>			<b>Quinty Breij</b>			
		100m	11.93	(11.93)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	44.37	(32.44)	500m	48.48	(35.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	18	<b>Maud Mastenbroek</b>		DC2	47.52	<b>49.04</b>	
	bl	34	<b>Ramzi Coenraad</b>		HPA	42.50	<b>43.83</b>	
		<b>Maud Mastenbroek</b>			<b>Ramzi Coenraad</b>			
		100m	13.39	(13.39)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	49.04	(35.65)	500m	43.83	(32.33)	

## 3. Uitslag Iedereen 300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Sander van Holland	H45	21	O	29.18	PR	
2	38 Maud Groenen	DC1	26	O	30.75		
3	26 Bram Morel	HPA	26	I	36.82		
4	17 Loïs Mijland	DPD	25	I	39.25		
5	14 Zoé van de Laar	DPB	25	O	39.60	PR	
6	27 Grete Svea Brehmer	DPB	24	O	41.48	PR	
7	8 Timo Bennink	HPD	23	I	41.49		
8	7 Fedde Bennink	HPD	24	I	42.89		
9	10 Dirk Trappenburg	HPC	21	I	43.67	PR	
10	15 Damla Cakar	DPC	23	O	43.72		





# Baan-Trainingswedstrijd 11

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

29 januari 2023



---

## 3. Rituitslag Iedereen 300m

---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	10 <b>Dirk Trappenburg</b>	HPC		<b>43.67</b>	PR
	rd	41 <b>Sander van Holland</b>	H45		<b>29.18</b>	PR
		<b>Dirk Trappenburg</b>		<b>Sander van Holland</b>		
		300m	43.67 (43.67)	300m	29.18 (29.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	8 <b>Timo Bennink</b>	HPD	40.48	<b>41.49</b>	
	rd	15 <b>Damla Cakar</b>	DPC	41.98	<b>43.72</b>	
		<b>Timo Bennink</b>		<b>Damla Cakar</b>		
		300m	41.49 (41.49)	300m	43.72 (43.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	7 <b>Fedde Bennink</b>	HPD	41.89	<b>42.89</b>	
	bl	27 <b>Grete Svea Brehmer</b>	DPB	43.07	<b>41.48</b>	PR
		<b>Fedde Bennink</b>		<b>Grete Svea Brehmer</b>		
		300m	42.89 (42.89)	300m	41.48 (41.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	17 <b>Loïs Mijland</b>	DPD	38.35	<b>39.25</b>	
	rd	14 <b>Zoé van de Laar</b>	DPB	39.89	<b>39.60</b>	PR
		<b>Loïs Mijland</b>		<b>Zoé van de Laar</b>		
		300m	39.25 (39.25)	300m	39.60 (39.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	26 <b>Bram Morel</b>	HPA	36.19	<b>36.82</b>	
	bl	38 <b>Maud Groenen</b>	DC1	30.38	<b>30.75</b>	
		<b>Bram Morel</b>		<b>Maud Groenen</b>		
		300m	36.82 (36.82)	300m	30.75 (30.75)	

## 4. Uitslag Iedereen 700m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Ramzi Coenraad	HPA	38	I	1:02.73		
2	18 Maud Mastenbroek	DC2	35	O	1:06.90	PR	
3	28 Martha Trude Brehmer	DPA	36	O	1:07.67	PR	
4	31 Quinty Breij	DA2	37	O	1:08.87		
5	11 Youssra Pals	DC1	37	I	1:08.95	PR	
6	12 Yasmine Pals	DC1	35	I	1:10.44	PR	
7	24 Amber Kerst	DN2	38	O	1:11.69		
8	13 Hiba Pals	DPB	36	I	1:12.80	PR	
9	20 Maartje van Dijck	DPA	34	O	1:14.22	PR	
10	6 Tamar Wolters	DPA	33	I	1:14.36	PR	
11	2 Naomi Segers	DPC	34	I	1:14.46	PR	
12	33 Noor Wolters	DPA	33	O	1:14.90	PR	
13	1 Bauke de Winter	HC2	29	O	1:15.24	PR	
14	3 Isabel Segers	DPA	32	O	1:18.97	PR	
15	36 Bregje Nafzger	DC1	31	I	1:20.75	PR	
16	32 Leya Lagarde	DPC	30	O	1:20.99	PR	
17	5 Ruben Spithoven	HC1	31	O	1:21.31	PR	
18	29 Fenne Smit	DPC	32	I	1:24.07	PR	
19	19 Jensynn Hovingh	HC2	29	I	1:27.83	PR	
20	35 Thijme Laurijssen	HPB	30	I	1:30.75	PR	
	22 Hannah Watkins	DN4	27	I	DNS		

## 4. Rituitslag Iedereen 700m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd	22 <b>Hannah Watkins</b>	DN4			<b>DNS</b>
		<u>Hannah Watkins</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl bl					
				m		
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	19 <b>Jensynn Hovingh</b>	HC2		<b>1:27.83</b>	PR
	rd	1 <b>Bauke de Winter</b>	HC2		<b>1:15.24</b>	PR
		<u>Jensynn Hovingh</u>		<u>Bauke de Winter</u>		
		300m	37.69 (37.69)	300m	33.91 (33.91)	
		700m	1:27.83 (50.14)	700m	1:15.24 (41.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	35 <b>Thijme Laurijssen</b>	HPB		<b>1:30.75</b>	PR
	bl	32 <b>Leya Lagarde</b>	DPC		<b>1:20.99</b>	PR
		<u>Thijme Laurijssen</u>		<u>Leya Lagarde</u>		
		300m	39.87 (39.87)	300m	35.95 (35.95)	
		700m	1:30.75 (50.88)	700m	1:20.99 (45.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	36 <b>Bregje Nafzger</b>	DC1	1:28.15	<b>1:20.75</b>	PR
	rd	5 <b>Ruben Spithoven</b>	HC1	1:29.71	<b>1:21.31</b>	PR
		<u>Bregje Nafzger</u>		<u>Ruben Spithoven</u>		
		300m	53.76 (53.76)	300m	51.99 (51.99)	
		700m	1:20.75 (26.99)	700m	1:21.31 (29.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	29 <b>Fenne Smit</b>			DPC	1:29.55	<b>1:24.07</b>	PR
	bl	3 <b>Isabel Segers</b>			DPA	1:26.08	<b>1:18.97</b>	PR
		<b>Fenne Smit</b>			<b>Isabel Segers</b>			
		300m	37.56	(37.56)	300m	35.79	(35.79)	
		700m	1:24.07	(46.51)	700m	1:18.97	(43.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	6 <b>Tamar Wolters</b>			DPA	1:24.29	<b>1:14.36</b>	PR
	rd	33 <b>Noor Wolters</b>			DPA	1:25.26	<b>1:14.90</b>	PR
		<b>Tamar Wolters</b>			<b>Noor Wolters</b>			
		300m	34.27	(34.27)	300m	33.33	(33.33)	
		700m	1:14.36	(40.09)	700m	1:14.90	(41.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	2 <b>Naomi Segers</b>			DPC	1:23.44	<b>1:14.46</b>	PR
	bl	20 <b>Maartje van Dijck</b>			DPA	1:19.67	<b>1:14.22</b>	PR
		<b>Naomi Segers</b>			<b>Maartje van Dijck</b>			
		300m	33.99	(33.99)	300m	34.35	(34.35)	
		700m	1:14.46	(40.47)	700m	1:14.22	(39.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	12 <b>Yasmine Pals</b>			DC1	1:13.80	<b>1:10.44</b>	PR
	rd	18 <b>Maud Mastenbroek</b>			DC2	1:13.75	<b>1:06.90</b>	PR
		<b>Yasmine Pals</b>			<b>Maud Mastenbroek</b>			
		300m	32.11	(32.11)	300m	31.69	(31.69)	
		700m	1:10.44	(38.33)	700m	1:06.90	(35.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	13 <b>Hiba Pals</b>			DPB	1:13.61	<b>1:12.80</b>	PR
	bl	28 <b>Martha Trude Brehmer</b>			DPA	1:12.26	<b>1:07.67</b>	PR
		<b>Hiba Pals</b>			<b>Martha Trude Brehmer</b>			
		300m	33.13	(33.13)	300m	31.17	(31.17)	
		700m	1:12.80	(39.67)	700m	1:07.67	(36.50)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	11	<b>Youssra Pals</b>		DC1			1:11.40	<b>1:08.95</b>	PR
	rd	31	<b>Quinty Breij</b>		DA2			1:08.20	<b>1:08.87</b>	
		<b>Youssra Pals</b>			<b>Quinty Breij</b>					
		300m	31.44	(31.44)	300m	31.09	(31.09)			
		700m	1:08.95	(37.51)	700m	1:08.87	(37.78)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	34	<b>Ramzi Coenraad</b>		HPA			1:01.73	<b>1:02.73</b>	
	bl	24	<b>Amber Kerst</b>		DN2			1:05.32	<b>1:11.69</b>	
		<b>Ramzi Coenraad</b>			<b>Amber Kerst</b>					
		300m	27.84	(27.84)	300m	33.12	(33.12)			
		700m	1:02.73	(34.89)	700m	1:11.69	(38.57)			

## 5. Uitslag Iedereen 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Tom van Dijck	HB2	39	O	4:54.67	PR	
2	40 Hans Bakker	H55	40	I	5:29.49		
3	23 Gerard Adolfse	H55	39	I	5:30.71		
4	21 Berry Thielen	H60	40	O	5:41.37	PR	

## 5. Rituitslag Iedereen 3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	23	<b>Gerard Adolfse</b>		H55	5:01.99	<b>5:30.71</b>	
	rd	30	<b>Tom van Dijck</b>		HB2	4:55.53	<b>4:54.67</b>	PR
			<b>Gerard Adolfse</b>				<b>Tom van Dijck</b>	
		200m	26.02	(26.02)	200m	23.21	(23.21)	
		600m	1:08.35	(42.33)	600m	1:01.02	(37.81)	
		1000m	1:51.30	(42.95)	1000m	1:39.20	(38.18)	
		1400m	2:34.87	(43.57)	1400m	2:18.20	(39.00)	
		1800m	3:18.72	(43.85)	1800m	2:57.31	(39.11)	
		2200m	4:02.64	(43.92)	2200m	3:36.87	(39.56)	
		2600m	4:46.94	(44.30)	2600m	4:15.82	(38.95)	
		3000m	5:30.71	(43.77)	3000m	4:54.67	(38.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	40	<b>Hans Bakker</b>		H55	5:25.60	<b>5:29.49</b>	
	bl	21	<b>Berry Thielen</b>		H60		<b>5:41.37</b>	PR
			<b>Hans Bakker</b>				<b>Berry Thielen</b>	
		200m	25.96	(25.96)	200m	26.22	(26.22)	
		600m	1:06.84	(40.88)	600m	1:08.43	(42.21)	
		1000m	1:48.75	(41.91)	1000m	1:50.91	(42.48)	
		1400m	2:31.53	(42.78)	1400m	2:35.46	(44.55)	
		1800m	3:15.35	(43.82)	1800m	3:20.82	(45.36)	
		2200m	3:59.80	(44.45)	2200m	4:07.42	(46.60)	
		2600m	4:44.77	(44.97)	2600m	4:54.27	(46.85)	
		3000m	5:29.49	(44.72)	3000m	5:41.37	(47.10)	