

## 1. Uitslag Iedereen (100 met 500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Ramzi Coenraad	HPA	6	I	11.49		
2	16 Danique Happel	DA1	5	I	11.91		
3	1 Naomi Segers	DPC	6	O	13.18		
4	3 Karsten Dieleman	HPB	5	O	13.47		
5	5 Hiba Pals	DPB	4	O	13.53		
6	18 Bram Morel	HPA	4	I	13.92		
7	15 Tijl Tubee	HPC	3	I	14.27		
8	25 Diede Kouwenberg	DPC	3	O	14.35		
9	11 Jensynn Hovingh	HC2	1	I	14.73		
10	10 Damla Cakar	DPC	1	O	16.11		



# Baan-Trainingswedstrijd 10

Ireen Wüst Ijsbaan - Tilburg

28 januari 2023



---

## 1. Rituitslag Iedereen (100 met 500)

---

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	11	<b>Jensynn Hovingh</b>		HC2		14.53	<b>14.73</b>
	rd	10	<b>Damla Cakar</b>		DPC		15.01	<b>16.11</b>
		<u>Jensynn Hovingh</u>			<u>Damla Cakar</u>			
		100m	14.73	(14.73)	100m	16.11	(16.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	15	<b>Tijl Tubee</b>		HPC		14.19	<b>14.27</b>
	rd	25	<b>Diede Kouwenberg</b>		DPC		14.15	<b>14.35</b>
		<u>Tijl Tubee</u>			<u>Diede Kouwenberg</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	14.35	(14.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	18	<b>Bram Morel</b>		HPA		13.45	<b>13.92</b>
	bl	5	<b>Hiba Pals</b>		DPB		13.52	<b>13.53</b>
		<u>Bram Morel</u>			<u>Hiba Pals</u>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.53	(13.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16	<b>Danique Happel</b>		DA1		11.53	<b>11.91</b>
	rd	3	<b>Karsten Dieleman</b>		HPB		13.37	<b>13.47</b>
		<u>Danique Happel</u>			<u>Karsten Dieleman</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	13.47	(13.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	24	<b>Ramzi Coenraad</b>		HPA		11.23	<b>11.49</b>
	bl	1	<b>Naomi Segers</b>		DPC		13.14	<b>13.18</b>
		<u>Ramzi Coenraad</u>			<u>Naomi Segers</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	13.18	(13.18)	

## 2. Uitslag Iedereen (500 met 1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Anouk Cosijn	DA1	10	O	46.82		
2	7 Youssra Pals	DC1	10	I	49.06		
3	6 Yasmine Pals	DC1	9	O	51.36		
4	12 Maartje van Dijck	DPA	9	I	53.37		
5	4 Tamar Wolters	DPA	7	O	53.99		
6	2 Isabel Segers	DPA	7	I	56.42		

## 2. Rituitslag Iedereen (500 met 1000)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	2	<b>Isabel Segers</b>		DPA		55.11	<b>56.42</b>	
	rd	4	<b>Tamar Wolters</b>		DPA		52.76	<b>53.99</b>	
		<u>Isabel Segers</u>			<u>Tamar Wolters</u>				
		100m	14.46	(14.46)	100m	14.50	(14.50)		
		500m	56.42	(41.96)	500m	53.99	(39.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	12	<b>Maartje van Dijck</b>		DPA		52.28	<b>53.37</b>	
	rd	6	<b>Yasmine Pals</b>		DC1		50.43	<b>51.36</b>	
		<u>Maartje van Dijck</u>			<u>Yasmine Pals</u>				
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.39	(13.39)		
		500m	53.37	(39.62)	500m	51.36	(37.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	7	<b>Youssra Pals</b>		DC1		48.57	<b>49.06</b>	
	bl	8	<b>Anouk Cosijn</b>		DA1		46.33	<b>46.82</b>	
		<u>Youssra Pals</u>			<u>Anouk Cosijn</u>				
		100m	13.00	(13.00)	100m	12.61	(12.61)		
		500m	49.06	(36.06)	500m	46.82	(34.21)		

## 3. Uitslag Iedereen (500 met 1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Tom van Dijck	HB2	13	O	44.59		
2	19 Sander van Holland	H45	14	I	45.13		
3	22 Marco Schouten	H50	14	O	46.20		
4	23 Laurens de Putter	HC1	13	I	47.24		
5	21 Pim Boere	HC2	11	I	50.38		
6	13 Berry Thielen	H60	12	I	53.91		
7	17 Gerard Adolfse	H55	12	O	54.03		

## 3. Rituitslag Iedereen (500 met 1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	21	<b>Pim Boere</b>		HC2		48.14	<b>50.38</b>
	rd							
		<b>Pim Boere</b>						
		100m	13.17	(13.17)		m		
		500m	50.38	(37.21)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	13	<b>Berry Thielen</b>		H60		47.32	<b>53.91</b>
	bl	17	<b>Gerard Adolfse</b>		H55		47.34	<b>54.03</b>
		<b>Berry Thielen</b>						
		100m	14.35	(14.35)		100m	14.46	(14.46)
		500m	53.91	(39.56)		500m	54.03	(39.57)
		<b>Gerard Adolfse</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	23	<b>Laurens de Putter</b>		HC1		45.32	<b>47.24</b>
	rd	14	<b>Tom van Dijck</b>		HB2		44.23	<b>44.59</b>
		<b>Laurens de Putter</b>						
		100m	12.31	(12.31)		100m	12.17	(12.17)
		500m	47.24	(34.93)		500m	44.59	(32.42)
		<b>Tom van Dijck</b>						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	19	<b>Sander van Holland</b>		H45		44.13	<b>45.13</b>
	bl	22	<b>Marco Schouten</b>		H50		44.65	<b>46.20</b>
		<b>Sander van Holland</b>						
		100m	12.25	(12.25)		100m	12.50	(12.50)
		500m	45.13	(32.88)		500m	46.20	(33.70)
		<b>Marco Schouten</b>						

## 4. Uitslag Iedereen (500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Ramzi Coenraad	HPA	20	O	44.46		
2	16 Danique Happel	DA1	20	I	45.04		
3	5 Hiba Pals	DPB	19	O	52.41		
4	1 Naomi Segers	DPC	19	I	52.68		
5	3 Karsten Dieleman	HPB	18	O	57.27		
6	25 Diede Kouwenberg	DPC	18	I	1:03.01		
7	18 Bram Morel	HPA	17	I	1:03.40		
8	11 Jensynn Hovingh	HC2	17	O	1:03.65		
9	15 Tijl Tubee	HPC	15	O	1:05.73		
10	10 Damla Cakar	DPC	15	I	1:13.70		



## 4. Rituitslag Iedereen (500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	10	<b>Damla Cakar</b>		DPC	1:10.43	<b>1:13.70</b>	
	rd	15	<b>Tijl Tubee</b>		HPC	1:04.23	<b>1:05.73</b>	
		<b>Damla Cakar</b>			<b>Tijl Tubee</b>			
		100m	16.32	(16.32)	100m	15.03	(15.03)	
		500m	1:13.70	(57.38)	500m	1:05.73	(50.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	18	<b>Bram Morel</b>		HPA	1:01.62	<b>1:03.40</b>	
	rd	11	<b>Jensynn Hovingh</b>		HC2	1:00.83	<b>1:03.65</b>	
		<b>Bram Morel</b>			<b>Jensynn Hovingh</b>			
		100m	14.84	(14.84)	100m	14.77	(14.77)	
		500m	1:03.40	(48.56)	500m	1:03.65	(48.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	25	<b>Diede Kouwenberg</b>		DPC	1:01.18	<b>1:03.01</b>	
	bl	3	<b>Karsten Dieleman</b>		HPB	55.18	<b>57.27</b>	
		<b>Diede Kouwenberg</b>			<b>Karsten Dieleman</b>			
		100m	14.49	(14.49)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	1:03.01	(48.52)	500m	57.27	(43.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	1	<b>Naomi Segers</b>		DPC	50.47	<b>52.68</b>	
	rd	5	<b>Hiba Pals</b>		DPB	51.88	<b>52.41</b>	
		<b>Naomi Segers</b>			<b>Hiba Pals</b>			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	52.68	(39.07)	500m	52.41	(38.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	16	<b>Danique Happel</b>		DA1	43.39	<b>45.04</b>	
	bl	24	<b>Ramzi Coenraad</b>		HPA	42.50	<b>44.46</b>	
				<b>Danique Happel</b>				
				<b>Ramzi Coenraad</b>				
		100m	12.15	(12.15)			100m	11.78 (11.78)
		500m	45.04	(32.89)			500m	44.46 (32.68)

## 5. Uitslag Iedereen (1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Anouk Cosijn	DA1	23	I	1:41.62		
2	7 Youssra Pals	DC1	23	O	1:42.08		
3	6 Yasmine Pals	DC1	24	I	1:45.44		
4	4 Tamar Wolters	DPA	24	O	1:49.44		
5	12 Maartje van Dijck	DPA	21	I	1:55.92		
6	2 Isabel Segers	DPA	21	O	1:59.66		

## 5. Rituitslag Iedereen (1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	12	<b>Maartje van Dijck</b>		DPA	1:51.18	<b>1:55.92</b>	
	rd	2	<b>Isabel Segers</b>		DPA	1:54.42	<b>1:59.66</b>	
		<b>Maartje van Dijck</b>			<b>Isabel Segers</b>			
		200m	26.03	(26.03)	200m	27.10	(27.10)	
		600m	1:11.61	(45.58)	600m	1:12.97	(45.87)	
		1000m	1:55.92	(44.31)	1000m	1:59.66	(46.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	8	<b>Anouk Cosijn</b>		DA1	1:37.44	<b>1:41.62</b>	
	rd	7	<b>Youssra Pals</b>		DC1	1:40.05	<b>1:42.08</b>	
		<b>Anouk Cosijn</b>			<b>Youssra Pals</b>			
		200m	22.46	(22.46)	200m	23.02	(23.02)	
		600m	1:01.79	(39.33)	600m	1:01.50	(38.48)	
		1000m	1:41.62	(39.83)	1000m	1:42.08	(40.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	6	<b>Yasmine Pals</b>		DC1	1:43.37	<b>1:45.44</b>	
	bl	4	<b>Tamar Wolters</b>		DPA	1:46.68	<b>1:49.44</b>	
		<b>Yasmine Pals</b>			<b>Tamar Wolters</b>			
		200m	23.35	(23.35)	200m	25.18	(25.18)	
		600m	1:02.81	(39.46)	600m	1:06.12	(40.94)	
		1000m	1:45.44	(42.63)	1000m	1:49.44	(43.32)	

## 6. Uitslag Iedereen (1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Sander van Holland	H45	27	I	2:19.45		
2	22 Marco Schouten	H50	28	I	2:20.98		
3	14 Tom van Dijck	HB2	27	O	2:23.23		
4	23 Laurens de Putter	HC1	28	O	2:28.55		
5	21 Pim Boere	HC2	26	I	2:40.94		
6	17 Gerard Adolfse	H55	26	O	2:41.42		
7	13 Berry Thielen	H60	25	I	2:44.14		

## 6. Rituitslag Iedereen (1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	13 <b>Berry Thielen</b>	H60	2:36.99	<b>2:44.14</b>	

### Berry Thielen

300m	35.46	(35.46)	m
700m	1:17.24	(41.78)	
1100m	2:00.34	(43.10)	
1500m	2:44.14	(43.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	21 <b>Pim Boere</b>	HC2	2:27.56	<b>2:40.94</b>	
	bl	17 <b>Gerard Adolfse</b>	H55	2:23.63	<b>2:41.42</b>	

### Pim Boere

300m	33.05	(33.05)
700m	1:13.91	(40.86)
1100m	1:56.97	(43.06)
1500m	2:40.94	(43.97)

### Gerard Adolfse

300m	35.51	(35.51)
700m	1:16.75	(41.24)
1100m	1:59.27	(42.52)
1500m	2:41.42	(42.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	19 <b>Sander van Holland</b>	H45	2:16.06	<b>2:19.45</b>	
	rd	14 <b>Tom van Dijck</b>	HB2	2:17.59	<b>2:23.23</b>	

### Sander van Holland

300m	29.68	(29.68)
700m	1:04.65	(34.97)
1100m	1:41.56	(36.91)
1500m	2:19.45	(37.89)

### Tom van Dijck

300m	30.74	(30.74)
700m	1:06.80	(36.06)
1100m	1:44.75	(37.95)
1500m	2:23.23	(38.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	22 <b>Marco Schouten</b>	H50	2:15.00	<b>2:20.98</b>	
	bl	23 <b>Laurens de Putter</b>	HC1	2:24.40	<b>2:28.55</b>	

### Marco Schouten

300m	30.18	(30.18)
700m	1:05.16	(34.98)
1100m	1:42.29	(37.13)
1500m	2:20.98	(38.69)

### Laurens de Putter

300m	30.25	(30.25)
700m	1:06.12	(35.87)
1100m	1:46.03	(39.91)
1500m	2:28.55	(42.52)