

1. Uitslag Iedereen 500 met 300

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Jur van Geet	HA1	1	I	45.71		
2	40 Wenzel Zeegers	H50	2	O	45.73		
3	53 Quinty Breij	DA2	4	O	47.31		
4	34 Britt Post	DC1	2	I	47.43		
5	54 Stijn Kroon	HB1	1	O	47.53		
6	17 Sterre Pikaar	DA2	4	I	48.38		
7	10 Martha Trude Brehmer	DPA	3	O	48.43		
8	21 Amber Kerst	DN2	3	I	49.23		
9	24 Naomi Segers	DPC	8	I	50.47	PR	
10	13 Hiba Pals	DPB	6	O	51.88	PR	
11	20 Maartje van Dijck	DPA	8	O	52.28	PR	
12	26 Morgan DeFreese	DPC	6	I	52.54		
13	6 Tamar Wolters	DPA	5	I	53.10		
14	43 Thijs Severijn	HPA	12	O	54.02	PR	
15	48 Bregje Nafzger	DC1	9	O	54.25	PR	
16	29 Aline van Lieshout	DPD	10	O	54.72	PR	
17	47 Noor Wolters	DPA	5	O	54.73		
18	23 Isabel Segers	DPA	10	I	55.11	PR	
19	55 Karsten Dieleman	HPB	7	O	55.18	PR	
20	32 Jitske Bennink	DPB	7	I	55.58		
21	39 Leya Lagarde	DPC	9	I	56.60		
22	7 Fenne Smit	DPC	12	I	58.35	PR	
23	33 Jensynn Hovingh	HC2	11	I	1:00.83	PR	
24	12 Mila Langenberg	DPB	13	I	1:00.91	PR	
25	35 Diede Kouwenberg	DPC	15	I	1:01.18	PR	
26	15 Bram Morel	HPA	11	O	1:01.62	PR	
27	18 Loïs Mijland	DPD	14	I	1:02.86	PR	
28	49 Zepp Spierings	HPA	14	O	1:03.21	PR	
29	38 Thijme Laurijssen	HPB	16	I	1:03.53	PR	
30	5 Zoé van de Laar	DPB	15	O	1:06.70	PR	
31	27 Timo Bennink	HPD	18	I	1:09.46		
32	28 Fedde Bennink	HPD	17	I	1:12.21		
33	50 Djim Spierings	HPC	13	O	1:12.79	FL	
34	30 Sep Wijten	HPA	16	O	1:14.61	FL	
35	3 Damla Cakar	DPC	17	O	1:14.92		

1. Rituitslag Iedereen 500 met 300

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	46	Jur van Geet		HA1	43.31	45.71	
	rd	54	Stijn Kroon		HB1	46.19	47.53	
		<u>Jur van Geet</u>			<u>Stijn Kroon</u>			
		100m	11.76	(11.76)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	45.71	(33.95)	500m	47.53	(34.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	34	Britt Post		DC1	45.96	47.43	
	bl	40	Wenzel Zeegers		H50	44.08	45.73	
		<u>Britt Post</u>			<u>Wenzel Zeegers</u>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	47.43	(34.77)	500m	45.73	(33.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	21	Amber Kerst		DN2	45.58	49.23	
	rd	10	Martha Trude Brehmer		DPA	47.97	48.43	
		<u>Amber Kerst</u>			<u>Martha Trude Brehmer</u>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.94	(12.94)	
		500m	49.23	(36.21)	500m	48.43	(35.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	17	Sterre Pikaar		DA2	44.56	48.38	
	bl	53	Quinty Breij		DA2	46.14	47.31	
		<u>Sterre Pikaar</u>			<u>Quinty Breij</u>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	48.38	(35.84)	500m	47.31	(34.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	6	Tamar Wolters		DPA	52.76	53.10	
	rd	47	Noor Wolters		DPA	52.29	54.73	
		<u>Tamar Wolters</u>			<u>Noor Wolters</u>			
		100m	14.51	(14.51)	100m	13.62	(13.62)	
		500m	53.10	(38.59)	500m	54.73	(41.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	26	Morgan DeFreese		DPC	51.67	52.54	
	bl	13	Hiba Pals		DPB	53.19	51.88	PR
			Morgan DeFreese				Hiba Pals	
			100m	13.42	(13.42)	100m	13.57	(13.57)
			500m	52.54	(39.12)	500m	51.88	(38.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	32	Jitske Bennink		DPB	54.24	55.58	
	rd	55	Karsten Dieleman		HPB	55.39	55.18	PR
			Jitske Bennink				Karsten Dieleman	
			100m	13.69	(13.69)	100m	13.58	(13.58)
			500m	55.58	(41.89)	500m	55.18	(41.60)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	24	Naomi Segers		DPC	53.37	50.47	PR
	bl	20	Maartje van Dijck		DPA	54.62	52.28	PR
			Naomi Segers				Maartje van Dijck	
			100m	13.34	(13.34)	100m	13.54	(13.54)
			500m	50.47	(37.13)	500m	52.28	(38.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	39	Leya Lagarde		DPC	55.69	56.60	
	rd	48	Bregje Nafzger		DC1	55.97	54.25	PR
			Leya Lagarde				Bregje Nafzger	
			100m	14.50	(14.50)	100m	13.84	(13.84)
			500m	56.60	(42.10)	500m	54.25	(40.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	23	Isabel Segers		DPA	55.80	55.11	PR
	bl	29	Aline van Lieshout		DPD	56.68	54.72	PR
			Isabel Segers				Aline van Lieshout	
			100m	14.75	(14.75)	100m	14.25	(14.25)
			500m	55.11	(40.36)	500m	54.72	(40.47)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	33	Jensynn Hovingh		HC2			1:02.02	1:00.83	PR
	rd	15	Bram Morel		HPA			1:01.69	1:01.62	PR
		Jensynn Hovingh			Bram Morel					
		100m	14.81	(14.81)	100m	14.51	(14.51)			
		500m	1:00.83	(46.02)	500m	1:01.62	(47.11)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	7	Fenne Smit		DPC			1:01.04	58.35	PR
	bl	43	Thijs Severijn		HPA			54.76	54.02	PR
		Fenne Smit			Thijs Severijn					
		100m	14.52	(14.52)	100m	13.88	(13.88)			
		500m	58.35	(43.83)	500m	54.02	(40.14)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	12	Mila Langenberg		DPB			1:03.23	1:00.91	PR
	rd	50	Djim Spierings		HPC			1:02.65	1:12.79	FL
		Mila Langenberg			Djim Spierings					
		100m	14.06	(14.06)	100m	14.39	(14.39)			
		500m	1:00.91	(46.85)	500m	1:12.79	(58.40)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	18	Loïs Mijland		DPD			1:05.00	1:02.86	PR
	bl	49	Zepp Spierings		HPA			1:04.00	1:03.21	PR
		Loïs Mijland			Zepp Spierings					
		100m	14.75	(14.75)	100m	14.99	(14.99)			
		500m	1:02.86	(48.11)	500m	1:03.21	(48.22)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	35	Diede Kouwenberg		DPC			1:05.51	1:01.18	PR
	rd	5	Zoé van de Laar		DPB			1:06.88	1:06.70	PR
		Diede Kouwenberg			Zoé van de Laar					
		100m	14.37	(14.37)	100m	15.38	(15.38)			
		500m	1:01.18	(46.81)	500m	1:06.70	(51.32)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	38 Thijme Laurijssen			HPB	1:06.45	1:03.53	PR
	bl	30 Sep Wijten			HPA	1:06.45	1:14.61	FL
		Thijme Laurijssen			Sep Wijten			
		100m	15.45	(15.45)	100m	15.12	(15.12)	
		500m	1:03.53	(48.08)	500m	1:14.61	(59.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	28 Fedde Bennink			HPD	1:10.13	1:12.21	
	rd	3 Damla Cakar			DPC	1:10.43	1:14.92	
		Fedde Bennink			Damla Cakar			
		100m	15.60	(15.60)	100m	16.54	(16.54)	
		500m	1:12.21	(56.61)	500m	1:14.92	(58.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	27 Timo Bennink			HPD	1:09.18	1:09.46	
	bl							
		Timo Bennink						
		100m	15.85	(15.85)	m			
		500m	1:09.46	(53.61)				

2. Uitslag Iedereen 500 met 1500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Daan Segers	HC2	20	O	42.31		
2	22 Erik Agterdenbos	HSB	19	O	43.94		
3	8 Geert Antonis	HSB	20	I	44.43		
4	31 Tom van Dijck	HB2	19	I	44.45		
5	4 Anouk Cosijn	DA1	22	I	46.44		
6	9 Maud Mastenbroek	DC2	22	O	48.34		
7	14 Youssra Pals	DC1	24	I	48.79		
8	41 Pim Boere	HC2	24	O	49.22		
9	52 Maud Groenen	DC1	21	I	49.27		
10	44 Yasmine Pals	DC1	23	I	50.43	PR	
11	42 Gerard Adolfse	H55	21	O	51.58		
12	16 Berry Thielen	H60	23	O	53.09		
13	45 Hans Bakker	H55	25	I	54.20		
14	19 Erwin Huzen	HSB	25	O	1:20.56	FL	

2. Rituitslag Iedereen 500 met 1500

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	31	Tom van Dijck		HB2	44.23	44.45	
	rd	22	Erik Agterdenbos		HSB	41.26	43.94	
		Tom van Dijck			Erik Agterdenbos			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	44.45	(32.27)	500m	43.94	(32.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	8	Geert Antonis		HSB	42.76	44.43	
	bl	25	Daan Segers		HC2	41.36	42.31	
		Geert Antonis			Daan Segers			
		100m	12.37	(12.37)	100m	11.69	(11.69)	
		500m	44.43	(32.06)	500m	42.31	(30.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	52	Maud Groenen		DC1	47.37	49.27	
	rd	42	Gerard Adolfse		H55	47.34	51.58	
		Maud Groenen			Gerard Adolfse			
		100m	12.68	(12.68)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	49.27	(36.59)	500m	51.58	(37.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	4	Anouk Cosijn		DA1	46.33	46.44	
	bl	9	Maud Mastenbroek		DC2	47.52	48.34	
		Anouk Cosijn			Maud Mastenbroek			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.39	(13.39)	
		500m	46.44	(33.67)	500m	48.34	(34.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	44	Yasmine Pals		DC1	50.88	50.43	PR
	rd	16	Berry Thielen		H60	47.32	53.09	
		Yasmine Pals			Berry Thielen			
		100m	13.07	(13.07)	100m	14.26	(14.26)	
		500m	50.43	(37.36)	500m	53.09	(38.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	14	Youssra Pals		DC1	48.57	48.79	
	bl	41	Pim Boere		HC2	48.14	49.22	
			Youssra Pals				Pim Boere	
			100m	13.08	(13.08)	100m	13.11	(13.11)
			500m	48.79	(35.71)	500m	49.22	(36.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	45	Hans Bakker		H55	51.89	54.20	
	rd	19	Erwin Huzen		HSB	54.34	1:20.56	FL
			Hans Bakker				Erwin Huzen	
			100m	14.45	(14.45)	100m	14.23	(14.23)
			500m	54.20	(39.75)	500m	1:20.56	(66.33)

3. Uitslag Iedereen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Jur van Geet	HA1	31	O	27.63	PR	
2	54 Stijn Kroon	HB1	37	O	29.17	PR	
3	34 Britt Post	DC1	27	I	30.07	PR	
4	17 Sterre Pikaar	DA2	27	O	30.27		
5	10 Martha Trude Brehmer	DPA	29	I	30.75	PR	
6	53 Quinty Breij	DA2	26	O	31.10		
7	21 Amber Kerst	DN2	28	O	31.52		
8	24 Naomi Segers	DPC	29	O	32.11	PR	
9	20 Maartje van Dijck	DPA	33	I	32.61	PR	
10	13 Hiba Pals	DPB	30	O	33.13	PR	
11	47 Noor Wolters	DPA	30	I	33.18	PR	
12	43 Thijs Severijn	HPA	33	O	33.29	PR	
13	26 Morgan DeFreese	DPC	28	I	33.33		
14	48 Bregje Nafzger	DC1	35	I	33.49	PR	
15	55 Karsten Dieleman	HPB	32	I	34.50	PR	
16	6 Tamar Wolters	DPA	34	I	34.52	PR	
17	29 Aline van Lieshout	DPD	35	O	34.91	PR	
18	32 Jitske Bennink	DPB	31	I	35.05		
19	39 Leya Lagarde	DPC	32	O	35.17		
20	15 Bram Morel	HPA	36	O	36.19	PR	
21	23 Isabel Segers	DPA	34	O	36.39		
22	7 Fenne Smit	DPC	37	I	36.72	PR	
23	50 Djim Spierings	HPC	36	I	36.73	PR	
24	35 Diede Kouwenberg	DPC	40	I	36.89	PR	
25	12 Mila Langenberg	DPB	39	I	37.35	PR	
26	33 Jensynn Hovingh	HC2	38	I	37.76	PR	
27	18 Loïs Mijland	DPD	41	I	38.35	PR	
28	38 Thijme Laurijssen	HPB	41	O	38.57	PR	
29	30 Sep Wijten	HPA	42	O	39.92	PR	
30	5 Zoé van de Laar	DPB	39	O	40.18		
31	49 Zepp Spierings	HPA	38	O	40.26		
32	27 Timo Bennink	HPD	40	O	41.49		
33	28 Fedde Bennink	HPD	42	I	42.34		
34	3 Damla Cakar	DPC	43	I	44.24		
	40 Wenzel Zeegers	H50	26	I	DNF		

3. Rituitslag Iedereen 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	wt	40 Wenzel Zeegers	H50	28.37		DNF
	rd	53 Quinty Breij	DA2	29.45		31.10
		<u>Wenzel Zeegers</u>			<u>Quinty Breij</u>	
				300m	31.10	(31.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	gl	34 Britt Post	DC1	30.63		30.07 PR
	bl	17 Sterre Pikaar	DA2	28.54		30.27
		<u>Britt Post</u>			<u>Sterre Pikaar</u>	
		300m	30.07	(30.07)	300m	30.27 (30.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	wt	26 Morgan DeFreese	DPC	32.32		33.33
	rd	21 Amber Kerst	DN2	29.37		31.52
		<u>Morgan DeFreese</u>			<u>Amber Kerst</u>	
		300m	33.33	(33.33)	300m	31.52 (31.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	gl	10 Martha Trude Brehmer	DPA	31.02		30.75 PR
	bl	24 Naomi Segers	DPC	33.00		32.11 PR
		<u>Martha Trude Brehmer</u>			<u>Naomi Segers</u>	
		300m	30.75	(30.75)	300m	32.11 (32.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	47 Noor Wolters	DPA	33.88		33.18 PR
	rd	13 Hiba Pals	DPB	33.86		33.13 PR
		<u>Noor Wolters</u>			<u>Hiba Pals</u>	
		300m	33.18	(33.18)	300m	33.13 (33.13)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
31	gl	32	Jitske Bennink		DPB		33.57	35.05		
	bl	46	Jur van Geet		HA1		34.03	27.63	PR	
		<u>Jitske Bennink</u>			<u>Jur van Geet</u>					
		300m	35.05	(35.05)	300m	27.63	(27.63)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
32	wt	55	Karsten Dieleman		HPB		35.10	34.50	PR	
	rd	39	Leya Lagarde		DPC		34.90	35.17		
		<u>Karsten Dieleman</u>			<u>Leya Lagarde</u>					
		300m	34.50	(34.50)	300m	35.17	(35.17)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
33	gl	20	Maartje van Dijck		DPA		34.07	32.61	PR	
	bl	43	Thijs Severijn		HPA		34.71	33.29	PR	
		<u>Maartje van Dijck</u>			<u>Thijs Severijn</u>					
		300m	32.61	(32.61)	300m	33.29	(33.29)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
34	wt	6	Tamar Wolters		DPA		35.53	34.52	PR	
	rd	23	Isabel Segers		DPA		35.12	36.39		
		<u>Tamar Wolters</u>			<u>Isabel Segers</u>					
		300m	34.52	(34.52)	300m	36.39	(36.39)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
35	gl	48	Bregje Nafzger		DC1		35.50	33.49	PR	
	bl	29	Aline van Lieshout		DPD		35.52	34.91	PR	
		<u>Bregje Nafzger</u>			<u>Aline van Lieshout</u>					
		300m	33.49	(33.49)	300m	34.91	(34.91)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
36	wt	50	Djim Spierings		HPC		38.23	36.73	PR	
	rd	15	Bram Morel		HPA		37.29	36.19	PR	
		<u>Djim Spierings</u>			<u>Bram Morel</u>					
		300m	36.73	(36.73)	300m	36.19	(36.19)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	gl	7 Fenne Smit	DPC	37.71	36.72	PR
	bl	54 Stijn Kroon	HB1	37.36	29.17	PR
		<u>Fenne Smit</u>			<u>Stijn Kroon</u>	
		300m 36.72 (36.72)			300m 29.17 (29.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	wt	33 Jensynn Hovingh	HC2	39.06	37.76	PR
	rd	49 Zepp Spierings	HPA	38.99	40.26	
		<u>Jensynn Hovingh</u>			<u>Zepp Spierings</u>	
		300m 37.76 (37.76)			300m 40.26 (40.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	gl	12 Mila Langenberg	DPB	38.45	37.35	PR
	bl	5 Zoé van de Laar	DPB	39.89	40.18	
		<u>Mila Langenberg</u>			<u>Zoé van de Laar</u>	
		300m 37.35 (37.35)			300m 40.18 (40.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	wt	35 Diede Kouwenberg	DPC	40.66	36.89	PR
	rd	27 Timo Bennink	HPD	40.48	41.49	
		<u>Diede Kouwenberg</u>			<u>Timo Bennink</u>	
		300m 36.89 (36.89)			300m 41.49 (41.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	gl	18 Loïs Mijland	DPD	40.30	38.35	PR
	bl	38 Thijme Laurijssen	HPB	40.26	38.57	PR
		<u>Loïs Mijland</u>			<u>Thijme Laurijssen</u>	
		300m 38.35 (38.35)			300m 38.57 (38.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	wt	28 Fedde Bennink	HPD	41.89	42.34	
	rd	30 Sep Wijten	HPA	48.47	39.92	PR
		<u>Fedde Bennink</u>			<u>Sep Wijten</u>	
		300m 42.34 (42.34)			300m 39.92 (39.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	gl bl	3 Damla Cakar	DPC	41.98	44.24	
		Damla Cakar				
		300m	44.24 (44.24)			m

4. Uitslag ledereen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Geert Antonis	HSB	45	O	2:11.07		
2	25 Daan Segers	HC2	44	I	2:12.96		
3	31 Tom van Dijck	HB2	44	O	2:17.59	PR	
4	22 Erik Agterdenbos	HSB	45	I	2:17.81		
5	9 Maud Mastenbroek	DC2	47	I	2:27.22	PR	
6	41 Pim Boere	HC2	47	O	2:30.37		
7	52 Maud Groenen	DC1	46	I	2:33.39	PR	
8	42 Gerard Adolfse	H55	46	O	2:34.03		
9	4 Anouk Cosijn	DA1	48	O	2:35.46	PR	
10	14 Youssra Pals	DC1	49	I	2:37.97		
11	45 Hans Bakker	H55	49	O	2:38.31		
12	16 Berry Thielen	H60	48	I	2:38.81		
13	44 Yasmine Pals	DC1	50	I	2:43.71	PR	
14	19 Erwin Huzen	HSB	50	O	2:56.24	PR	

4. Rituitslag Iedereen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	wt	25	Daan Segers		HC2	2:08.68	2:12.96	
	rd	31	Tom van Dijck		HB2	2:19.90	2:17.59	PR
		Daan Segers			Tom van Dijck			
		300m	28.08	(28.08)	300m	29.42	(29.42)	
		700m	1:00.98	(32.90)	700m	1:04.16	(34.74)	
		1100m	1:36.08	(35.10)	1100m	1:40.62	(36.46)	
		1500m	2:12.96	(36.88)	1500m	2:17.59	(36.97)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	gl	22	Erik Agterdenbos		HSB	2:06.18	2:17.81	
	bl	8	Geert Antonis		HSB	2:09.75	2:11.07	
		Erik Agterdenbos			Geert Antonis			
		300m	29.22	(29.22)	300m	29.26	(29.26)	
		700m	1:03.21	(33.99)	700m	1:02.36	(33.10)	
		1100m	1:39.02	(35.81)	1100m	1:36.30	(33.94)	
		1500m	2:17.81	(38.79)	1500m	2:11.07	(34.77)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	wt	52	Maud Groenen		DC1	2:34.80	2:33.39	PR
	rd	42	Gerard Adolfse		H55	2:23.63	2:34.03	
		Maud Groenen			Gerard Adolfse			
		300m	31.71	(31.71)	300m	34.49	(34.49)	
		700m	1:10.94	(39.23)	700m	1:13.75	(39.26)	
		1100m	1:52.06	(41.12)	1100m	1:54.42	(40.67)	
		1500m	2:33.39	(41.33)	1500m	2:34.03	(39.61)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	gl	9	Maud Mastenbroek		DC2	2:27.77	2:27.22	PR
	bl	41	Pim Boere		HC2	2:27.56	2:30.37	
		Maud Mastenbroek			Pim Boere			
		300m	31.89	(31.89)	300m	32.47	(32.47)	
		700m	1:08.97	(37.08)	700m	1:10.38	(37.91)	
		1100m	1:47.91	(38.94)	1100m	1:50.20	(39.82)	
		1500m	2:27.22	(39.31)	1500m	2:30.37	(40.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	wt	16 Berry Thielen			H60	2:36.99	2:38.81	
	rd	4 Anouk Cosijn			DA1	2:39.06	2:35.46	PR
		Berry Thielen			Anouk Cosijn			
		300m	34.28	(34.28)	300m	32.31	(32.31)	
		700m	1:13.98	(39.70)	700m	1:11.65	(39.34)	
		1100m	1:55.50	(41.52)	1100m	1:53.73	(42.08)	
		1500m	2:38.81	(43.31)	1500m	2:35.46	(41.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	gl	14 Youssra Pals			DC1	2:37.58	2:37.97	
	bl	45 Hans Bakker			H55	2:31.25	2:38.31	
		Youssra Pals			Hans Bakker			
		300m	31.94	(31.94)	300m	34.25	(34.25)	
		700m	1:12.14	(40.20)	700m	1:13.97	(39.72)	
		1100m	1:54.90	(42.76)	1100m	1:55.99	(42.02)	
		1500m	2:37.97	(43.07)	1500m	2:38.31	(42.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	44 Yasmine Pals			DC1	2:59.87	2:43.71	PR
	rd	19 Erwin Huzen			HSB	2:57.76	2:56.24	PR
		Yasmine Pals			Erwin Huzen			
		300m	33.74	(33.74)	300m	35.94	(35.94)	
		700m	1:15.60	(41.86)	700m	1:20.59	(44.65)	
		1100m	1:59.58	(43.98)	1100m	2:08.23	(47.64)	
		1500m	2:43.71	(44.13)	1500m	2:56.24	(48.01)	