

1. Uitslag Iedereen 500-300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Jelmer Hendriks	HA2	4	O	38.67		
2	17 Qian van Etten	HN2	4	I	42.21	PR	
3	44 Hugo Krul	HB2	3	I	42.63		
4	43 Daan van den Boom	HN1	1	O	45.24	PR	
5	36 Sterre Pikaar	DA1	1	I	46.90		
6	35 Quinty Breij	DA1	3	O	47.63		
7	4 Jayda Kock	DPC	2	O	1:04.81	PR	
8	39 Aline van Lieshout	DPE	2	I	1:05.83	PR FL	



1. Rituitslag Iedereen 500-300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	36	Sterre Pikaar		DA1	44.56	46.90	
	rd	43	Daan van den Boom		HN1		45.24	PR
		Sterre Pikaar			Daan van den Boom			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.04	(12.04)	
		500m	46.90	(34.46)	500m	45.24	(33.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	39	Aline van Lieshout		DPE	1:10.31	1:05.83	PR FL
	bl	4	Jayda Kock		DPC		1:04.81	PR
		Aline van Lieshout			Jayda Kock			
		100m	14.24	(14.24)	100m	15.21	(15.21)	
		500m	1:05.83	(51.59)	500m	1:04.81	(49.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	44	Hugo Krul		HB2	42.24	42.63	
	rd	35	Quinty Breij		DA1	46.14	47.63	
		Hugo Krul			Quinty Breij			
		100m	11.62	(11.62)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	42.63	(31.01)	500m	47.63	(35.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	17	Qian van Etten		HN2	42.36	42.21	PR
	bl	37	Jelmer Hendriks		HA2	38.17	38.67	
		Qian van Etten			Jelmer Hendriks			
		100m	11.34	(11.34)	100m	10.27	(10.27)	
		500m	42.21	(30.87)	500m	38.67	(28.40)	

2. Uitslag Iedereen 500-700-3000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Geophrey Coenraad	HC2	21	I	40.33		
2	24 Erik Agterdenbos	HSB	22	I	42.10		
3	47 Mark Ooijevaar	HSB	21	O	43.41		
4	41 Rory McCarthy	HN1	20	I	44.57		
5	25 Ramzi Coenraad	HPB	18	O	44.66	PR	
6	21 Jur van Geet	HB2	19	O	44.82		
7	9 Daan Segers	HC1	18	I	44.85	PR	
8	20 Maud Biezen	DC2	20	O	44.93		
9	14 Tom van Dijck	HB1	17	I	45.22	PR	
10	16 Danique Happel	DB2	17	O	45.30		
11	40 Meike Hohenstein	DB2	19	I	46.02		
12	33 Viviana Rodriguez Rojas	DSB	22	O	46.61		
13	31 Thom Geboers	HC2	16	O	46.80		
14	15 Amber Kerst	DN1	15	O	47.67		
15	38 Stijn Kroon	HC2	16	I	47.87	PR	
16	6 Anouk Cosijn	DB2	15	I	48.16		
17	12 Youssra Pals	DPA	13	I	50.30		
18	30 Pim Boere	HC1	14	O	50.97	PR	
19	23 Martha Trude Brehmer	DPB	13	O	51.22		
20	5 Maud Mastenbroek	DC1	12	I	52.03		
21	11 Yasmine Pals	DPA	12	O	52.86		
22	32 Hans Bakker	H55	5	I	53.08	PR	
23	34 Elin de Roos	DB2	11	O	53.95		
24	10 Hiba Pals	DPC	11	I	54.51	PR	
25	13 Maartje van Dijck	DPB	10	I	55.74		
26	3 Morgan DeFreese	DPD	9	O	56.45	PR	
27	7 Naomi Segers	DPD	10	O	57.11	PR	
28	1 Karsten Dieleman	HPC	8	I	57.55	PR	
29	2 Jitske Bennink	DPC	8	O	58.65	PR	
30	8 Isabel Segers	DPB	7	I	59.19	PR	
31	29 Maud Groenen	DPA	14	I	1:02.53	FL	
32	22 Fenne Smit	DPD	7	O	1:03.37		
	18 Thijs Severijn	HPB	9	I	DNS		



2. Rituitslag Iedereen 500-700-3000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	32	Hans Bakker		H55		53.08	PR
		Hans Bakker						
		100m	14.01	(14.01)		m		
		500m	53.08	(39.07)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt rd	8	Isabel Segers		DPB	59.77	59.19	PR
		22	Fenne Smit		DPD	1:02.59	1:03.37	
		Isabel Segers		Fenne Smit				
		100m	14.99	(14.99)	100m	15.15	(15.15)	
		500m	59.19	(44.20)	500m	1:03.37	(48.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl bl	1	Karsten Dieleman		HPC	57.95	57.55	PR
		2	Jitske Bennink		DPC	1:00.11	58.65	PR
		Karsten Dieleman		Jitske Bennink				
		100m	14.07	(14.07)	100m	14.39	(14.39)	
		500m	57.55	(43.48)	500m	58.65	(44.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt rd	18	Thijs Severijn		HPB	55.89	DNS	
		3	Morgan DeFreese		DPD	57.84	56.45	PR
		Thijs Severijn		Morgan DeFreese				
					100m	13.32	(13.32)	
					500m	56.45	(43.13)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	13 Maartje van Dijck	DPB		55.54	55.74	
	bl	7 Naomi Segers	DPD		57.18	57.11	PR
		Maartje van Dijck		Naomi Segers			
		100m	14.43	(14.43)	100m	14.23	(14.23)
		500m	55.74	(41.31)	500m	57.11	(42.88)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	10 Hiba Pals	DPC		54.76	54.51	PR
	rd	34 Elin de Roos	DB2		52.75	53.95	
		Hiba Pals		Elin de Roos			
		100m	14.15	(14.15)	100m	13.74	(13.74)
		500m	54.51	(40.36)	500m	53.95	(40.21)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	5 Maud Mastenbroek	DC1		51.65	52.03	
	bl	11 Yasmine Pals	DPA		52.78	52.86	
		Maud Mastenbroek		Yasmine Pals			
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.71	(13.71)
		500m	52.03	(38.06)	500m	52.86	(39.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	12 Youssra Pals	DPA		49.81	50.30	
	rd	23 Martha Trude Brehmer	DPB		50.04	51.22	
		Youssra Pals		Martha Trude Brehmer			
		100m	13.14	(13.14)	100m	13.21	(13.21)
		500m	50.30	(37.16)	500m	51.22	(38.01)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	29 Maud Groenen	DPA		50.91	1:02.53	FL
	bl	30 Pim Boere	HC1		51.03	50.97	PR
		Maud Groenen		Pim Boere			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.53	(13.53)
		500m	1:02.53	(49.36)	500m	50.97	(37.44)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	6	Anouk Cosijn		DB2			46.57	48.16	
	rd	15	Amber Kerst		DN1			45.58	47.67	
		Anouk Cosijn			Amber Kerst					
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.76	(12.76)			
		500m	48.16	(35.24)	500m	47.67	(34.91)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	38	Stijn Kroon		HC2			48.19	47.87	PR
	bl	31	Thom Geboers		HC2			46.29	46.80	
		Stijn Kroon			Thom Geboers					
		100m	12.54	(12.54)	100m	11.61	(11.61)			
		500m	47.87	(35.33)	500m	46.80	(35.19)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	14	Tom van Dijck		HB1			45.22	45.22	PR
	rd	16	Danique Happel		DB2			44.83	45.30	
		Tom van Dijck			Danique Happel					
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.97	(11.97)			
		500m	45.22	(33.06)	500m	45.30	(33.33)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	9	Daan Segers		HC1			45.01	44.85	PR
	bl	25	Ramzi Coenraad		HPB			45.09	44.66	PR
		Daan Segers			Ramzi Coenraad					
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.91	(11.91)			
		500m	44.85	(32.69)	500m	44.66	(32.75)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	40	Meike Hohenstein		DB2			44.41	46.02	
	rd	21	Jur van Geet		HB2			43.66	44.82	
		Meike Hohenstein			Jur van Geet					
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.15	(12.15)			
		500m	46.02	(33.58)	500m	44.82	(32.67)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	41	Rory McCarthy		HN1	44.20	44.57	
	bl	20	Maud Biezen		DC2	44.20	44.93	
		Rory McCarthy			Maud Biezen			
		100m	11.69	(11.69)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	44.57	(32.88)	500m	44.93	(32.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	26	Geophrey Coenraad		HC2	40.15	40.33	
	rd	47	Mark Ooijevaar		HSB	39.43	43.41	
		Geophrey Coenraad			Mark Ooijevaar			
		100m	10.91	(10.91)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	40.33	(29.42)	500m	43.41	(31.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	24	Erik Agterdenbos		HSB	41.26	42.10	
	bl	33	Viviana Rodriguez Rojas		DSB	42.94	46.61	
		Erik Agterdenbos			Viviana Rodriguez Rojas			
		100m	11.44	(11.44)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	42.10	(30.66)	500m	46.61	(33.86)	

3. Uitslag Iedereen 300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Jelmer Hendriks	HA2	25	O	24.40	PR	
2	17 Qian van Etten	HN2	25	I	26.67	PR	
3	44 Hugo Krul	HB2	26	I	27.43		
4	43 Daan van den Boom	HN1	23	O	28.89		
5	36 Sterre Pikaar	DA1	23	I	29.57		
6	35 Quinty Breij	DA1	26	O	30.68		
7	4 Jayda Kock	DPC	24	O	40.59	PR	
8	39 Aline van Lieshout	DPE	24	I	42.27	FL	

3. Rituitslag Iedereen 300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	36	Sterre Pikaar		DA1	28.54	29.57	
	rd	43	Daan van den Boom		HN1		28.89	
		<u>Sterre Pikaar</u>			<u>Daan van den Boom</u>			
		300m	29.57	(29.57)	300m	28.89	(28.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	39	Aline van Lieshout		DPE	38.21	42.27	FL
	bl	4	Jayda Kock		DPC	40.92	40.59	PR
		<u>Aline van Lieshout</u>			<u>Jayda Kock</u>			
		300m	42.27	(42.27)	300m	40.59	(40.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	17	Qian van Etten		HN2	27.00	26.67	PR
	rd	37	Jelmer Hendriks		HA2	24.78	24.40	PR
		<u>Qian van Etten</u>			<u>Jelmer Hendriks</u>			
		300m	26.67	(26.67)	300m	24.40	(24.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	44	Hugo Krul		HB2	27.26	27.43	
	bl	35	Quinty Breij		DA1	29.45	30.68	
		<u>Hugo Krul</u>			<u>Quinty Breij</u>			
		300m	27.43	(27.43)	300m	30.68	(30.68)	

4. Uitslag Iedereen 700m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Jur van Geet	HB2	27	I	1:02.86		
2	25 Ramzi Coenraad	HPB	38	O	1:03.34	PR TRC	
3	9 Daan Segers	HC1	36	I	1:05.41	PR	
4	15 Amber Kerst	DN1	37	I	1:07.50		
5	31 Thom Geboers	HC2	34	O	1:07.62	PR	
6	6 Anouk Cosijn	DB2	37	O	1:08.33	PR	
7	38 Stijn Kroon	HC2	28	O	1:09.02		
8	12 Youssra Pals	DPA	38	I	1:11.40	PR	
9	23 Martha Trude Brehmer	DPB	31	I	1:12.26		
10	5 Maud Mastenbroek	DC1	28	I	1:13.75		
11	11 Yasmine Pals	DPA	35	O	1:13.80	PR	
12	29 Maud Groenen	DPA	35	I	1:14.22	PR	
13	34 Elin de Roos	DB2	36	O	1:16.79	PR	
14	10 Hiba Pals	DPC	32	I	1:17.94		
15	13 Maartje van Dijck	DPB	33	I	1:19.67	PR	
16	3 Morgan DeFreese	DPD	30	O	1:21.37		
17	7 Naomi Segers	DPD	32	O	1:23.44	PR	
18	30 Pim Boere	HC1	33	O	1:24.46	PR	
19	2 Jitske Bennink	DPC	29	I	1:25.20		
20	1 Karsten Dieleman	HPC	30	I	1:25.44		
21	8 Isabel Segers	DPB	34	I	1:26.08	PR	
22	22 Fenne Smit	DPD	29	O	1:29.55		
	18 Thijs Severijn	HPB	31	O	DNS		



4. Rituitslag Iedereen 700m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt rd	21	Jur van Geet		HB2		1:02.86	
			Jur van Geet					
			300m	29.07	(29.07)		m	
			700m	1:02.86	(33.79)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl bl	5	Maud Mastenbroek		DC1		1:13.75	
		38	Stijn Kroon		HC2		1:09.02	
			Maud Mastenbroek					
			300m	34.01	(34.01)			
			700m	1:13.75	(39.74)			
			Stijn Kroon					
			300m	31.02	(31.02)			
			700m	1:09.02	(38.00)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt rd	2	Jitske Bennink		DPC		1:25.20	
		22	Fenne Smit		DPD		1:29.55	
			Jitske Bennink					
			300m	36.77	(36.77)			
			700m	1:25.20	(48.43)			
			Fenne Smit					
			300m	38.70	(38.70)			
			700m	1:29.55	(50.85)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl bl	1	Karsten Dieleman		HPC		1:25.44	
		3	Morgan DeFreese		DPD		1:21.37	
			Karsten Dieleman					
			300m	36.22	(36.22)			
			700m	1:25.44	(49.22)			
			Morgan DeFreese					
			300m	34.81	(34.81)			
			700m	1:21.37	(46.56)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt rd	23	Martha Trude Brehmer		DPB		1:12.26	
		18	Thijs Severijn		HPB	1:30.10	DNS	
			Martha Trude Brehmer					
			300m	32.73	(32.73)			
			700m	1:12.26	(39.53)			
			Thijs Severijn					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	10	Hiba Pals		DPC				1:17.94	
	bl	7	Naomi Segers		DPD			1:34.14	1:23.44	PR
		Hiba Pals			Naomi Segers					
		300m	35.32	(35.32)	300m	41.72	(41.72)			
		700m	1:17.94	(42.62)	700m	1:23.44	(41.72)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	13	Maartje van Dijck		DPB			1:24.83	1:19.67	PR
	rd	30	Pim Boere		HC1			1:26.22	1:24.46	PR
		Maartje van Dijck			Pim Boere					
		300m	36.61	(36.61)	300m	47.11	(47.11)			
		700m	1:19.67	(43.06)	700m	1:24.46	(37.35)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	8	Isabel Segers		DPB			1:27.13	1:26.08	PR
	bl	31	Thom Geboers		HC2			1:19.15	1:07.62	PR
		Isabel Segers			Thom Geboers					
		300m	38.76	(38.76)	300m	30.28	(30.28)			
		700m	1:26.08	(47.32)	700m	1:07.62	(37.34)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
35	wt	29	Maud Groenen		DPA			1:14.40	1:14.22	PR
	rd	11	Yasmine Pals		DPA			1:17.62	1:13.80	PR
		Maud Groenen			Yasmine Pals					
		300m	33.18	(33.18)	300m	33.65	(33.65)			
		700m	1:14.22	(41.04)	700m	1:13.80	(40.15)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
36	gl	9	Daan Segers		HC1			1:13.81	1:05.41	PR
	bl	34	Elin de Roos		DB2			1:17.98	1:16.79	PR
		Daan Segers			Elin de Roos					
		300m	29.87	(29.87)	300m	33.81	(33.81)			
		700m	1:05.41	(35.54)	700m	1:16.79	(42.98)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
37	wt	15	Amber Kerst		DN1			1:05.32	1:07.50	
	rd	6	Anouk Cosijn		DB2			1:11.16	1:08.33	PR
		Amber Kerst			Anouk Cosijn					
		300m	31.13	(31.13)	300m	31.59	(31.59)			
		700m	1:07.50	(36.37)	700m	1:08.33	(36.74)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
38	gl	12	Youssra Pals		DPA			1:13.59	1:11.40	PR
	bl	25	Ramzi Coenraad		HPB			1:07.15	1:03.34	PR TRC
		Youssra Pals			Ramzi Coenraad					
		300m	32.16	(32.16)	300m	28.33	(28.33)			
		700m	1:11.40	(39.24)	700m	1:03.34	(35.01)			

5. Uitslag Iedereen 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Mark Ooijevaar	HSB	43	I	4:13.95	TRC	
2	26 Geophrey Coenraad	HC2	39	O	4:25.57	PR	
3	24 Erik Agterdenbos	HSB	44	I	4:32.05		
4	14 Tom van Dijck	HB1	42	I	4:55.53	PR	
5	20 Maud Biezen	DC2	42	O	4:58.31	PR	
6	33 Viviana Rodriguez Rojas	DSB	43	O	5:00.60		
7	41 Rory McCarthy	HN1	41	O	5:06.15	PR	
8	40 Meike Hohenstein	DB2	44	O	5:09.66		
9	16 Danique Happel	DB2	41	I	5:19.68	PR	
10	32 Hans Bakker	H55	39	I	5:33.12	PR	

Typ hier uw tekst



5. Rituitslag Iedereen 3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	32	Hans Bakker		H55		5:33.12	PR
	rd	26	Geophrey Coenraad		HC2		4:25.57	PR
			Hans Bakker				Geophrey Coenraad	
		200m	26.57	(26.57)	200m	21.67	(21.67)	
		600m	1:08.52	(41.95)	600m	55.46	(33.79)	
		1000m	1:51.93	(43.41)	1000m	1:30.72	(35.26)	
		1400m	2:35.99	(44.06)	1400m	2:05.65	(34.93)	
		1800m	3:20.70	(44.71)	1800m	2:40.05	(34.40)	
		2200m	4:04.81	(44.11)	2200m	3:15.75	(35.70)	
		2600m	4:49.64	(44.83)	2600m	3:51.02	(35.27)	
		3000m	5:33.12	(43.48)	3000m	4:25.57	(34.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	16	Danique Happel		DB2	5:20.52	5:19.68	PR
	rd	41	Rory McCarthy		HN1	5:42.18	5:06.15	PR
			Danique Happel				Rory McCarthy	
		200m	23.42	(23.42)	200m	22.29	(22.29)	
		600m	1:01.69	(38.27)	600m	59.36	(37.07)	
		1000m	1:42.37	(40.68)	1000m	1:38.64	(39.28)	
		1400m	2:24.91	(42.54)	1400m	2:18.90	(40.26)	
		1800m	3:08.26	(43.35)	1800m	2:59.73	(40.83)	
		2200m	3:52.35	(44.09)	2200m	3:40.93	(41.20)	
		2600m	4:36.75	(44.40)	2600m	4:22.66	(41.73)	
		3000m	5:19.68	(42.93)	3000m	5:06.15	(43.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	14 Tom van Dijck	HB1	5:10.81	4:55.53	PR
	bl	20 Maud Biezen	DC2		4:58.31	PR

Tom van Dijck

200m	22.97	(22.97)
600m	1:00.93	(37.96)
1000m	1:40.15	(39.22)
1400m	2:19.11	(38.96)
1800m	2:58.72	(39.61)
2200m	3:38.04	(39.32)
2600m	4:16.76	(38.72)
3000m	4:55.53	(38.77)

Maud Biezen

200m	23.34	(23.34)
600m	1:01.43	(38.09)
1000m	1:42.11	(40.68)
1400m	2:22.43	(40.32)
1800m	3:02.10	(39.67)
2200m	3:40.79	(38.69)
2600m	4:19.10	(38.31)
3000m	4:58.31	(39.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	47 Mark Ooijevaar	HSB	3:46.94	4:13.95	TRC
	rd	33 Viviana Rodriguez Rojas	DSB	4:32.81	5:00.60	

Mark Ooijevaar

200m	20.98	(20.98)
600m	53.30	(32.32)
1000m	1:26.24	(32.94)
1400m	1:59.48	(33.24)
1800m	2:32.95	(33.47)
2200m	3:06.49	(33.54)
2600m	3:40.11	(33.62)
3000m	4:13.95	(33.84)

Viviana Rodriguez Rojas

200m	23.35	(23.35)
600m	1:01.08	(37.73)
1000m	1:40.31	(39.23)
1400m	2:20.22	(39.91)
1800m	3:00.35	(40.13)
2200m	3:41.03	(40.68)
2600m	4:20.92	(39.89)
3000m	5:00.60	(39.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	24 Erik Agterdenbos	HSB	4:29.70	4:32.05	
	bl	40 Meike Hohenstein	DB2	5:02.73	5:09.66	

Erik Agterdenbos

200m	21.27	(21.27)
600m	56.13	(34.86)
1000m	1:32.67	(36.54)
1400m	2:09.27	(36.60)
1800m	2:45.19	(35.92)
2200m	3:21.35	(36.16)
2600m	3:56.86	(35.51)
3000m	4:32.05	(35.19)

Meike Hohenstein

200m	22.30	(22.30)
600m	58.14	(35.84)
1000m	1:36.12	(37.98)
1400m	2:16.02	(39.90)
1800m	2:56.25	(40.23)
2200m	3:38.27	(42.02)
2600m	4:22.38	(44.11)
3000m	5:09.66	(47.28)

6. Uitslag Iedereen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Geert Antonis	HSB	45	I	8:15.31		
2	45 Jeroen Cox	HN1	46	O	8:18.76	PR	
3	46 Martijn Cox	HA1	45	O	8:44.43	PR	
	42 Vincent van Wersch	H50	46	I	DNF		



6. Rituitslag Iedereen 5000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	27	Geert Antonis		HSB	8:02.87	8:15.31	
	rd	46	Martijn Cox		HA1		8:44.43	PR
			Geert Antonis				Martijn Cox	
		200m	22.58	(22.58)	200m	22.98	(22.98)	
		600m	59.53	(36.95)	600m	1:01.68	(38.70)	
		1000m	1:36.80	(37.27)	1000m	1:41.82	(40.14)	
		1400m	2:14.71	(37.91)	1400m	2:23.43	(41.61)	
		1800m	2:52.92	(38.21)	1800m	3:05.72	(42.29)	
		2200m	3:31.14	(38.22)	2200m	3:48.86	(43.14)	
		2600m	4:09.71	(38.57)	2600m	4:31.06	(42.20)	
		3000m	4:48.76	(39.05)	3000m	5:13.80	(42.74)	
		3400m	5:28.44	(39.68)	3400m	5:56.37	(42.57)	
		3800m	6:09.43	(40.99)	3800m	6:38.61	(42.24)	
		4200m	6:50.71	(41.28)	4200m	7:20.85	(42.24)	
		4600m	7:32.79	(42.08)	4600m	8:03.43	(42.58)	
		5000m	8:15.31	(42.52)	5000m	8:44.43	(41.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	42	Vincent van Wersch		H50	7:24.12	DNF	
	bl	45	Jeroen Cox		HN1		8:18.76	PR
			Vincent van Wersch				Jeroen Cox	
		200m	22.90	(22.90)	200m	23.97	(23.97)	
		600m	1:00.56	(37.66)	600m	1:01.05	(37.08)	
		1000m	1:38.17	(37.61)	1000m	1:38.73	(37.68)	
		1400m	2:16.27	(38.10)	1400m	2:17.75	(39.02)	
		1800m	2:55.67	(39.40)	1800m	2:58.17	(40.42)	
		2200m	3:35.42	(39.75)	2200m	3:39.28	(41.11)	
		2600m	4:15.43	(40.01)	2600m	4:19.97	(40.69)	
		3000m	4:55.46	(40.03)	3000m	5:01.03	(41.06)	
					3400m	5:40.77	(39.74)	
					3800m	6:20.28	(39.51)	
					4200m	6:59.32	(39.04)	
					4600m	7:39.70	(40.38)	
					5000m	8:18.76	(39.06)	