

1. Uitslag Iedereen 100 met 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Qian van Etten	HN2	6	I	11.27	PR	
2	32 Senne van de Rest	HPA	5	O	11.97	PR	
3	43 Sterre Pikaar	DA1	6	O	12.57		
4	3 Youssra Pals	DPA	5	I	13.32	PR	
5	7 Morgan DeFreese	DPD	3	I	13.48	PR	
6	4 Hiba Pals	DPC	4	O	13.85		
7	9 Thijs Severijn	HPB	1	O	13.86	PR	
8	20 Naomi Segers	DPD	3	O	13.91		
9	8 Karsten Dieleman	HPC	4	I	14.04		
10	5 Aline van Lieshout	DPE	2	O	14.47	PR	
11	6 Jitske Bennink	DPC	1	I	14.48		
12	21 Fenne Smit	DPD	2	I	15.33		



Baan-Trainingswedstrijd 12

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

6 maart 2022



1. Rituitslag Iedereen 100 met 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	6 Jitske Bennink	DPC	14.29	14.48	
	rd	9 Thijs Severijn	HPB	14.12	13.86	PR
		<u>Jitske Bennink</u>		<u>Thijs Severijn</u>		
		100m	14.48 (14.48)	100m	13.86 (13.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	21 Fenne Smit	DPD	15.04	15.33	
	bl	5 Aline van Lieshout	DPE		14.47	PR
		<u>Fenne Smit</u>		<u>Aline van Lieshout</u>		
		100m	15.33 (15.33)	100m	14.47 (14.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	7 Morgan DeFreese	DPD	13.51	13.48	PR
	rd	20 Naomi Segers	DPD	13.89	13.91	
		<u>Morgan DeFreese</u>		<u>Naomi Segers</u>		
		100m	13.48 (13.48)	100m	13.91 (13.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	8 Karsten Dieleman	HPC	13.83	14.04	
	bl	4 Hiba Pals	DPC	13.66	13.85	
		<u>Karsten Dieleman</u>		<u>Hiba Pals</u>		
		100m	14.04 (14.04)	100m	13.85 (13.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	3 Youssra Pals	DPA	13.52	13.32	PR
	rd	32 Senne van de Rest	HPA	12.25	11.97	PR
		<u>Youssra Pals</u>		<u>Senne van de Rest</u>		
		100m	13.32 (13.32)	100m	11.97 (11.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	42 Qian van Etten	HN2	11.35	11.27	PR
	bl	43 Sterre Pikaar	DA1	11.93	12.57	
		<u>Qian van Etten</u>		<u>Sterre Pikaar</u>		
		100m	11.27 (11.27)	100m	12.57 (12.57)	

2. Uitslag Iedereen 500 met 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Thomas van Berkel	HB2	21	I	42.02		
2	47 Erik Agterdenbos	HSB	21	O	42.55		
3	39 Sem Boon	HA1	22	O	42.69		
4	16 Siem Schouten	HB1	20	I	42.89	PR	
5	55 Anil de Vries	HB1	19	O	43.55	PR	
6	36 Karlijn Schellekens	DB1	22	I	43.98		
7	52 Rory McCarthy	HN1	20	O	44.52		
8	49 Danique Happel	DB2	18	O	44.95		
9	27 Ramzi Coenraad	HPB	19	I	45.08		
10	22 Tom van Dijck	HB1	18	I	45.27		
11	35 Sander van Holland	H45	17	O	45.30		
12	18 Daan Segers	HC1	17	I	45.96		
13	15 Marco Schouten	H50	15	O	46.47		
14	40 Lars Boon	HC2	15	I	47.63		
15	48 Quinty Breij	DA1	16	I	47.84		
16	30 Amber Kerst	DN1	14	O	47.92		
17	10 Jos Kroot	H50	14	I	48.41		
18	24 Stijn Kroon	HC2	13	I	49.02		
19	29 Anouk Cosijn	DB2	16	O	49.17		
20	50 Maud Groenen	DPA	11	I	50.89	PR	
21	38 Martha Trude Brehmer	DPB	13	O	51.76		
22	13 Maud Mastenbroek	DC1	11	O	52.61		
23	11 Ronald Zwart	H50	12	I	53.41		
24	2 Yasmine Pals	DPA	12	O	53.57		
25	23 Maartje van Dijck	DPB	9	O	55.89		
26	45 Bregje Nafzger	DPA	7	I	55.97	PR	
27	44 Noor Wolters	DPB	9	I	56.01	PR	
28	54 Tamar Wolters	DPB	10	I	57.34		
29	19 Isabel Segers	DPB	10	O	1:00.32		
30	14 Meeke Kamps	DB1	7	O	1:04.96	PR	

2. Rituitslag Iedereen 500 met 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	45	Bregje Nafzger		DPA	59.98	55.97	PR
	rd	14	Meeke Kamps		DB1	1:05.41	1:04.96	PR
		Bregje Nafzger			Meeke Kamps			
		100m	13.54	(13.54)	100m	15.53	(15.53)	
		500m	55.97	(42.43)	500m	1:04.96	(49.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	44	Noor Wolters		DPB	59.54	56.01	PR
	rd	23	Maartje van Dijck		DPB	55.54	55.89	
		Noor Wolters			Maartje van Dijck			
		100m	13.98	(13.98)	100m	14.31	(14.31)	
		500m	56.01	(42.03)	500m	55.89	(41.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	54	Tamar Wolters		DPB	56.90	57.34	
	bl	19	Isabel Segers		DPB	59.19	1:00.32	
		Tamar Wolters			Isabel Segers			
		100m	15.06	(15.06)	100m	15.17	(15.17)	
		500m	57.34	(42.28)	500m	1:00.32	(45.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	50	Maud Groenen		DPA	50.91	50.89	PR
	rd	13	Maud Mastenbroek		DC1	51.65	52.61	
		Maud Groenen			Maud Mastenbroek			
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.92	(13.92)	
		500m	50.89	(37.94)	500m	52.61	(38.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	11 Ronald Zwart			H50	50.52	53.41	
	bl	2 Yasmine Pals			DPA	52.78	53.57	
		Ronald Zwart			Yasmine Pals			
		100m	14.10	(14.10)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	53.41	(39.31)	500m	53.57	(39.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	24 Stijn Kroon			HC2	47.87	49.02	
	rd	38 Martha Trude Brehmer			DPB	50.04	51.76	
		Stijn Kroon			Martha Trude Brehmer			
		100m	12.51	(12.51)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	49.02	(36.51)	500m	51.76	(38.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	10 Jos Kroot			H50	47.35	48.41	
	bl	30 Amber Kerst			DN1	45.58	47.92	
		Jos Kroot			Amber Kerst			
		100m	12.76	(12.76)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	48.41	(35.65)	500m	47.92	(34.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	40 Lars Boon			HC2	46.07	47.63	
	rd	15 Marco Schouten			H50	44.65	46.47	
		Lars Boon			Marco Schouten			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	47.63	(35.53)	500m	46.47	(34.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	48 Quinty Breij			DA1	46.14	47.84	
	bl	29 Anouk Cosijn			DB2	46.57	49.17	
		Quinty Breij			Anouk Cosijn			
		100m	12.63	(12.63)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	47.84	(35.21)	500m	49.17	(35.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	18	Daan Segers		HC1	44.85	45.96	
	rd	35	Sander van Holland		H45	44.59	45.30	
		<u>Daan Segers</u>			<u>Sander van Holland</u>			
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	45.96	(33.62)	500m	45.30	(32.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	22	Tom van Dijck		HB1	45.22	45.27	
	bl	49	Danique Happel		DB2	44.83	44.95	
		<u>Tom van Dijck</u>			<u>Danique Happel</u>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	45.27	(33.02)	500m	44.95	(32.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	27	Ramzi Coenraad		HPB	44.66	45.08	
	rd	55	Anil de Vries		HB1	43.80	43.55	PR
		<u>Ramzi Coenraad</u>			<u>Anil de Vries</u>			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	45.08	(33.22)	500m	43.55	(31.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	16	Siem Schouten		HB1	42.95	42.89	PR
	bl	52	Rory McCarthy		HN1	44.20	44.52	
		<u>Siem Schouten</u>			<u>Rory McCarthy</u>			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	42.89	(31.03)	500m	44.52	(32.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	34	Thomas van Berkel		HB2	40.09	42.02	
	rd	47	Erik Agterdenbos		HSB	41.26	42.55	
		<u>Thomas van Berkel</u>			<u>Erik Agterdenbos</u>			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.52	(11.52)	
		500m	42.02	(30.30)	500m	42.55	(31.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	36	Karlijn Schellekens		DB1		42.78	43.98
	bl	39	Sem Boon		HA1		41.22	42.69
		<u>Karlijn Schellekens</u>			<u>Sem Boon</u>			
		100m	11.94	(11.94)	100m	11.44	(11.44)	
		500m	43.98	(32.04)	500m	42.69	(31.25)	

3. Uitslag Iedereen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Geophrey Coenraad	HC2	24	O	4:28.14		
2	28 Maud Biezen	DC2	23	O	4:51.84	PR	
3	51 Meike Hohenstein	DB2	24	I	5:16.80		
4	41 Melle Boeijen	DC2	23	I	5:20.22	PR	

3. Rituitslag Iedereen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	41 Melle Boeijen	DC2		5:20.22	PR
	rd	28 Maud Biezen	DC2	4:58.31	4:51.84	PR
Melle Boeijen			Maud Biezen			
		200m	23.34 (23.34)	200m	22.58 (22.58)	
		600m	1:04.21 (40.87)	600m	59.92 (37.34)	
		1000m	1:46.39 (42.18)	1000m	1:38.43 (38.51)	
		1400m	2:29.32 (42.93)	1400m	2:17.66 (39.23)	
		1800m	3:12.11 (42.79)	1800m	2:56.52 (38.86)	
		2200m	3:55.40 (43.29)	2200m	3:35.47 (38.95)	
		2600m	4:37.95 (42.55)	2600m	4:14.51 (39.04)	
		3000m	5:20.22 (42.27)	3000m	4:51.84 (37.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	51 Meike Hohenstein	DB2	5:02.73	5:16.80	
	bl	26 Geophrey Coenraad	HC2	4:25.57	4:28.14	
Meike Hohenstein			Geophrey Coenraad			
		200m	22.33 (22.33)	200m	20.93 (20.93)	
		600m	59.05 (36.72)	600m	54.13 (33.20)	
		1000m	1:38.04 (38.99)	1000m	1:28.90 (34.77)	
		1400m	2:18.36 (40.32)	1400m	2:04.50 (35.60)	
		1800m	3:00.27 (41.91)	1800m	2:39.75 (35.25)	
		2200m	3:44.13 (43.86)	2200m	3:15.42 (35.67)	
		2600m	4:28.14 (44.01)	2600m	3:51.36 (35.94)	
		3000m	5:16.80 (48.66)	3000m	4:28.14 (36.78)	

4. Uitslag Iedereen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Qian van Etten	HN2	30	I	43.14		
2	32 Senne van de Rest	HPA	30	O	46.24		
3	43 Sterre Pikaar	DA1	29	I	46.95		
4	3 Youssra Pals	DPA	29	O	51.61		
5	4 Hiba Pals	DPC	27	O	55.89		
6	7 Morgan DeFreese	DPD	27	I	57.05		
7	9 Thijs Severijn	HPB	28	I	57.40		
8	20 Naomi Segers	DPD	25	I	58.61		
9	8 Karsten Dieleman	HPC	25	O	59.21		
10	6 Jitske Bennink	DPC	28	O	1:01.13		
11	5 Aline van Lieshout	DPE	26	O	1:01.75	PR	
12	21 Fenne Smit	DPD	26	I	1:07.06		

4. Rituitslag Iedereen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	20 Naomi Segers		DPD		57.11	58.61	
	rd	8 Karsten Dieleman		HPC		57.55	59.21	
		Naomi Segers		Karsten Dieleman				
		100m	14.46	(14.46)	100m	14.38	(14.38)	
		500m	58.61	(44.15)	500m	59.21	(44.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	21 Fenne Smit		DPD		1:02.59	1:07.06	
	bl	5 Aline van Lieshout		DPE		1:05.83	1:01.75	PR
		Fenne Smit		Aline van Lieshout				
		100m	15.56	(15.56)	100m	15.01	(15.01)	
		500m	1:07.06	(51.50)	500m	1:01.75	(46.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	7 Morgan DeFreese		DPD		55.77	57.05	
	rd	4 Hiba Pals		DPC		54.51	55.89	
		Morgan DeFreese		Hiba Pals				
		100m	13.68	(13.68)	100m	14.24	(14.24)	
		500m	57.05	(43.37)	500m	55.89	(41.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	9 Thijs Severijn		HPB		55.89	57.40	
	bl	6 Jitske Bennink		DPC		56.83	1:01.13	
		Thijs Severijn		Jitske Bennink				
		100m	14.58	(14.58)	100m	15.05	(15.05)	
		500m	57.40	(42.82)	500m	1:01.13	(46.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	43 Sterre Pikaar		DA1		44.56	46.95	
	rd	3 Youssra Pals		DPA		49.81	51.61	
		Sterre Pikaar		Youssra Pals				
		100m	12.50	(12.50)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	46.95	(34.45)	500m	51.61	(38.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	42	Qian van Etten		HN2		42.21	43.14
	bl	32	Senne van de Rest		HPA		45.39	46.24
		<u>Qian van Etten</u>			<u>Senne van de Rest</u>			
		100m	11.26	(11.26)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	43.14	(31.88)	500m	46.24	(34.22)	

5. Uitslag Iedereen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Thomas van Berkel	HB2	45	O	1:21.92		
2	47 Erik Agterdenbos	HSB	46	I	1:24.85		
3	16 Siem Schouten	HB1	46	O	1:26.56		
4	36 Karlijn Schellekens	DB1	43	O	1:28.58		
5	55 Anil de Vries	HB1	40	O	1:29.94	PR	
6	52 Rory McCarthy	HN1	38	I	1:30.34	PR	
7	39 Sem Boon	HA1	45	I	1:30.37		
8	22 Tom van Dijck	HB1	44	I	1:31.33		
9	35 Sander van Holland	H45	44	O	1:31.93		
10	15 Marco Schouten	H50	42	I	1:33.21		
11	49 Danique Happel	DB2	41	I	1:33.43	PR	
12	18 Daan Segers	HC1	42	O	1:36.47		
13	27 Ramzi Coenraad	HPB	39	O	1:36.74		
14	10 Jos Kroot	H50	36	I	1:37.37	PR	
15	30 Amber Kerst	DN1	41	O	1:39.64		
16	24 Stijn Kroon	HC2	37	O	1:40.76	PR	
17	13 Maud Mastenbroek	DC1	43	I	1:41.77	PR	
18	29 Anouk Cosijn	DB2	39	I	1:42.67		
19	40 Lars Boon	HC2	40	I	1:43.83		
20	38 Martha Trude Brehmer	DPB	36	O	1:46.71	PR	
21	50 Maud Groenen	DPA	35	I	1:47.40		
22	11 Ronald Zwart	H50	37	I	1:48.66		
23	2 Yasmine Pals	DPA	35	O	1:50.40		
24	23 Maartje van Dijck	DPB	33	O	1:55.96	PR	
25	54 Tamar Wolters	DPB	33	I	1:57.24	PR	
26	44 Noor Wolters	DPB	31	O	1:59.96	PR	
27	45 Bregje Nafzger	DPA	31	I	2:03.98	PR	
28	19 Isabel Segers	DPB	34	O	2:05.34		
29	14 Meeke Kamps	DB1	34	I	2:14.06	PR	
	48 Quinty Breij	DA1	38	O	DNS		

5. Rituitslag Iedereen 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	45 Bregje Nafzger	DPA		2:03.98	PR
	rd	44 Noor Wolters	DPB		1:59.96	PR

Bregje Nafzger

200m	26.06	(26.06)
600m	1:14.09	(48.03)
1000m	2:03.98	(49.89)

Noor Wolters

200m	25.78	(25.78)
600m	1:11.38	(45.60)
1000m	1:59.96	(48.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	54 Tamar Wolters	DPB	2:08.65	1:57.24	PR
	rd	23 Maartje van Dijck	DPB	2:07.15	1:55.96	PR

Tamar Wolters

200m	27.30	(27.30)
600m	1:11.29	(43.99)
1000m	1:57.24	(45.95)

Maartje van Dijck

200m	26.62	(26.62)
600m	1:11.45	(44.83)
1000m	1:55.96	(44.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	14 Meeke Kamps	DB1	2:30.51	2:14.06	PR
	bl	19 Isabel Segers	DPB	2:03.27	2:05.34	

Meeke Kamps

200m	29.62	(29.62)
600m	1:20.02	(50.40)
1000m	2:14.06	(54.04)

Isabel Segers

200m	28.61	(28.61)
600m	1:15.88	(47.27)
1000m	2:05.34	(49.46)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	50 Maud Groenen	DPA		1:46.57	1:47.40	
	rd	2 Yasmine Pals	DPA		1:49.10	1:50.40	
		Maud Groenen		Yasmine Pals			
		200m	23.81	(23.81)	200m	24.99	(24.99)
		600m	1:04.95	(41.14)	600m	1:06.05	(41.06)
		1000m	1:47.40	(42.45)	1000m	1:50.40	(44.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	10 Jos Kroot	H50		1:46.91	1:37.37	PR
	bl	38 Martha Trude Brehmer	DPB		1:46.78	1:46.71	PR
		Jos Kroot		Martha Trude Brehmer			
		200m	22.61	(22.61)	200m	23.94	(23.94)
		600m	59.18	(36.57)	600m	1:05.10	(41.16)
		1000m	1:37.37	(38.19)	1000m	1:46.71	(41.61)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	11 Ronald Zwart	H50		1:43.05	1:48.66	
	rd	24 Stijn Kroon	HC2		1:41.45	1:40.76	PR
		Ronald Zwart		Stijn Kroon			
		200m	24.87	(24.87)	200m	22.17	(22.17)
		600m	1:05.31	(40.44)	600m	1:00.02	(37.85)
		1000m	1:48.66	(43.35)	1000m	1:40.76	(40.74)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	52 Rory McCarthy	HN1		1:30.73	1:30.34	PR
	bl	48 Quinty Breij	DA1		1:37.46	DNS	
		Rory McCarthy		Quinty Breij			
		200m	20.23	(20.23)			
		600m	53.63	(33.40)			
		1000m	1:30.34	(36.71)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	29	Anouk Cosijn		DB2	1:37.44	1:42.67	
	rd	27	Ramzi Coenraad		HPB	1:36.18	1:36.74	
		<u>Anouk Cosijn</u>			<u>Ramzi Coenraad</u>			
		200m	22.58	(22.58)	200m	20.67	(20.67)	
		600m	1:00.92	(38.34)	600m	56.23	(35.56)	
		1000m	1:42.67	(41.75)	1000m	1:36.74	(40.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	40	Lars Boon		HC2	1:36.77	1:43.83	
	bl	55	Anil de Vries		HB1	1:35.41	1:29.94	PR
		<u>Lars Boon</u>			<u>Anil de Vries</u>			
		200m	22.00	(22.00)	200m	20.45	(20.45)	
		600m	1:00.23	(38.23)	600m	53.96	(33.51)	
		1000m	1:43.83	(43.60)	1000m	1:29.94	(35.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	49	Danique Happel		DB2	1:33.85	1:33.43	PR
	rd	30	Amber Kerst		DN1	1:34.22	1:39.64	
		<u>Danique Happel</u>			<u>Amber Kerst</u>			
		200m	21.25	(21.25)	200m	23.05	(23.05)	
		600m	56.10	(34.85)	600m	1:00.07	(37.02)	
		1000m	1:33.43	(37.33)	1000m	1:39.64	(39.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	15	Marco Schouten		H50	1:29.95	1:33.21	
	bl	18	Daan Segers		HC1	1:33.57	1:36.47	
		<u>Marco Schouten</u>			<u>Daan Segers</u>			
		200m	21.74	(21.74)	200m	21.72	(21.72)	
		600m	56.52	(34.78)	600m	57.44	(35.72)	
		1000m	1:33.21	(36.69)	1000m	1:36.47	(39.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	13 Maud Mastenbroek	DC1	1:45.05	1:41.77	PR
	rd	36 Karlijn Schellekens	DB1	1:26.48	1:28.58	
		Maud Mastenbroek		Karlijn Schellekens		
		200m	23.55 (23.55)	200m	20.64 (20.64)	
		600m	1:01.77 (38.22)	600m	53.33 (32.69)	
		1000m	1:41.77 (40.00)	1000m	1:28.58 (35.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	22 Tom van Dijk	HB1	1:31.11	1:31.33	
	bl	35 Sander van Holland	H45	1:30.46	1:31.93	
		Tom van Dijk		Sander van Holland		
		200m	21.01 (21.01)	200m	21.48 (21.48)	
		600m	55.37 (34.36)	600m	55.32 (33.84)	
		1000m	1:31.33 (35.96)	1000m	1:31.93 (36.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	39 Sem Boon	HA1	1:25.80	1:30.37	
	rd	34 Thomas van Berkel	HB2	1:19.62	1:21.92	
		Sem Boon		Thomas van Berkel		
		200m	20.73 (20.73)	200m	19.84 (19.84)	
		600m	54.17 (33.44)	600m	50.38 (30.54)	
		1000m	1:30.37 (36.20)	1000m	1:21.92 (31.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	47 Erik Agterdenbos	HSB	1:22.63	1:24.85	
	bl	16 Siem Schouten	HB1	1:25.55	1:26.56	
		Erik Agterdenbos		Siem Schouten		
		200m	19.97 (19.97)	200m	20.06 (20.06)	
		600m	51.75 (31.78)	600m	51.82 (31.76)	
		1000m	1:24.85 (33.10)	1000m	1:26.56 (34.74)	