

## 1. Uitslag Iedereen 100 met 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Sterre Pikaar	DB1	6	O	11.96		
2	35 Ramzi Coenraad	HPD	6	I	13.44	PR	
3	44 Maud Groenen	DPC	5	I	13.79		
4	19 Youssra Pals	DPC	5	O	14.11		
5	26 Liam Schroten	HPE	3	I	14.69		
6	10 Maartje van Dijck	DPD	3	O	14.75		
7	20 Yasmine Pals	DPC	4	O	14.93		
8	3 Naomi Segers	DPF	4	I	15.05		
9	2 Isabel Segers	DPD	2	O	15.14		
10	30 Sietse Verploeg	HPD	1	I	15.32		
11	21 Hiba Pals	DPE	2	I	15.82		



# Baan-Trainingswedstrijd 10

Ireen Wüst Ijsbaan - Tilburg

16 februari 2020



---

## 1. Rituitslag Iedereen 100 met 500 meter

---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
1	wt	30 <b>Sietse Verploeg</b>	HPD	15.02	<b>15.32</b>															
	rd																			
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Sietse Verploeg</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>15.32</td> <td>(15.32)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>							<u>Sietse Verploeg</u>							100m	15.32	(15.32)	m			
<u>Sietse Verploeg</u>																				
100m	15.32	(15.32)	m																	
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <th></th> <th></th> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
2	gl	21 <b>Hiba Pals</b>	DPE	15.51	<b>15.82</b>															
	bl	2 <b>Isabel Segers</b>	DPD	14.75	<b>15.14</b>															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Hiba Pals</u></td> <td colspan="4"><u>Isabel Segers</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>15.82</td> <td>(15.82)</td> <td>100m</td> <td>15.14</td> <td>(15.14)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Hiba Pals</u>			<u>Isabel Segers</u>				100m	15.82	(15.82)	100m	15.14	(15.14)	
<u>Hiba Pals</u>			<u>Isabel Segers</u>																	
100m	15.82	(15.82)	100m	15.14	(15.14)															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <th></th> <th></th> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
3	wt	26 <b>Liam Schroten</b>	HPE	14.57	<b>14.69</b>															
	rd	10 <b>Maartje van Dijck</b>	DPD	14.59	<b>14.75</b>															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Liam Schroten</u></td> <td colspan="4"><u>Maartje van Dijck</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.69</td> <td>(14.69)</td> <td>100m</td> <td>14.75</td> <td>(14.75)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Liam Schroten</u>			<u>Maartje van Dijck</u>				100m	14.69	(14.69)	100m	14.75	(14.75)	
<u>Liam Schroten</u>			<u>Maartje van Dijck</u>																	
100m	14.69	(14.69)	100m	14.75	(14.75)															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <th></th> <th></th> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
4	gl	3 <b>Naomi Segers</b>	DPF	14.62	<b>15.05</b>															
	bl	20 <b>Yasmine Pals</b>	DPC	14.56	<b>14.93</b>															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Naomi Segers</u></td> <td colspan="4"><u>Yasmine Pals</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>15.05</td> <td>(15.05)</td> <td>100m</td> <td>14.93</td> <td>(14.93)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Naomi Segers</u>			<u>Yasmine Pals</u>				100m	15.05	(15.05)	100m	14.93	(14.93)	
<u>Naomi Segers</u>			<u>Yasmine Pals</u>																	
100m	15.05	(15.05)	100m	14.93	(14.93)															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <th></th> <th></th> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
5	wt	44 <b>Maud Groenen</b>	DPC	13.52	<b>13.79</b>															
	rd	19 <b>Youssra Pals</b>	DPC	13.83	<b>14.11</b>															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Maud Groenen</u></td> <td colspan="4"><u>Youssra Pals</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.79</td> <td>(13.79)</td> <td>100m</td> <td>14.11</td> <td>(14.11)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Maud Groenen</u>			<u>Youssra Pals</u>				100m	13.79	(13.79)	100m	14.11	(14.11)	
<u>Maud Groenen</u>			<u>Youssra Pals</u>																	
100m	13.79	(13.79)	100m	14.11	(14.11)															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <th></th> <th></th> <th>Naam</th> <th>Cat</th> <th>PR</th> <th>Tijd</th> <th>Info</th> </tr> </table>									Naam	Cat	PR	Tijd	Info							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
6	gl	35 <b>Ramzi Coenraad</b>	HPD	13.62	<b>13.44</b>	PR														
	bl	50 <b>Sterre Pikaar</b>	DB1	11.93	<b>11.96</b>															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Ramzi Coenraad</u></td> <td colspan="4"><u>Sterre Pikaar</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.44</td> <td>(13.44)</td> <td>100m</td> <td>11.96</td> <td>(11.96)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Ramzi Coenraad</u>			<u>Sterre Pikaar</u>				100m	13.44	(13.44)	100m	11.96	(11.96)	
<u>Ramzi Coenraad</u>			<u>Sterre Pikaar</u>																	
100m	13.44	(13.44)	100m	11.96	(11.96)															

## 2. Uitslag Iedereen 500 met 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Teun Huijben	HSA	23	O	41.36		
2	51 Kees-Jan van Gent	HSA	24	O	42.19		
3	47 Swen Halferkamps	HC2	24	I	42.38		
4	34 Geophrey Coenraad	HPA	23	I	43.40		
5	52 Sjaak Aben	HSB	22	I	44.33		
6	13 Qian van Etten	HA2	21	O	44.77		
7	41 Ibe Hoedeman	HC1	22	O	44.88	PR	
8	32 Thomas van Berkel	HC2	21	I	45.47		
9	48 Karlijn Schellekens	DC1	19	I	47.33		
10	37 Quinty Breij	DB1	20	I	47.50		
11	54 Kees Bollaart	H55	19	O	47.53		
12	22 Amber Kerst	DA1	20	O	47.60		
13	33 Jeffrey Roelands	HSA	15	I	47.94	PR	
14	6 Onno Möller	H50	18	I	48.08		
15	28 Maud Biezen	DPA	17	I	48.85		
16	45 Floor Groenen	DPA	16	I	49.01		
17	39 Martijn Proost	H50	18	O	49.31		
18	53 Damian Verhoeven	HPA	17	O	49.44		
19	12 Anouk Cosijn	DC2	15	O	49.83	PR	
20	25 Bram Faes	HB2	14	I	50.20	PR	
21	11 Tom van Dijck	HC1	16	O	50.42		
22	31 Jelmer de Winter	HC1	13	I	51.24		
	18 Sven de Waijer	H50	7	I	51.24		
24	14 Thom Geboers	HPA	12	I	51.91	PR	
25	15 Ronald Zwart	H50	13	O	52.45		
26	1 Daan Segers	HPB	14	O	52.55		
27	5 Tjibbe Möller	HPA	11	O	54.27		
28	9 Nienke Verdoorn	DC1	11	I	54.43		
29	43 Elin de Roos	DC2	12	O	54.95		
30	29 Floris Verploeg	HPB	10	I	56.30	PR	
31	38 Vera-Elaine Krijgsman	DPA	10	O	59.55		
32	23 Pim Boere	HPB	9	I	1:00.29		
33	8 Lotte Kleijne	DPA	9	O	1:03.13		

## 2. Rituitslag Iedereen 500 met 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt rd	18	<b>Sven de Waijer</b>		H50			<b>51.24</b>	
			Sven de Waijer						
			100m	13.78	(13.78)		m		
			500m	51.24	(37.46)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt rd	23	<b>Pim Boere</b>		HPB	58.39		<b>1:00.29</b>	
		8	<b>Lotte Kleijne</b>		DPA	59.11		<b>1:03.13</b>	
			Pim Boere						
			100m	15.55	(15.55)		100m	15.69	(15.69)
			500m	1:00.29	(44.74)		500m	1:03.13	(47.44)
			Lotte Kleijne						
			100m	15.69	(15.69)		100m	15.69	(15.69)
			500m	1:03.13	(47.44)		500m	1:03.13	(47.44)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl bl	29	<b>Floris Verploeg</b>		HPB	57.27		<b>56.30</b>	PR
		38	<b>Vera-Elaine Krijgsman</b>		DPA	58.16		<b>59.55</b>	
			Floris Verploeg						
			100m	13.92	(13.92)		100m	14.57	(14.57)
			500m	56.30	(42.38)		500m	59.55	(44.98)
			Vera-Elaine Krijgsman						
			100m	14.57	(14.57)		100m	14.57	(14.57)
			500m	59.55	(44.98)		500m	59.55	(44.98)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt rd	9	<b>Nienke Verdoorn</b>		DC1	54.17		<b>54.43</b>	
		5	<b>Tjibbe Möller</b>		HPA	52.01		<b>54.27</b>	
			Nienke Verdoorn						
			100m	14.21	(14.21)		100m	14.43	(14.43)
			500m	54.43	(40.22)		500m	54.27	(39.84)
			Tjibbe Möller						
			100m	14.43	(14.43)		100m	14.43	(14.43)
			500m	54.27	(39.84)		500m	54.27	(39.84)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	14 <b>Thom Geboers</b>			HPA	52.83	<b>51.91</b>	PR
	bl	43 <b>Elin de Roos</b>			DC2	52.75	<b>54.95</b>	
		<b>Thom Geboers</b>			<b>Elin de Roos</b>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.77	(13.77)	
		500m	51.91	(38.90)	500m	54.95	(41.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	31 <b>Jelmer de Winter</b>			HC1	50.81	<b>51.24</b>	
	rd	15 <b>Ronald Zwart</b>			H50	50.86	<b>52.45</b>	
		<b>Jelmer de Winter</b>			<b>Ronald Zwart</b>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	51.24	(37.75)	500m	52.45	(38.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	25 <b>Bram Faes</b>			HB2	50.24	<b>50.20</b>	PR
	bl	1 <b>Daan Segers</b>			HPB	51.52	<b>52.55</b>	
		<b>Bram Faes</b>			<b>Daan Segers</b>			
		100m	12.43	(12.43)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	50.20	(37.77)	500m	52.55	(39.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	33 <b>Jeffrey Roelands</b>			HSA	49.16	<b>47.94</b>	PR
	rd	12 <b>Anouk Cosijn</b>			DC2	50.23	<b>49.83</b>	PR
		<b>Jeffrey Roelands</b>			<b>Anouk Cosijn</b>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	47.94	(34.95)	500m	49.83	(36.43)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	45 <b>Floor Groenen</b>			DPA	48.63	<b>49.01</b>	
	bl	11 <b>Tom van Dijck</b>			HC1	49.00	<b>50.42</b>	
		<b>Floor Groenen</b>			<b>Tom van Dijck</b>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	13.63	(13.63)	
		500m	49.01	(36.33)	500m	50.42	(36.79)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	28 <b>Maud Biezen</b>	DPA		47.99	<b>48.85</b>	
	rd	53 <b>Damian Verhoeven</b>	HPA		48.58	<b>49.44</b>	
		<b>Maud Biezen</b>			<b>Damian Verhoeven</b>		
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.32	(13.32)
		500m	48.85	(35.84)	500m	49.44	(36.12)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	6 <b>Onno Möller</b>	H50		47.34	<b>48.08</b>	
	bl	39 <b>Martijn Proost</b>	H50		46.67	<b>49.31</b>	
		<b>Onno Möller</b>			<b>Martijn Proost</b>		
		100m	12.49	(12.49)	100m	13.12	(13.12)
		500m	48.08	(35.59)	500m	49.31	(36.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	48 <b>Karlijn Schellekens</b>	DC1		45.72	<b>47.33</b>	
	rd	54 <b>Kees Bollaart</b>	H55		43.55	<b>47.53</b>	
		<b>Karlijn Schellekens</b>			<b>Kees Bollaart</b>		
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.91	(12.91)
		500m	47.33	(34.66)	500m	47.53	(34.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	37 <b>Quinty Breij</b>	DB1		46.22	<b>47.50</b>	
	bl	22 <b>Amber Kerst</b>	DA1		45.58	<b>47.60</b>	
		<b>Quinty Breij</b>			<b>Amber Kerst</b>		
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.75	(12.75)
		500m	47.50	(34.99)	500m	47.60	(34.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	32 <b>Thomas van Berkel</b>	HC2		43.73	<b>45.47</b>	
	rd	13 <b>Qian van Etten</b>	HA2		44.40	<b>44.77</b>	
		<b>Thomas van Berkel</b>			<b>Qian van Etten</b>		
		100m	12.43	(12.43)	100m	11.91	(11.91)
		500m	45.47	(33.04)	500m	44.77	(32.86)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	52	<b>Sjaak Aben</b>		HSB	43.39	<b>44.33</b>	
	bl	41	<b>Ibe Hoedeman</b>		HC1	45.12	<b>44.88</b>	PR
		<b>Sjaak Aben</b>			<b>Ibe Hoedeman</b>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	44.33	(32.22)	500m	44.88	(33.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	34	<b>Geophrey Coenraad</b>		HPA	43.19	<b>43.40</b>	
	rd	40	<b>Teun Huijben</b>		HSA	40.19	<b>41.36</b>	
		<b>Geophrey Coenraad</b>			<b>Teun Huijben</b>			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	43.40	(31.86)	500m	41.36	(30.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	47	<b>Swen Halferkamps</b>		HC2	41.57	<b>42.38</b>	
	bl	51	<b>Kees-Jan van Gent</b>		HSA	41.35	<b>42.19</b>	
		<b>Swen Halferkamps</b>			<b>Kees-Jan van Gent</b>			
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	42.38	(31.15)	500m	42.19	(31.01)	



## 3. Uitslag Iedereen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Joost Hermans	HSA	26	I	4:26.34		
2	57 Bo Mengerink	DC2	25	I	4:54.29		
3	55 Ilse Koelewijn	DA1	26	O	5:17.36		
4	24 Thierry Huberland	H55	25	O	5:54.76		

## 3. Rituitslag Iedereen 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	57	<b>Bo Mengerink</b>		DC2	4:45.18		<b>4:54.29</b>	
	rd	24	<b>Thierry Huberland</b>		H55	5:51.44		<b>5:54.76</b>	
			<b>Bo Mengerink</b>				<b>Thierry Huberland</b>		
			200m	22.94	(22.94)	200m	31.46	(31.46)	
			600m	59.28	(36.34)	600m	1:17.22	(45.76)	
			1000m	1:37.78	(38.50)	1000m	2:02.81	(45.59)	
			1400m	2:17.01	(39.23)	1400m	2:48.98	(46.17)	
			1800m	2:56.19	(39.18)	1800m	3:34.97	(45.99)	
			2200m	3:35.61	(39.42)	2200m	4:21.42	(46.45)	
			2600m	4:15.18	(39.57)	2600m	5:07.89	(46.47)	
			3000m	4:54.29	(39.11)	3000m	5:54.76	(46.87)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	wt	17	<b>Joost Hermans</b>		HSA	4:13.38		<b>4:26.34</b>	
	rd	55	<b>Ilse Koelewijn</b>		DA1	5:11.95		<b>5:17.36</b>	
			<b>Joost Hermans</b>				<b>Ilse Koelewijn</b>		
			200m	21.95	(21.95)	200m	23.88	(23.88)	
			600m	56.82	(34.87)	600m	1:05.04	(41.16)	
			1000m	1:31.63	(34.81)	1000m	1:47.53	(42.49)	
			1400m	2:06.54	(34.91)	1400m	2:29.75	(42.22)	
			1800m	2:41.65	(35.11)	1800m	3:11.96	(42.21)	
			2200m	3:16.85	(35.20)	2200m	3:54.48	(42.52)	
			2600m	3:51.69	(34.84)	2600m	4:35.91	(41.43)	
			3000m	4:26.34	(34.65)	3000m	5:17.36	(41.45)	

## 4. Uitslag Iedereen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Maud Groenen	DPC	32	O	56.53		
2	20 Yasmine Pals	DPC	30	I	1:01.55	PR	
3	19 Youssra Pals	DPC	29	I	1:01.66		
4	10 Maartje van Dijck	DPD	29	O	1:05.51		
5	35 Ramzi Coenraad	HPD	31	I	1:07.23	FL	
6	2 Isabel Segers	DPD	30	O	1:07.45		
7	50 Sterre Pikaar	DB1	32	I	1:07.69	FL	
8	3 Naomi Segers	DPF	28	I	1:09.19		
9	26 Liam Schroten	HPE	31	O	1:10.44	FL	
10	30 Sietse Verploeg	HPD	28	O	1:13.32		
11	21 Hiba Pals	DPE	27	I	1:15.03		

## 4. Rituitslag Iedereen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	21 <b>Hiba Pals</b>		DPE		1:10.53	<b>1:15.03</b>	
	rd							
		<b>Hiba Pals</b>						
		100m	16.70	(16.70)	m			
		500m	1:15.03	(58.33)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	3 <b>Naomi Segers</b>		DPF		1:04.76	<b>1:09.19</b>	
	bl	30 <b>Sietse Verploeg</b>		HPD		1:09.85	<b>1:13.32</b>	
		<b>Naomi Segers</b>		<b>Sietse Verploeg</b>				
		100m	15.80	(15.80)	100m	15.36	(15.36)	
		500m	1:09.19	(53.39)	500m	1:13.32	(57.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	19 <b>Youssra Pals</b>		DPC		59.63	<b>1:01.66</b>	
	rd	10 <b>Maartje van Dijck</b>		DPD		1:04.56	<b>1:05.51</b>	
		<b>Youssra Pals</b>		<b>Maartje van Dijck</b>				
		100m	14.58	(14.58)	100m	15.14	(15.14)	
		500m	1:01.66	(47.08)	500m	1:05.51	(50.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	20 <b>Yasmine Pals</b>		DPC		1:02.81	<b>1:01.55</b>	PR
	bl	2 <b>Isabel Segers</b>		DPD		1:04.12	<b>1:07.45</b>	
		<b>Yasmine Pals</b>		<b>Isabel Segers</b>				
		100m	15.20	(15.20)	100m	15.63	(15.63)	
		500m	1:01.55	(46.35)	500m	1:07.45	(51.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	35 <b>Ramzi Coenraad</b>		HPD		52.90	<b>1:07.23</b>	FL
	rd	26 <b>Liam Schroten</b>		HPE		58.72	<b>1:10.44</b>	FL
		<b>Ramzi Coenraad</b>		<b>Liam Schroten</b>				
		100m	13.70	(13.70)	100m	14.97	(14.97)	
		500m	1:07.23	(53.53)	500m	1:10.44	(55.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	50	<b>Sterre Pikaar</b>		DB1	44.56	<b>1:07.69</b>	FL
	bl	44	<b>Maud Groenen</b>		DPC	54.81	<b>56.53</b>	
		<b>Sterre Pikaar</b>			<b>Maud Groenen</b>			
		100m	12.07	(12.07)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	1:07.69	(55.62)	500m	56.53	(42.58)	

## 5. Uitslag Iedereen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Teun Huijben	HSA	50	O	1:22.39		
2	51 Kees-Jan van Gent	HSA	49	O	1:26.12		
3	47 Swen Halferkamps	HC2	49	I	1:27.93		
4	52 Sjaak Aben	HSB	50	I	1:29.09		
5	34 Geophrey Coenraad	HPA	48	I	1:30.45		
6	32 Thomas van Berkel	HC2	47	I	1:30.55		
7	41 Ibe Hoedeman	HC1	45	I	1:32.67	PR	
8	13 Qian van Etten	HA2	47	O	1:32.93		
9	33 Jeffrey Roelands	HSA	44	O	1:35.35	PR	
10	6 Onno Möller	H50	45	O	1:35.86	PR	
11	48 Karlijn Schellekens	DC1	48	O	1:35.95		
12	37 Quinty Breij	DB1	46	I	1:37.79		
13	54 Kees Bollaart	H55	46	O	1:37.98		
14	18 Sven de Waijer	H50	35	I	1:38.65		
15	39 Martijn Proost	H50	43	I	1:39.18		
16	53 Damian Verhoeven	HPA	42	I	1:39.65	PR	
17	28 Maud Biezen	DPA	43	O	1:39.91		
18	11 Tom van Dijck	HC1	44	I	1:41.80		
19	45 Floor Groenen	DPA	41	O	1:42.31		
20	22 Amber Kerst	DA1	42	O	1:42.52		
21	12 Anouk Cosijn	DC2	41	I	1:42.81	PR	
22	15 Ronald Zwart	H50	39	I	1:45.22		
23	31 Jelmer de Winter	HC1	40	I	1:45.27		
24	1 Daan Segers	HPB	40	O	1:47.51		
25	5 Tjibbe Möller	HPA	37	I	1:50.11		
26	25 Bram Faes	HB2	39	O	1:50.12		
27	14 Thom Geboers	HPA	38	I	1:52.45	PR	
28	43 Elin de Roos	DC2	38	O	1:52.50	PR	
29	9 Nienke Verdoorn	DC1	37	O	1:54.49		
30	29 Floris Verploeg	HPB	35	O	1:56.89	PR	
31	23 Pim Boere	HPB	36	O	2:00.22	PR	
32	8 Lotte Kleijne	DPA	36	I	2:09.16		
33	38 Vera-Elaine Krijgsman	DPA	33	I	2:10.72	PR	

## 5. Rituitslag Iedereen 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd	38 Vera-Elaine Krijgsman	DPA		<b>2:10.72</b>	PR

### Vera-Elaine Krijgsman

200m	27.78	(27.78)	m
600m	1:17.95	(50.17)	
1000m	2:10.72	(52.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl bl					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	18 Sven de Waijer	H50		<b>1:38.65</b>	
	rd	29 Floris Verploeg	HPB	1:57.96	<b>1:56.89</b>	PR
		<b>Sven de Waijer</b>		<b>Floris Verploeg</b>		
		200m 23.80 (23.80)		200m 26.02 (26.02)		
		600m 1:00.72 (36.92)		600m 1:10.76 (44.74)		
		1000m 1:38.65 (37.93)		1000m 1:56.89 (46.13)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	8 Lotte Kleijne	DPA	2:08.05	<b>2:09.16</b>	
	bl	23 Pim Boere	HPB	2:06.85	<b>2:00.22</b>	PR
		<b>Lotte Kleijne</b>		<b>Pim Boere</b>		
		200m 28.10 (28.10)		200m 27.18 (27.18)		
		600m 1:17.66 (49.56)		600m 1:12.58 (45.40)		
		1000m 2:09.16 (51.50)		1000m 2:00.22 (47.64)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	5	<b>Tjibbe Möller</b>		HPA	1:47.68	<b>1:50.11</b>	
	rd	9	<b>Nienke Verdoorn</b>		DC1	1:52.43	<b>1:54.49</b>	
		<b>Tjibbe Möller</b>			<b>Nienke Verdoorn</b>			
		200m	25.21	(25.21)	200m	26.14	(26.14)	
		600m	1:06.74	(41.53)	600m	1:08.59	(42.45)	
		1000m	1:50.11	(43.37)	1000m	1:54.49	(45.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	14	<b>Thom Geboers</b>		HPA	1:53.82	<b>1:52.45</b>	PR
	bl	43	<b>Elin de Roos</b>		DC2	1:53.84	<b>1:52.50</b>	PR
		<b>Thom Geboers</b>			<b>Elin de Roos</b>			
		200m	24.56	(24.56)	200m	24.49	(24.49)	
		600m	1:07.89	(43.33)	600m	1:06.59	(42.10)	
		1000m	1:52.45	(44.56)	1000m	1:52.50	(45.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	15	<b>Ronald Zwart</b>		H50	1:43.46	<b>1:45.22</b>	
	rd	25	<b>Bram Faes</b>		HB2	1:45.83	<b>1:50.12</b>	
		<b>Ronald Zwart</b>			<b>Bram Faes</b>			
		200m	24.46	(24.46)	200m	24.00	(24.00)	
		600m	1:03.68	(39.22)	600m	1:05.76	(41.76)	
		1000m	1:45.22	(41.54)	1000m	1:50.12	(44.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	31	<b>Jelmer de Winter</b>		HC1	1:44.34	<b>1:45.27</b>	
	bl	1	<b>Daan Segers</b>		HPB	1:46.08	<b>1:47.51</b>	
		<b>Jelmer de Winter</b>			<b>Daan Segers</b>			
		200m	23.62	(23.62)	200m	24.45	(24.45)	
		600m	1:03.58	(39.96)	600m	1:05.46	(41.01)	
		1000m	1:45.27	(41.69)	1000m	1:47.51	(42.05)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	12	<b>Anouk Cosijn</b>		DC2	1:43.31	<b>1:42.81</b>	PR
	rd	45	<b>Floor Groenen</b>		DPA	1:40.32	<b>1:42.31</b>	
		<b>Anouk Cosijn</b>			<b>Floor Groenen</b>			
		200m	23.35	(23.35)	200m	23.15	(23.15)	
		600m	1:02.51	(39.16)	600m	1:01.74	(38.59)	
		1000m	1:42.81	(40.30)	1000m	1:42.31	(40.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	53	<b>Damian Verhoeven</b>		HPA	1:41.62	<b>1:39.65</b>	PR
	bl	22	<b>Amber Kerst</b>		DA1	1:34.22	<b>1:42.52</b>	
		<b>Damian Verhoeven</b>			<b>Amber Kerst</b>			
		200m	23.02	(23.02)	200m	23.67	(23.67)	
		600m	1:00.41	(37.39)	600m	1:01.92	(38.25)	
		1000m	1:39.65	(39.24)	1000m	1:42.52	(40.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	39	<b>Martijn Proost</b>		H50	1:33.21	<b>1:39.18</b>	
	rd	28	<b>Maud Biezen</b>		DPA	1:38.62	<b>1:39.91</b>	
		<b>Martijn Proost</b>			<b>Maud Biezen</b>			
		200m	23.33	(23.33)	200m	23.22	(23.22)	
		600m	1:00.94	(37.61)	600m	1:00.77	(37.55)	
		1000m	1:39.18	(38.24)	1000m	1:39.91	(39.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	11	<b>Tom van Dijck</b>		HC1	1:39.31	<b>1:41.80</b>	
	bl	33	<b>Jeffrey Roelands</b>		HSA	1:38.70	<b>1:35.35</b>	PR
		<b>Tom van Dijck</b>			<b>Jeffrey Roelands</b>			
		200m	23.67	(23.67)	200m	22.96	(22.96)	
		600m	1:02.45	(38.78)	600m	58.74	(35.78)	
		1000m	1:41.80	(39.35)	1000m	1:35.35	(36.61)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	41 <b>Ibe Hoedeman</b>	HC1		1:34.99	<b>1:32.67</b>	PR
	rd	6 <b>Onno Möller</b>	H50		1:36.24	<b>1:35.86</b>	PR
		<b>Ibe Hoedeman</b>		<b>Onno Möller</b>			
		200m	20.74	(20.74)	200m	22.43	(22.43)
		600m	54.96	(34.22)	600m	58.04	(35.61)
		1000m	1:32.67	(37.71)	1000m	1:35.86	(37.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	37 <b>Quinty Breij</b>	DB1		1:37.46	<b>1:37.79</b>	
	bl	54 <b>Kees Bollaart</b>	H55		1:26.89	<b>1:37.98</b>	
		<b>Quinty Breij</b>		<b>Kees Bollaart</b>			
		200m	22.68	(22.68)	200m	23.22	(23.22)
		600m	59.37	(36.69)	600m	59.07	(35.85)
		1000m	1:37.79	(38.42)	1000m	1:37.98	(38.91)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	32 <b>Thomas van Berkel</b>	HC2		1:28.84	<b>1:30.55</b>	
	rd	13 <b>Qian van Etten</b>	HA2		1:31.82	<b>1:32.93</b>	
		<b>Thomas van Berkel</b>		<b>Qian van Etten</b>			
		200m	21.30	(21.30)	200m	21.35	(21.35)
		600m	55.13	(33.83)	600m	55.37	(34.02)
		1000m	1:30.55	(35.42)	1000m	1:32.93	(37.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	34 <b>Geophrey Coenraad</b>	HPA		1:28.70	<b>1:30.45</b>	
	bl	48 <b>Karlijn Schellekens</b>	DC1		1:31.92	<b>1:35.95</b>	
		<b>Geophrey Coenraad</b>		<b>Karlijn Schellekens</b>			
		200m	20.34	(20.34)	200m	21.86	(21.86)
		600m	54.12	(33.78)	600m	57.15	(35.29)
		1000m	1:30.45	(36.33)	1000m	1:35.95	(38.80)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	47	<b>Swen Halferkamps</b>		HC2	1:24.97	<b>1:27.93</b>	
	rd	51	<b>Kees-Jan van Gent</b>		HSA	1:25.30	<b>1:26.12</b>	
		<u>Swen Halferkamps</u>			<u>Kees-Jan van Gent</u>			
		200m	19.81	(19.81)	200m	19.49	(19.49)	
		600m	52.63	(32.82)	600m	51.01	(31.52)	
		1000m	1:27.93	(35.30)	1000m	1:26.12	(35.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	52	<b>Sjaak Aben</b>		HSB	1:27.19	<b>1:29.09</b>	
	bl	40	<b>Teun Huijben</b>		HSA	1:19.08	<b>1:22.39</b>	
		<u>Sjaak Aben</u>			<u>Teun Huijben</u>			
		200m	20.67	(20.67)	200m	19.11	(19.11)	
		600m	53.59	(32.92)	600m	49.08	(29.97)	
		1000m	1:29.09	(35.50)	1000m	1:22.39	(33.31)	