

5. Uitslag Dames 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Elisa Dul	DN1	16	O	1:18.81	TRC TR	
2	81 Esmé Stollenga	DSA	10	I	1:19.17	TRC	
3	71 Sanne van der Schaar	DSA	16	I	1:19.57		
4	87 Manouk van Tol	DSA	13	I	1:19.68		
5	2 Reina Anema	DSA	3	I	1:19.84		
6	32 Roxanne van Hemert	DSA	12	I	1:20.32		
7	60 Lina Miedema	DN2	12	O	1:20.42		
8	23 Isabelle van Elst	DN2	15	O	1:20.67		
9	20 Helga Drost	DN1	15	I	1:20.69		
10	102 Katja Franzen	DSA	3	O	1:21.21		
11	30 Leeyen Harteveld	DSA	14	I	1:21.24		
12	33 Aveline Hijlkema	DN4	11	O	1:21.36		
13	48 Moniek Klijnstra	DSA	7	I	1:21.46		
14	58 Muriël Meijer	DN1	6	I	1:21.47		
15	80 Marit Steunenberg	DN2	7	O	1:21.60		
16	69 Anouk Sanders	DN4	13	O	1:21.62		
17	96 Dione Voskamp	DN3	11	I	1:21.69		
18	11 Tessa Boogaard	DN4	14	O	1:21.72		
19	4 Danouk Bannink	DN3	10	O	1:22.50		
20	72 Jamie Schelling	DN2	8	I	1:23.09		
21	47 Nienke Kleinsman	DN4	9	I	1:23.45		
22	45 Anouk Karel	DN3	9	O	1:23.61		
23	98 Naomi Weeland	DN3	6	O	1:23.75		
24	76 Ellia Smeding	DN2	5	I	1:23.99		
25	79 Marjolein van der Steen	DN4	8	O	1:24.71		
26	53 Lianne van Loon	DA2	4	I	1:25.16		
27	26 Jitte Gjaltema	DN2	5	O	1:26.25		
28	66 Tessa Oudman	DA2	1	I	1:26.78		
29	88 Renata Velthuisen	DSA	4	O	1:27.35		

5. Rituitslag Dames 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info																																
1	wt rd	66	Tessa Oudman		DA2	1:23.53		1:26.78																																
		<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Tessa Oudman</u></td> <td colspan="4"><u></u></td> </tr> <tr> <td>200m</td> <td>19.98</td> <td>(19.98)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>600m</td> <td>51.87</td> <td>(31.89)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1000m</td> <td>1:26.78</td> <td>(34.91)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>								<u>Tessa Oudman</u>				<u></u>				200m	19.98	(19.98)		m				600m	51.87	(31.89)						1000m	1:26.78	(34.91)				
	<u>Tessa Oudman</u>				<u></u>																																			
	200m	19.98	(19.98)		m																																			
600m	51.87	(31.89)																																						
1000m	1:26.78	(34.91)																																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Naam</u></td> <td colspan="4"><u>Cat</u></td> <td colspan="1"><u>PR</u></td> <td colspan="1"><u>Tijd Info</u></td> </tr> <tr> <td colspan="4">m</td> <td colspan="4">m</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>									<u>Naam</u>				<u>Cat</u>				<u>PR</u>	<u>Tijd Info</u>	m				m																	
<u>Naam</u>				<u>Cat</u>				<u>PR</u>	<u>Tijd Info</u>																															
m				m																																				
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Naam</u></td> <td colspan="4"><u>Cat</u></td> <td colspan="1"><u>PR</u></td> <td colspan="1"><u>Tijd Info</u></td> </tr> </table>									<u>Naam</u>				<u>Cat</u>				<u>PR</u>	<u>Tijd Info</u>																						
<u>Naam</u>				<u>Cat</u>				<u>PR</u>	<u>Tijd Info</u>																															
3	wt rd	2	Reina Anema		DSA	1:19.10		1:19.84																																
		102	Katja Franzen		DSA	1:19.07		1:21.21																																
	<u>Reina Anema</u>				<u>Katja Franzen</u>																																			
	200m	19.51	(19.51)		200m	19.12	(19.12)																																	
600m	49.24	(29.73)		600m	48.57	(29.45)																																		
1000m	1:19.84	(30.60)		1000m	1:21.21	(32.64)																																		
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Naam</u></td> <td colspan="4"><u>Cat</u></td> <td colspan="1"><u>PR</u></td> <td colspan="1"><u>Tijd Info</u></td> </tr> </table>									<u>Naam</u>				<u>Cat</u>				<u>PR</u>	<u>Tijd Info</u>																						
<u>Naam</u>				<u>Cat</u>				<u>PR</u>	<u>Tijd Info</u>																															
4	gl bl	53	Lianne van Loon		DA2	1:22.40		1:25.16																																
		88	Renata Velthuisen		DSA	1:22.31		1:27.35																																
	<u>Lianne van Loon</u>				<u>Renata Velthuisen</u>																																			
	200m	19.59	(19.59)		200m	20.22	(20.22)																																	
600m	50.84	(31.25)		600m	52.48	(32.26)																																		
1000m	1:25.16	(34.32)		1000m	1:27.35	(34.87)																																		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	76 Ellia Smeding	DN2	1:20.90	1:23.99
	rd	26 Jitte Gjaltema	DN2	1:24.07	1:26.25

Ellia Smeding

200m	20.01	(20.01)
600m	50.74	(30.73)
1000m	1:23.99	(33.25)

Jitte Gjaltema

200m	19.99	(19.99)
600m	51.40	(31.41)
1000m	1:26.25	(34.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	58 Muriël Meijer	DN1	1:19.39	1:21.47
	bl	98 Naomi Weeland	DN3	1:20.56	1:23.75

Muriël Meijer

200m	19.38	(19.38)
600m	49.55	(30.17)
1000m	1:21.47	(31.92)

Naomi Weeland

200m	19.32	(19.32)
600m	49.45	(30.13)
1000m	1:23.75	(34.30)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	48 Moniek Klijnstra	DSA	1:18.69	1:21.46
	rd	80 Marit Steunenberg	DN2	1:19.54	1:21.60

Moniek Klijnstra

200m	18.66	(18.66)
600m	48.23	(29.57)
1000m	1:21.46	(33.23)

Marit Steunenberg

200m	20.02	(20.02)
600m	49.99	(29.97)
1000m	1:21.60	(31.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	72 Jamie Schelling	DN2	1:20.67	1:23.09
	bl	79 Marjolein van der Steen	DN4	1:21.29	1:24.71

Jamie Schelling

200m	19.50	(19.50)
600m	49.26	(29.76)
1000m	1:23.09	(33.83)

Marjolein van der Steen

200m	20.29	(20.29)
600m	51.32	(31.03)
1000m	1:24.71	(33.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	47 Nienke Kleinsman	DN4	1:19.90	1:23.45
	rd	45 Anouk Karel	DN3	1:19.76	1:23.61
		<u>Nienke Kleinsman</u>		<u>Anouk Karel</u>	
		200m 19.35 (19.35)		200m 19.12 (19.12)	
		600m 49.78 (30.43)		600m 49.38 (30.26)	
		1000m 1:23.45 (33.67)		1000m 1:23.61 (34.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	81 Esmé Stollenga	DSA	1:16.53	1:19.17 TRC
	bl	4 Danouk Bannink	DN3	1:19.46	1:22.50
		<u>Esmé Stollenga</u>		<u>Danouk Bannink</u>	
		200m 18.60 (18.60)		200m 19.20 (19.20)	
		600m 47.51 (28.91)		600m 49.19 (29.99)	
		1000m 1:19.17 (31.66)		1000m 1:22.50 (33.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	96 Dione Voskamp	DN3	1:17.50	1:21.69
	rd	33 Aveline Hijlkema	DN4	1:18.12	1:21.36
		<u>Dione Voskamp</u>		<u>Aveline Hijlkema</u>	
		200m 18.73 (18.73)		200m 19.53 (19.53)	
		600m 48.39 (29.66)		600m 49.51 (29.98)	
		1000m 1:21.69 (33.30)		1000m 1:21.36 (31.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	32 Roxanne van Hemert	DSA	1:15.55	1:20.32
	bl	60 Lina Miedema	DN2	1:17.56	1:20.42
		<u>Roxanne van Hemert</u>		<u>Lina Miedema</u>	
		200m 19.13 (19.13)		200m 18.57 (18.57)	
		600m 48.47 (29.34)		600m 47.75 (29.18)	
		1000m 1:20.32 (31.85)		1000m 1:20.42 (32.67)	

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
13	wt	87 Manouk van Tol	DSA		1:16.41	1:19.68
	rd	69 Anouk Sanders	DN4		1:19.02	1:21.62
		Manouk van Tol		Anouk Sanders		
		200m	18.76	(18.76)	200m	19.38 (19.38)
		600m	47.49	(28.73)	600m	49.09 (29.71)
		1000m	1:19.68	(32.19)	1000m	1:21.62 (32.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd Info
14	gl	30 Leeyen Hartevelde	DSA		1:17.58	1:21.24
	bl	11 Tessa Boogaard	DN4		1:17.71	1:21.72
		Leeyen Hartevelde		Tessa Boogaard		
		200m	19.18	(19.18)	200m	18.96 (18.96)
		600m	48.62	(29.44)	600m	48.47 (29.51)
		1000m	1:21.24	(32.62)	1000m	1:21.72 (33.25)
		Naam	Cat		PR	Tijd Info
15	wt	20 Helga Drost	DN1		1:17.32	1:20.69
	rd	23 Isabelle van Elst	DN2		1:16.45	1:20.67
		Helga Drost		Isabelle van Elst		
		200m	18.74	(18.74)	200m	18.89 (18.89)
		600m	48.23	(29.49)	600m	47.90 (29.01)
		1000m	1:20.69	(32.46)	1000m	1:20.67 (32.77)
		Naam	Cat		PR	Tijd Info
16	gl	71 Sanne van der Schaar	DSA		1:15.97	1:19.57
	bl	21 Elisa Dul	DN1		1:15.31	1:18.81 TRC TR
		Sanne van der Schaar		Elisa Dul		
		200m	18.87	(18.87)	200m	18.70 (18.70)
		600m	47.92	(29.05)	600m	47.71 (29.01)
		1000m	1:19.57	(31.65)	1000m	1:18.81 (31.10)

6. Uitslag Heren 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Lennart Velema	HSA	11	I	1:10.08	TRC TR	
2	83 Pim Schipper	HSA	12	I	1:10.70		
3	71 Martijn van Oosten	HSA	10	O	1:12.15		
4	90 Tijmen Snel	HN2	15	O	1:12.20	TRC	
5	78 Aron Romeijn	HSA	16	O	1:12.29		
6	24 Wesly Dijs	HN4	16	I	1:12.42		
7	12 Joost Born	HSA	15	I	1:12.74		
8	20 Niek Deelstra	HN2	13	I	1:12.80		
9	57 Joep Kalverdijk	HN4	14	I	1:12.98		
10	25 Joost van Dobbenburgh	HN2	13	O	1:13.18		
11	58 Tom Kant	HN3	14	O	1:13.22		
12	27 Hille Drenth	HN4	12	O	1:14.26		
13	95 Jason Steman	HN2	9	O	1:14.30		
14	60 Sjoerd Kleinhuis	HSA	6	I	1:14.38		
15	65 Daan Kool	HA1	4	I	1:14.54		
16	112 Niels Visser	HN1	8	O	1:14.67		
17	107 Jan Hein Verhoeff	HN1	9	I	1:14.73		
18	11 Jort Boomhouwer	HN1	6	O	1:14.75		
19	108 Thijs Vermaak	HN1	7	I	1:14.82		
20	79 Kevin Schelling	HN4	7	O	1:15.05		
21	40 Jan Hamers	HN3	10	I	1:15.10		
22	75 Thijmen Polman	HN3	8	I	1:15.22		
23	74 Jeremy Overheul	HA1	5	O	1:15.51		
24	33 Olof Gerritsen	HN4	11	O	1:15.57		
25	73 Vincent Oudshoorn	HN4	3	O	1:15.76		
26	68 Casper Martens	HSA	2	O	1:15.84		
27	10 Marijn Boersma	HN1	4	O	1:16.08		
28	46 Tim Hoogkamer	HN2	5	I	1:16.10		
29	4 Milo Balk	HN1	3	I	1:17.16		
30	6 Jordy Blokland	HN1	1	I	1:18.07		
31	89 Tijn Smit	HA1	2	I	1:19.24		
	37 Homme Jan de Groot	HN1	1	O		DQ	

6. Rituitslag Heren 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	6 Jordy Blokland	HN1	1:14.85	1:18.07
	rd	37 Homme Jan de Groot	HN1	1:14.96	DQ

Jordy Blokland

200m	18.77	(18.77)
600m	47.35	(28.58)
1000m	1:18.07	(30.72)

Homme Jan de Groot

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	89 Tijn Smit	HA1	1:14.53	1:19.24
	bl	68 Casper Martens	HSA	1:14.66	1:15.84

Tijn Smit

200m	18.60	(18.60)
600m	47.23	(28.63)
1000m	1:19.24	(32.01)

Casper Martens

200m	17.98	(17.98)
600m	45.81	(27.83)
1000m	1:15.84	(30.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	4 Milo Balk	HN1	1:14.49	1:17.16
	rd	73 Vincent Oudshoorn	HN4	1:14.48	1:15.76

Milo Balk

200m	17.99	(17.99)
600m	46.12	(28.13)
1000m	1:17.16	(31.04)

Vincent Oudshoorn

200m	17.92	(17.92)
600m	45.82	(27.90)
1000m	1:15.76	(29.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	65 Daan Kool	HA1	1:13.27	1:14.54
	bl	10 Marijn Boersma	HN1	1:14.09	1:16.08

Daan Kool

200m	17.71	(17.71)
600m	44.97	(27.26)
1000m	1:14.54	(29.57)

Marijn Boersma

200m	17.71	(17.71)
600m	45.24	(27.53)
1000m	1:16.08	(30.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	46 Tim Hoogkamer	HN2	1:14.34	1:16.10
	rd	74 Jeremy Overheul	HA1	1:13.20	1:15.51

Tim Hoogkamer

200m	17.67	(17.67)
600m	45.59	(27.92)
1000m	1:16.10	(30.51)

Jeremy Overheul

200m	17.77	(17.77)
600m	45.51	(27.74)
1000m	1:15.51	(30.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	60 Sjoerd Kleinhuis	HSA	1:14.07	1:14.38
	bl	11 Jort Boomhouwer	HN1	1:11.86	1:14.75

Sjoerd Kleinhuis

200m	17.82	(17.82)
600m	45.25	(27.43)
1000m	1:14.38	(29.13)

Jort Boomhouwer

200m	17.88	(17.88)
600m	45.01	(27.13)
1000m	1:14.75	(29.74)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
7	wt	108 Thijs Vermaak	HN1	1:13.06	1:14.82
	rd	79 Kevin Schelling	HN4	1:13.02	1:15.05

Thijs Vermaak

200m	17.96	(17.96)
600m	45.16	(27.20)
1000m	1:14.82	(29.66)

Kevin Schelling

200m	17.54	(17.54)
600m	44.82	(27.28)
1000m	1:15.05	(30.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
8	gl	75 Thijmen Polman	HN3	1:13.09	1:15.22
	bl	112 Niels Visser	HN1	1:12.81	1:14.67

Thijmen Polman

200m	17.50	(17.50)
600m	45.28	(27.78)
1000m	1:15.22	(29.94)

Niels Visser

200m	17.79	(17.79)
600m	44.78	(26.99)
1000m	1:14.67	(29.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
9	wt	107 Jan Hein Verhoeff	HN1	1:13.72	1:14.73
	rd	95 Jason Steman	HN2	1:13.21	1:14.30

Jan Hein Verhoeff

200m	17.57	(17.57)
600m	44.94	(27.37)
1000m	1:14.73	(29.79)

Jason Steman

200m	17.73	(17.73)
600m	44.91	(27.18)
1000m	1:14.30	(29.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
10	gl	40 Jan Hamers	HN3	1:12.31	1:15.10
	bl	71 Martijn van Oosten	HSA	1:09.50	1:12.15

Jan Hamers

200m	18.09	(18.09)
600m	45.50	(27.41)
1000m	1:15.10	(29.60)

Martijn van Oosten

200m	16.92	(16.92)
600m	43.13	(26.21)
1000m	1:12.15	(29.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt	104 Lennart Velema	HSA	1:08.60	1:10.08 TRC TR
	rd	33 Olof Gerritsen	HN4	1:11.66	1:15.57

Lennart Velema

200m	16.93	(16.93)
600m	42.46	(25.53)
1000m	1:10.08	(27.62)

Olof Gerritsen

200m	17.71	(17.71)
600m	45.24	(27.53)
1000m	1:15.57	(30.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
12	gl	83 Pim Schipper	HSA	1:07.66	1:10.70
	bl	27 Hille Drenth	HN4	1:11.67	1:14.26

Pim Schipper

200m	16.99	(16.99)
600m	42.81	(25.82)
1000m	1:10.70	(27.89)

Hille Drenth

200m	17.62	(17.62)
600m	44.73	(27.11)
1000m	1:14.26	(29.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	20 Niek Deelstra	HN2		1:10.35	1:12.80	
	rd	25 Joost van Dobbenburgh	HN2		1:10.51	1:13.18	
		Niek Deelstra			Joost van Dobbenburgh		
		200m	16.99	(16.99)	200m	17.42	(17.42)
		600m	43.60	(26.61)	600m	44.06	(26.64)
		1000m	1:12.80	(29.20)	1000m	1:13.18	(29.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	57 Joep Kalverdijk	HN4		1:10.58	1:12.98	
	bl	58 Tom Kant	HN3		1:10.10	1:13.22	
		Joep Kalverdijk			Tom Kant		
		200m	17.33	(17.33)	200m	17.30	(17.30)
		600m	44.22	(26.89)	600m	43.81	(26.51)
		1000m	1:12.98	(28.76)	1000m	1:13.22	(29.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	12 Joost Born	HSA		1:09.07	1:12.74	
	rd	90 Tijmen Snel	HN2		1:09.82	1:12.20	TRC
		Joost Born			Tijmen Snel		
		200m	17.04	(17.04)	200m	17.05	(17.05)
		600m	43.62	(26.58)	600m	43.53	(26.48)
		1000m	1:12.74	(29.12)	1000m	1:12.20	(28.67)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	24 Wesly Dijs	HN4		1:09.51	1:12.42	
	bl	78 Aron Romeijn	HSA		1:08.88	1:12.29	
		Wesly Dijs			Aron Romeijn		
		200m	17.65	(17.65)	200m	16.91	(16.91)
		600m	44.33	(26.68)	600m	43.20	(26.29)
		1000m	1:12.42	(28.09)	1000m	1:12.29	(29.09)

7. Uitslag Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Roza Blokker	DSA	4	O	4:16.69	TRC TR	
2	46 Esther Kiel	DN3	4	I	4:19.05	TRC	
3	34 Sanne in 't Hof	DN2	3	I	4:22.76		
4	94 Eline van Voorden	DA1	3	O	4:32.75		
5	80 Marit Steunenberg	DN2	1	I	4:39.09		
6	83 Lidia Tempert	DA1	1	O	4:41.10		

7. Rituitslag Dames 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	80 Marit Steunenberg	DN2	4:22.40	4:39.09
	rd	83 Lidia Tempert	DA1	4:30.58	4:41.10
		Marit Steunenberg		Lidia Tempert	
		200m 21.65 (21.65)		200m 21.56 (21.56)	
		600m 55.84 (34.19)		600m 56.29 (34.73)	
		1000m 1:31.08 (35.24)		1000m 1:31.77 (35.48)	
		1400m 2:07.53 (36.45)		1400m 2:08.43 (36.66)	
		1800m 2:44.54 (37.01)		1800m 2:45.53 (37.10)	
		2200m 3:22.21 (37.67)		2200m 3:23.48 (37.95)	
		2600m 4:00.48 (38.27)		2600m 4:02.02 (38.54)	
		3000m 4:39.09 (38.61)		3000m 4:41.10 (39.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl				
	bl				
		m		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	34 Sanne in 't Hof	DN2	4:09.56	4:22.76
	rd	94 Eline van Voorden	DA1	4:24.45	4:32.75
		Sanne in 't Hof		Eline van Voorden	
		200m 20.45 (20.45)		200m 21.46 (21.46)	
		600m 52.88 (32.43)		600m 55.22 (33.76)	
		1000m 1:26.42 (33.54)		1000m 1:30.06 (34.84)	
		1400m 2:00.47 (34.05)		1400m 2:05.55 (35.49)	
		1800m 2:35.03 (34.56)		1800m 2:41.55 (36.00)	
		2200m 3:10.41 (35.38)		2200m 3:18.19 (36.64)	
		2600m 3:46.22 (35.81)		2600m 3:55.31 (37.12)	
		3000m 4:22.76 (36.54)		3000m 4:32.75 (37.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	46 Esther Kiel	DN3	4:11.51	4:19.05 TRC
	bl	8 Roza Blokker	DSA	4:08.06	4:16.69 TRC TR

Esther Kiel

200m	20.37	(20.37)
600m	53.02	(32.65)
1000m	1:26.26	(33.24)
1400m	1:59.80	(33.54)
1800m	2:33.92	(34.12)
2200m	3:08.39	(34.47)
2600m	3:43.40	(35.01)
3000m	4:19.05	(35.65)

Roza Blokker

200m	20.81	(20.81)
600m	53.36	(32.55)
1000m	1:26.58	(33.22)
1400m	1:59.89	(33.31)
1800m	2:33.65	(33.76)
2200m	3:07.53	(33.88)
2600m	3:41.88	(34.35)
3000m	4:16.69	(34.81)

8. Uitslag Heren 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Thomas Geerdinck	HN4	6	I	6:43.20	TRC TR	
2	98 Marwin Talsma	HN2	5	I	6:45.50		
3	51 Jeroen Janissen	HN2	4	O	6:55.46		
4	19 Gerwin Colje	HSA	5	O	6:59.92		
5	5 Berend Bervoets	HN1	2	O	7:00.93		
6	67 André Los	HSA	6	O	7:02.27		
7	93 Wiebe Stassen	HN3	4	I	7:04.59		
8	70 Mark Ooijevaar	HSB	3	O	7:05.22		
9	7 Roel Boek	HN2	1	I	7:08.54		
10	42 Luc Heine	HN2	2	I	7:15.95		
11	11 Jort Boomhouwer	HN1	3	I	7:19.50		

8. Rituitslag Heren 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt	7 Roel Boek	HN2	6:53.70	7:08.54
	rd				
		Roel Boek			
		200m	20.80 (20.80)		m
		600m	54.24 (33.44)		
		1000m	1:27.14 (32.90)		
		1400m	1:59.91 (32.77)		
		1800m	2:33.13 (33.22)		
		2200m	3:06.18 (33.05)		
		2600m	3:39.79 (33.61)		
		3000m	4:13.65 (33.86)		
		3400m	4:48.14 (34.49)		
		3800m	5:22.79 (34.65)		
		4200m	5:57.82 (35.03)		
	4600m	6:33.14 (35.32)			
	5000m	7:08.54 (35.40)			
<hr/>					
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	42 Luc Heine	HN2	6:54.75	7:15.95
	bl	5 Berend Bervoets	HN1	6:50.83	7:00.93
		Luc Heine			
		200m	19.43 (19.43)		
		600m	51.40 (31.97)		
		1000m	1:23.75 (32.35)		
		1400m	1:56.50 (32.75)		
		1800m	2:29.26 (32.76)		
		2200m	3:02.34 (33.08)		
		2600m	3:35.77 (33.43)		
		3000m	4:09.57 (33.80)		
		3400m	4:43.85 (34.28)		
		3800m	5:19.54 (35.69)		
		4200m	5:56.57 (37.03)		
	4600m	6:35.82 (39.25)			
	5000m	7:15.95 (40.13)			
		Berend Bervoets			
	200m	20.19 (20.19)			
	600m	52.52 (32.33)			
	1000m	1:25.50 (32.98)			
	1400m	1:58.45 (32.95)			
	1800m	2:31.18 (32.73)			
	2200m	3:04.05 (32.87)			
	2600m	3:36.93 (32.88)			
	3000m	4:09.78 (32.85)			
	3400m	4:42.88 (33.10)			
	3800m	5:16.62 (33.74)			
	4200m	5:50.90 (34.28)			
	4600m	6:25.60 (34.70)			
	5000m	7:00.93 (35.33)			

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	11 Jort Boomhouwer	HN1	6:50.59	7:19.50
	rd	70 Mark Ooijevaar	HSB	6:24.56	7:05.22

Jort Boomhouwer

200m	20.72	(20.72)
600m	54.10	(33.38)
1000m	1:27.35	(33.25)
1400m	2:01.37	(34.02)
1800m	2:35.56	(34.19)
2200m	3:10.11	(34.55)
2600m	3:45.24	(35.13)
3000m	4:20.52	(35.28)
3400m	4:55.75	(35.23)
3800m	5:31.42	(35.67)
4200m	6:07.46	(36.04)
4600m	6:43.45	(35.99)
5000m	7:19.50	(36.05)

Mark Ooijevaar

200m	20.79	(20.79)
600m	53.84	(33.05)
1000m	1:27.12	(33.28)
1400m	2:00.68	(33.56)
1800m	2:34.44	(33.76)
2200m	3:08.24	(33.80)
2600m	3:42.07	(33.83)
3000m	4:15.96	(33.89)
3400m	4:49.98	(34.02)
3800m	5:23.67	(33.69)
4200m	5:57.61	(33.94)
4600m	6:31.43	(33.82)
5000m	7:05.22	(33.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	93 Wiebe Stassen	HN3	6:49.68	7:04.59
	bl	51 Jeroen Janissen	HN2	6:37.88	6:55.46

Wiebe Stassen

200m	20.24	(20.24)
600m	51.02	(30.78)
1000m	1:23.24	(32.22)
1400m	1:56.72	(33.48)
1800m	2:29.50	(32.78)
2200m	3:02.70	(33.20)
2600m	3:36.50	(33.80)
3000m	4:10.72	(34.22)
3400m	4:45.06	(34.34)
3800m	5:19.75	(34.69)
4200m	5:54.93	(35.18)
4600m	6:29.90	(34.97)
5000m	7:04.59	(34.69)

Jeroen Janissen

200m	19.48	(19.48)
600m	50.58	(31.10)
1000m	1:22.56	(31.98)
1400m	1:54.89	(32.33)
1800m	2:27.28	(32.39)
2200m	2:59.87	(32.59)
2600m	3:32.68	(32.81)
3000m	4:05.67	(32.99)
3400m	4:38.98	(33.31)
3800m	5:12.52	(33.54)
4200m	5:46.13	(33.61)
4600m	6:20.39	(34.26)
5000m	6:55.46	(35.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
5	wt	98 Marwin Talsma	HN2	6:20.84	6:45.50
	rd	19 Gerwin Colje	HSA	6:39.24	6:59.92
		Marwin Talsma		Gerwin Colje	
		200m 20.62 (20.62)		200m 20.46 (20.46)	
		600m 53.50 (32.88)		600m 52.92 (32.46)	
		1000m 1:25.58 (32.08)		1000m 1:25.90 (32.98)	
		1400m 1:57.77 (32.19)		1400m 1:58.81 (32.91)	
		1800m 2:29.88 (32.11)		1800m 2:31.68 (32.87)	
		2200m 3:01.81 (31.93)		2200m 3:04.64 (32.96)	
		2600m 3:33.57 (31.76)		2600m 3:37.75 (33.11)	
		3000m 4:05.59 (32.02)		3000m 4:10.76 (33.01)	
		3400m 4:37.50 (31.91)		3400m 4:43.93 (33.17)	
		3800m 5:09.26 (31.76)		3800m 5:17.81 (33.88)	
		4600m 6:13.45 (64.19)		4200m 5:51.97 (34.16)	
		5000m 6:45.50 (32.05)		4600m 6:25.96 (33.99)	
				5000m 6:59.92 (33.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
6	gl	32 Thomas Geerdinck	HN4	6:27.46	6:43.20 TRC TR
	bl	67 André Los	HSA	6:44.75	7:02.27
		Thomas Geerdinck		André Los	
		200m 19.96 (19.96)		200m 20.85 (20.85)	
		600m 51.43 (31.47)		600m 53.68 (32.83)	
		1000m 1:22.91 (31.48)		1000m 1:26.92 (33.24)	
		1400m 1:54.51 (31.60)		1400m 1:59.99 (33.07)	
		1800m 2:26.15 (31.64)		1800m 2:33.16 (33.17)	
		2200m 2:57.64 (31.49)		2200m 3:06.63 (33.47)	
		2600m 3:28.87 (31.23)		2600m 3:40.18 (33.55)	
		3000m 4:00.50 (31.63)		3000m 4:14.15 (33.97)	
		3400m 4:32.26 (31.76)		3400m 4:47.96 (33.81)	
		3800m 5:04.74 (32.48)		3800m 5:21.60 (33.64)	
		4200m 5:37.51 (32.77)		4200m 5:55.15 (33.55)	
		4600m 6:10.28 (32.77)		4600m 6:28.37 (33.22)	
		5000m 6:43.20 (32.92)		5000m 7:02.27 (33.90)	