

## Regels voor MASS-START competitie 2024-2025

knsb-zuid, 27 oktober 2024

KLASSE	Aantal ronden	tussensprint
Dames junioren C t/m masters <sup>1</sup> Heren junioren C t/m senioren <sup>2</sup> Heren Masters	16	Ronde 12 (bel met rondebord op 13) Ronde 8 (bel met rondebord op 9) Ronde 4 (bel met rondebord op 5)

De competitie gaat over 3 wedstrijden (Breda, Eindhoven en Tilburg) zonder eventuele aftrek (alle 3 de wedstrijden tellen mee).

De volgende regels zijn van toepassing en wijken af ten opzichte van de [ISU regelementen](#) qua ronden en puntentelling voor tussen en eindsprint!

- De start is ter plaatse van de finish van de 1000 meter.
- Er wordt begonnen met een 'loze ronde'. Bij het passeren van de finishstreep voor de tweede maal (dus na 500 meter) klinkt er een bel als teken dat de wedstrijd is begonnen. De loze ronde wordt **wel** meegeteld. De scheidsrechter wijst een rijder aan om de eerste loze ronde op kop te rijden (dit is in een rustig tempo). Deze rijder mag niet worden gepasseerd door de andere rijders.
- Tijdens de wedstrijd zijn er tussensprints en een eindsprint.
- De tussensprints zijn bij het passeren van de finishstreep 500m.
- Voor de tussensprints wordt een bel geluid bij het passeren van de kop van de wedstrijd.
- Voor de eindsprint wordt de bel voor de kop van de wedstrijd geluid met het rondebord op 1.
- Voor de tussensprints gelden er voor de nummers 1, 2 en 3 de volgende punten: 5, 3 en 1 punt. *Deze punten worden vergeven als de rijder de wedstrijd uitrijdt, bij niet uitrijden vervallen de punten.*
- Voor de eindsprint gelden de volgende punten: nummer 1 krijgt 10 punten, nummer 2 krijgt 9 punten, nummer 3 krijgt 8 punten, enzovoorts.
- De winnaar van de massa start is degene die op die manier de meeste punten heeft vergaard. Als deelnemers een gelijk aantal punten hebben behaald, is het resultaat van de eindsprint bepalend voor de eindklassering.
- Een goed werkende transponder is verplicht. Je moet deze registreren bij MIJNKNSB. De organisatie heeft een beperkt aantal huurtransponders beschikbaar.
- Je materialen moeten voldoen aan de veiligheidsvoorschriften zoals gesteld op de volgende pagina.
- Fair Play: Indien je op een ronde achterstand komt, mag je de wedstrijd gewoon uitrijden, maar zorg dat de snellere rijders niet worden gehinderd en je niet bemoeit met de eindsprint van de kopgroep / peloton.

<sup>1</sup> meisjes junioren B & C met een 1500m richttijd van 2:35

<sup>2</sup> jongens junioren B & C met een 1500m richttijd van 2:30

# Veiligheid

De veiligheid tijdens de massstart en marathon is erg belangrijk. Materiaal en veiligheidsuitrusting moeten daarom in orde zijn.

Bij een materiaalcontrole wordt gecontroleerd of onderstaande punten in orde zijn.

- Schaatsbuizen zijn aan de voor- en achterkant gesloten.
- De bladeinden zijn afgerond met een straal van minimaal 1 cm (ronding 10 cent munt).
- Een valhelm die voldoet aan de ISU-regels (ASTM-norm F1849).
- De helm heeft een regelmatige vorm zonder uitsteeksels.
- Handbescherming van snijvast materiaal.
- Snijvaste scheenbescherming. Deze mag geïntegreerd zijn in de kleding. Anders losse scheenbeschermers die gedragen worden aan de binnenkant van het pak.  
LET OP: scheenbeschermers die gebruikt worden bij het voetballen zijn niet toegestaan.
- Snijvaste enkelbescherming.
- Tijdens de wedstrijd draag je gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen.



Het dragen van de volgende bescherming is niet verplicht maar wordt wel aanbevolen.

- Oogbescherming.
- Snijvaste nekbescherming, eventueel geïntegreerd in het wedstrijdpak.
- Snijvaste delen in (onder)kleding