

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 1. Uitslag DB, DA 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	TIL	2	O	43.31		
2	32 Roos de Vrieze	DB1	BRE	2	I	46.71		
3	25 Lonneke Merkx	DB1	BRE	1	I	47.70		

## 1. Rituitslag DB, DA 500 meter

	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
1	wt rd	25 Lonneke Merkx	DB1	BRE	45.24	47.70
	Lonneke Merkx					
		100m	12.67	(12.67)		m
		500m	47.70	(35.03)		

	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
2	gl bl	32 Roos de Vrieze	DB1	BRE	45.14	46.71
		38 Karlijn Schellekens	DA1	TIL	41.81	43.31
	Roos de Vrieze					
		100m	12.77	(12.77)		100m 11.74 (11.74)
		500m	46.71	(33.94)		500m 43.31 (31.57)

## 2. Uitslag DNS, DS, DM 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Angela van Bergeijk	DSB	BRE	6	O	47.02		
2	4 Ilse Mahieu	DN3	EVN	6	I	51.38		
3	7 Rian Buitendijk	D55	BRE	5	I	52.52		
4	28 Michelle van Sonsbeeck	D55	EVN	4	I	53.68		
5	6 Daniëlle Frijters	DSB	BRE	3	O	53.97		
6	23 Gerita Smallegoor	D50	BRE	5	O	54.01		
7	13 Patty van Hoorn	D50	BRE	3	I	54.44		
8	22 Noor van der Ster	D65	BRE	4	O	56.25		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 2. Rituitslag DNS, DS, DM 500 meter

		Naam		Cat	Baan	PR	Tijd Info
3	wt	13 <b>Patty van Hoorn</b>		D50	BRE	52.22	<b>54.44</b>
	rd	6 <b>Daniëlle Frijters</b>		DSB	BRE	51.87	<b>53.97</b>
		<u>Patty van Hoorn</u>			<u>Daniëlle Frijters</u>		
		100m 14.93 (14.93)			100m 14.46 (14.46)		
		500m 54.44 (39.51)			500m 53.97 (39.51)		

		Naam		Cat	Baan	PR	Tijd Info
4	gl	28 <b>Michelle van Sonsbeeck</b>		D55	EVN	51.30	<b>53.68</b>
	bl	22 <b>Noor van der Ster</b>		D65	BRE	44.82	<b>56.25</b>
		<u>Michelle van Sonsbeeck</u>			<u>Noor van der Ster</u>		
		100m 14.49 (14.49)			100m 14.62 (14.62)		
		500m 53.68 (39.19)			500m 56.25 (41.63)		

		Naam		Cat	Baan	PR	Tijd Info
5	wt	7 <b>Rian Buitendijk</b>		D55	BRE	47.76	<b>52.52</b>
	rd	23 <b>Gerita Smallegoor</b>		D50	BRE	51.01	<b>54.01</b>
		<u>Rian Buitendijk</u>			<u>Gerita Smallegoor</u>		
		100m 14.34 (14.34)			100m 14.20 (14.20)		
		500m 52.52 (38.18)			500m 54.01 (39.81)		

		Naam		Cat	Baan	PR	Tijd Info
6	gl	4 <b>Ilse Mahieu</b>		DN3	EVN	49.92	<b>51.38</b>
	bl	3 <b>Angela van Bergeijk</b>		DSB	BRE	44.01	<b>47.02</b>
		<u>Ilse Mahieu</u>			<u>Angela van Bergeijk</u>		
		100m 13.49 (13.49)			100m 12.82 (12.82)		
		500m 51.38 (37.89)			500m 47.02 (34.20)		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 3. Uitslag HB 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	TIL	7	O	41.49		
2	35 Lars van de Griend	HB1	BRE	7	I	44.60		
3	26 Pim Boere	HB1	TIL	8	O	45.06	PR	
4	42 Marick Morsheim	HB1	EVN	8	I	45.28	PR	

## 3. Rituitslag HB 500 meter

	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
7	wt 35 Lars van de Griend	HB1	BRE	44.49	44.60	
	rd 27 Daan Segers	HB1	TIL	39.99	41.49	
	Lars van de Griend		Daan Segers			
	100m	12.38 (12.38)	100m	11.33 (11.33)		
	500m	44.60 (32.22)	500m	41.49 (30.16)		
	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
8	gl 42 Marick Morsheim	HB1	EVN	45.32	45.28	PR
	bl 26 Pim Boere	HB1	TIL	46.28	45.06	PR
	Marick Morsheim		Pim Boere			
	100m	12.25 (12.25)	100m	12.36 (12.36)		
	500m	45.28 (33.03)	500m	45.06 (32.70)		

## 4. Uitslag HA 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	TIL	9	O	41.77		
2	21 Boaz Buter	HA1	BRE	9	I	42.41		
3	29 Tom van Dijck	HA1	TIL	10	O	42.59		
4	18 Max Eppinga	HA1	BRE	10	I	42.70		

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 4. Rituitslag HA 500 meter

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
9	wt	21 <b>Boaz Buter</b>	HA1	BRE	41.71	<b>42.41</b>
	rd	33 <b>Teun van der Linden</b>	HA2	TIL	40.22	<b>41.77</b>
		<b>Boaz Buter</b>		<b>Teun van der Linden</b>		
		100m 11.67 (11.67)		100m 11.50 (11.50)		
		500m 42.41 (30.74)		500m 41.77 (30.27)		

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
10	gl	18 <b>Max Eppinga</b>	HA1	BRE	41.04	<b>42.70</b>
	bl	29 <b>Tom van Dijck</b>	HA1	TIL	42.07	<b>42.59</b>
		<b>Max Eppinga</b>		<b>Tom van Dijck</b>		
		100m 11.82 (11.82)		100m 11.82 (11.82)		
		500m 42.70 (30.88)		500m 42.59 (30.77)		

## 5. Uitslag HNS, HS, HN 500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	20 <b>Paul Hermans</b>	HSA	BRE	18	O	<b>41.05</b>	
2	16 <b>Gijsbert Nieuwkoop</b>	H40	BRE	17	O	<b>41.23</b>	
3	5 <b>Arthur Zijlstra</b>	HN2	NYM	17	I	<b>42.61</b>	
4	8 <b>Frank van den Eshof</b>	HSA	EVN	18	I	<b>42.89</b>	
5	9 <b>Joost Hermans</b>	HSA	TIL	16	O	<b>43.29</b>	
6	17 <b>Tade Salverda</b>	HSA	EVN	16	I	<b>44.46</b>	
7	37 <b>Marc de Vrieze</b>	H45	BRE	15	O	<b>45.03</b>	
8	19 <b>Marc Nieuwenhuijse</b>	H40	BRE	15	I	<b>45.11</b>	
9	24 <b>Hugo Hulleman</b>	HSA	EVN	14	O	<b>46.25</b>	
10	14 <b>Bart Kooyman</b>	H55	GEL	13	O	<b>47.86</b>	
11	15 <b>Pieter Pennings</b>	H55	BRE	13	I	<b>48.09</b>	
12	11 <b>Peter van Horen</b>	H40	BRE	14	I	<b>49.39</b>	
13	12 <b>Johan Luttik</b>	H60	BRE	11	I	<b>50.97</b> PR	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 5. Rituitslag HNS, HS, HN 500 meter

		Naam		Cat	Baan	PR	Tijd Info	
11	wt	12	<b>Johan Luttik</b>		H60	BRE	51.74	<b>50.97 PR</b>
	rd							
		<b>Johan Luttik</b>						
		100m	14.01	(14.01)		m		
		500m	50.97	(36.96)				

		Naam		Cat	Baan	PR	Tijd Info
12	gl						
	bl						
			m			m	

		Naam		Cat	Baan	PR	Tijd Info	
13	wt	15	<b>Pieter Pennings</b>		H55	BRE	44.24	<b>48.09</b>
	rd	14	<b>Bart Kooyman</b>		H55	GEL	45.70	<b>47.86</b>
		<b>Pieter Pennings</b>			<b>Bart Kooyman</b>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	48.09	(35.21)	500m	47.86	(35.50)	

		Naam		Cat	Baan	PR	Tijd Info	
14	gl	11	<b>Peter van Horen</b>		H40	BRE	46.62	<b>49.39</b>
	bl	24	<b>Hugo Hulleman</b>		HSA	EVN	44.99	<b>46.25</b>
		<b>Peter van Horen</b>			<b>Hugo Hulleman</b>			
		100m	12.78	(12.78)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	49.39	(36.61)	500m	46.25	(33.70)	

		Naam		Cat	Baan	PR	Tijd Info	
15	wt	19	<b>Marc Nieuwenhuijse</b>		H40	BRE	45.07	<b>45.11</b>
	rd	37	<b>Marc de Vrieze</b>		H45	BRE	41.04	<b>45.03</b>
		<b>Marc Nieuwenhuijse</b>			<b>Marc de Vrieze</b>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	12.32	(12.32)	
		500m	45.11	(32.40)	500m	45.03	(32.71)	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
16	gl	17 Tade Salverda	HSA	EVN	42.54	<b>44.46</b>
	bl	9 Joost Hermans	HSA	TIL	40.74	<b>43.29</b>
		<u>Tade Salverda</u>		<u>Joost Hermans</u>		
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.94 (11.94)
		500m	44.46	(32.40)	500m	43.29 (31.35)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
17	wt	5 Arthur Zijlstra	HN2	NYM	40.69	<b>42.61</b>
	rd	16 Gijsbert Nieuwkoop	H40	BRE	39.28	<b>41.23</b>
		<u>Arthur Zijlstra</u>		<u>Gijsbert Nieuwkoop</u>		
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.48 (11.48)
		500m	42.61	(31.16)	500m	41.23 (29.75)

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
18	gl	8 Frank van den Eshof	HSA	EVN	41.24	<b>42.89</b>
	bl	20 Paul Hermans	HSA	BRE	40.32	<b>41.05</b>
		<u>Frank van den Eshof</u>		<u>Paul Hermans</u>		
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.21 (11.21)
		500m	42.89	(31.39)	500m	41.05 (29.84)

## 6. Uitslag DB, DA 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	38 Karlijn Schellekens	DA1	TIL	19	I	<b>2:17.40</b>	
2	25 Lonneke Merkx	DB1	BRE	20	I	<b>2:30.93</b>	
3	32 Roos de Vrieze	DB1	BRE	20	O	<b>2:36.03</b>	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 6. Rituitslag DB, DA 1500 meter

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
19	wt rd	38 <b>Karlijn Schellekens</b>	DA1	TIL	2:08.62	<b>2:17.40</b>
Karlijn Schellekens						
		300m	28.37	(28.37)	m	
		700m	1:01.85	(33.48)		
		1100m	1:38.69	(36.84)		
		1500m	2:17.40	(38.71)		

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
20	gl bl	25 <b>Lonneke Merkx</b>	DB1	BRE	2:19.43	<b>2:30.93</b>
		32 <b>Roos de Vrieze</b>	DB1	BRE	2:24.28	<b>2:36.03</b>
Lonneke Merkx						
		300m	31.06	(31.06)		
		700m	1:08.13	(37.07)		
		1100m	1:48.41	(40.28)		
		1500m	2:30.93	(42.52)		
Roos de Vrieze						
		300m	31.03	(31.03)		
		700m	1:08.88	(37.85)		
		1100m	1:52.14	(43.26)		
		1500m	2:36.03	(43.89)		

## 7. Uitslag DNS, DS, DM 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	3 <b>Angela van Bergeijk</b>	DSB	BRE	23	O	<b>2:27.92</b>	
2	7 <b>Rian Buitendijk</b>	D55	BRE	23	I	<b>2:39.96</b>	
3	4 <b>Ilse Mahieu</b>	DN3	EVN	24	I	<b>2:40.49</b>	
4	28 <b>Michelle van Sonsbeeck</b>	D55	EVN	22	I	<b>2:42.46</b>	
5	13 <b>Patty van Hoorn</b>	D50	BRE	21	O	<b>2:45.14</b>	
6	23 <b>Gerita Smallegoor</b>	D50	BRE	21	I	<b>2:49.09</b>	
7	6 <b>Daniëlle Frijters</b>	DSB	BRE	24	O	<b>2:51.01</b>	
8	22 <b>Noor van der Ster</b>	D65	BRE	22	O	<b>2:52.80</b>	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 7. Rituitslag DNS, DS, DM 1500 meter

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
21	wt	23 <b>Gerita Smallegoor</b>	D50	BRE	2:38.63	<b>2:49.09</b>
	rd	13 <b>Patty van Hoorn</b>	D50	BRE	2:36.76	<b>2:45.14</b>
		<b>Gerita Smallegoor</b>		<b>Patty van Hoorn</b>		
		300m 35.09 (35.09)		300m 35.97 (35.97)		
		700m 1:17.64 (42.55)		700m 1:17.33 (41.36)		
		1100m 2:02.93 (45.29)		1100m 2:00.76 (43.43)		
		1500m 2:49.09 (46.16)		1500m 2:45.14 (44.38)		
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
22	gl	28 <b>Michelle van Sonsbeeck</b>	D55	EVN	2:36.44	<b>2:42.46</b>
	bl	22 <b>Noor van der Ster</b>	D65	BRE	2:14.96	<b>2:52.80</b>
		<b>Michelle van Sonsbeeck</b>		<b>Noor van der Ster</b>		
		300m 34.77 (34.77)		300m 36.71 (36.71)		
		700m 1:15.77 (41.00)		700m 1:20.61 (43.90)		
		1100m 1:58.77 (43.00)		1100m 2:05.48 (44.87)		
		1500m 2:42.46 (43.69)		1500m 2:52.80 (47.32)		
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
23	wt	7 <b>Rian Buitendijk</b>	D55	BRE	2:22.84	<b>2:39.96</b>
	rd	3 <b>Angela van Bergeijk</b>	DSB	BRE	2:14.74	<b>2:27.92</b>
		<b>Rian Buitendijk</b>		<b>Angela van Bergeijk</b>		
		300m 34.43 (34.43)		300m 31.11 (31.11)		
		700m 1:14.63 (40.20)		700m 1:08.18 (37.07)		
		1100m 1:57.21 (42.58)		1100m 1:47.69 (39.51)		
		1500m 2:39.96 (42.75)		1500m 2:27.92 (40.23)		
		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
24	gl	4 <b>Ilse Mahieu</b>	DN3	EVN	2:38.89	<b>2:40.49</b>
	bl	6 <b>Daniëlle Frijters</b>	DSB	BRE	2:36.50	<b>2:51.01</b>
		<b>Ilse Mahieu</b>		<b>Daniëlle Frijters</b>		
		300m 33.88 (33.88)		300m 35.60 (35.60)		
		700m 1:14.45 (40.57)		700m 1:18.75 (43.15)		
		1100m 1:57.27 (42.82)		1100m 2:04.62 (45.87)		
		1500m 2:40.49 (43.22)		1500m 2:51.01 (46.39)		



# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 8. Uitslag HB 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Daan Segers	HB1	TIL	26	O	2:08.83		
2	35 Lars van de Griend	HB1	BRE	25	O	2:15.23	PR	
3	26 Pim Boere	HB1	TIL	25	I	2:19.69	PR	
4	42 Marick Morsheim	HB1	EVN	26	I	2:22.67	PR	

## 8. Rituitslag HB 1500 meter

	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
25	wt 26 Pim Boere	HB1	TIL	2:23.18	2:19.69	PR
	rd 35 Lars van de Griend	HB1	BRE	2:17.21	2:15.23	PR
	<u>Pim Boere</u>		<u>Lars van de Griend</u>			
	300m 29.55 (29.55)		300m 29.40 (29.40)			
	700m 1:04.17 (34.62)		700m 1:02.74 (33.34)			
	1100m 1:41.41 (37.24)		1100m 1:38.12 (35.38)			
	1500m 2:19.69 (38.28)		1500m 2:15.23 (37.11)			

	Naam	Cat	Baan	PR	Tijd	Info
26	gl 42 Marick Morsheim	HB1	EVN	2:24.07	2:22.67	PR
	bl 27 Daan Segers	HB1	TIL	2:03.97	2:08.83	
	<u>Marick Morsheim</u>		<u>Daan Segers</u>			
	300m 29.84 (29.84)		300m 27.45 (27.45)			
	700m 1:05.26 (35.42)		700m 59.59 (32.14)			
	1100m 1:43.34 (38.08)		1100m 1:33.83 (34.24)			
	1500m 2:22.67 (39.33)		1500m 2:08.83 (35.00)			

## 9. Uitslag HA 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Teun van der Linden	HA2	TIL	27	I	2:06.33		
2	18 Max Eppinga	HA1	BRE	28	I	2:10.65		
3	21 Boaz Buter	HA1	BRE	27	O	2:10.92		
4	29 Tom van Dijck	HA1	TIL	28	O	2:11.49	PR	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 9. Rituitslag HA 1500 meter

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
27	wt	33 <b>Teun van der Linden</b>	HA2	TIL	1:58.09	<b>2:06.33</b>
	rd	21 <b>Boaz Buter</b>	HA1	BRE	2:03.97	<b>2:10.92</b>
		<b>Teun van der Linden</b>		<b>Boaz Buter</b>		
		300m 27.85 (27.85)		300m 28.27 (28.27)		
		700m 1:00.26 (32.41)		700m 1:01.29 (33.02)		
		1100m 1:33.29 (33.03)		1100m 1:35.63 (34.34)		
		1500m 2:06.33 (33.04)		1500m 2:10.92 (35.29)		

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
28	gl	18 <b>Max Eppinga</b>	HA1	BRE	2:03.09	<b>2:10.65</b>
	bl	29 <b>Tom van Dijck</b>	HA1	TIL	2:11.54	<b>2:11.49 PR</b>
		<b>Max Eppinga</b>		<b>Tom van Dijck</b>		
		300m 28.94 (28.94)		300m 28.71 (28.71)		
		700m 1:02.28 (33.34)		700m 1:01.26 (32.55)		
		1100m 1:36.71 (34.43)		1100m 1:36.02 (34.76)		
		1500m 2:10.65 (33.94)		1500m 2:11.49 (35.47)		

## 10. Uitslag HNS, HS, HM 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Baan	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	16 <b>Gijsbert Nieuwkoop</b>	H40	BRE	35	I	<b>4:21.00</b>	
2	19 <b>Marc Nieuwenhuijse</b>	H40	BRE	35	O	<b>4:27.71 PR</b>	
3	9 <b>Joost Hermans</b>	HSA	TIL	36	I	<b>4:33.07</b>	
4	20 <b>Paul Hermans</b>	HSA	BRE	33	I	<b>4:38.49</b>	
5	5 <b>Arthur Zijlstra</b>	HN2	NYM	34	I	<b>4:40.70</b>	
6	17 <b>Tade Salverda</b>	HSA	EVN	34	O	<b>4:41.03</b>	
7	8 <b>Frank van den Eshof</b>	HSA	EVN	31	O	<b>4:43.49</b>	
8	37 <b>Marc de Vrieze</b>	H45	BRE	36	O	<b>4:51.35</b>	
9	15 <b>Pieter Pennings</b>	H55	BRE	33	O	<b>5:02.25</b>	
10	24 <b>Hugo Hulleman</b>	HSA	EVN	32	I	<b>5:10.59</b>	
11	14 <b>Bart Kooyman</b>	H55	GEL	29	I	<b>5:14.70</b>	
12	12 <b>Johan Luttk</b>	H60	BRE	31	I	<b>5:19.47</b>	
13	11 <b>Peter van Horen</b>	H40	BRE	32	O	<b>5:25.29 FL</b>	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

## 10. Rituitslag HNS, HS, HM 3000 meter

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
29	wt rd	14 <b>Bart Kooyman</b>	H55	GEL	4:57.12	<b>5:14.70</b>
		<b>Bart Kooyman</b>				
		200m	23.55 (23.55)	m		
		600m	1:03.24 (39.69)			
		1000m	1:43.82 (40.58)			
		1400m	2:25.05 (41.23)			
		1800m	3:06.86 (41.81)			
		2200m	3:49.21 (42.35)			
		2600m	4:31.75 (42.54)			
		3000m	5:14.70 (42.95)			

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
30	gl bl					
		m		m		

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
31	wt rd	12 <b>Johan Luttk</b>	H60	BRE	5:18.90	<b>5:19.47</b>
		8 <b>Frank van den Eshof</b>	HSA	EVN	4:38.91	<b>4:43.49</b>
		<b>Johan Luttk</b>				
		200m	25.41 (25.41)			
		600m	1:02.86 (37.45)			
		1000m	1:42.34 (39.48)			
		1400m	2:24.11 (41.77)			
		1800m	3:07.31 (43.20)			
		2200m	3:51.17 (43.86)			
		2600m	4:35.16 (43.99)			
		3000m	5:19.47 (44.31)			
		<b>Frank van den Eshof</b>				
		200m	21.03 (21.03)			
		600m	54.88 (33.85)			
		1000m	1:31.21 (36.33)			
		1400m	2:08.54 (37.33)			
		1800m	2:46.39 (37.85)			
		2200m	3:24.75 (38.36)			
		2600m	4:03.65 (38.90)			
		3000m	4:43.49 (39.84)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat	Baan		PR	Tijd	Info
32	gl	24	<b>Hugo Hulleman</b>		HSA	EVN		4:57.23	<b>5:10.59</b>
	bl	11	<b>Peter van Horen</b>		H40	BRE		5:08.95	<b>5:25.29</b> FL
		<b>Hugo Hulleman</b>			<b>Peter van Horen</b>				
		200m	23.23	(23.23)		200m	33.89	(33.89)	
		600m	1:00.68	(37.45)		600m	1:12.40	(38.51)	
		1000m	1:40.14	(39.46)		1000m	1:53.42	(41.02)	
		1400m	2:20.60	(40.46)		1400m	2:34.76	(41.34)	
		1800m	3:01.82	(41.22)		1800m	3:17.16	(42.40)	
		2200m	3:43.60	(41.78)		2200m	3:59.74	(42.58)	
		2600m	4:26.94	(43.34)		2600m	4:42.65	(42.91)	
		3000m	5:10.59	(43.65)		3000m	5:25.29	(42.64)	

		Naam		Cat	Baan		PR	Tijd	Info
33	wt	20	<b>Paul Hermans</b>		HSA	BRE		4:32.83	<b>4:38.49</b>
	rd	15	<b>Pieter Pennings</b>		H55	BRE		4:43.94	<b>5:02.25</b>
		<b>Paul Hermans</b>			<b>Pieter Pennings</b>				
		200m	21.04	(21.04)		200m	23.99	(23.99)	
		600m	54.52	(33.48)		600m	1:01.84	(37.85)	
		1000m	1:28.31	(33.79)		1000m	1:41.23	(39.39)	
		1400m	2:03.46	(35.15)		1400m	2:21.35	(40.12)	
		1800m	2:40.25	(36.79)		1800m	3:01.92	(40.57)	
		2200m	3:18.56	(38.31)		2200m	3:42.63	(40.71)	
		2600m	3:57.97	(39.41)		2600m	4:22.90	(40.27)	
		3000m	4:38.49	(40.52)		3000m	5:02.25	(39.35)	

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
34	gl	5 <b>Arthur Zijlstra</b>	HN2	NYM	4:39.41	<b>4:40.70</b>
	bl	17 <b>Tade Salverda</b>	HSA	EVN	4:34.95	<b>4:41.03</b>
		<b>Arthur Zijlstra</b>	<b>Tade Salverda</b>			
		200m 20.68 (20.68)	200m 22.06 (22.06)			
		600m 54.07 (33.39)	600m 56.82 (34.76)			
		1000m 1:29.28 (35.21)	1000m 1:32.59 (35.77)			
		1400m 2:06.63 (37.35)	1400m 2:09.36 (36.77)			
		1800m 2:44.25 (37.62)	1800m 2:46.56 (37.20)			
		2200m 3:22.32 (38.07)	2200m 3:24.47 (37.91)			
		2600m 4:01.00 (38.68)	2600m 4:02.89 (38.42)			
		3000m 4:40.70 (39.70)	3000m 4:41.03 (38.14)			

		Naam	Cat	Baan	PR	Tijd Info
35	wt	16 <b>Gijsbert Nieuwkoop</b>	H40	BRE	4:01.52	<b>4:21.00</b>
	rd	19 <b>Marc Nieuwenhuijse</b>	H40	BRE	4:30.63	<b>4:27.71 PR</b>
		<b>Gijsbert Nieuwkoop</b>	<b>Marc Nieuwenhuijse</b>			
		200m 20.66 (20.66)	200m 22.78 (22.78)			
		600m 53.57 (32.91)	600m 56.45 (33.67)			
		1000m 1:27.23 (33.66)	1000m 1:30.57 (34.12)			
		1400m 2:01.42 (34.19)	1400m 2:05.32 (34.75)			
		1800m 2:36.40 (34.98)	1800m 2:40.39 (35.07)			
		2200m 3:11.02 (34.62)	2200m 3:15.95 (35.56)			
		2600m 3:45.76 (34.74)	2600m 3:51.73 (35.78)			
		3000m 4:21.00 (35.24)	3000m 4:27.71 (35.98)			

# GK Allround +GAK 3k/5k

IJssportcentrum Eindhoven - Eindhoven

27 en 28 januari 2024

		Naam		Cat	Baan	PR	Tijd Info
36	gl	9 Joost Hermans		HSA	TIL	4:13.38	<b>4:33.07</b>
	bl	37 Marc de Vrieze		H45	BRE	4:25.01	<b>4:51.35</b>
		<b>Joost Hermans</b>			<b>Marc de Vrieze</b>		
		200m	21.63	(21.63)	200m	23.36	(23.36)
		600m	56.99	(35.36)	600m	59.20	(35.84)
		1000m	1:32.50	(35.51)	1000m	1:35.96	(36.76)
		1400m	2:07.89	(35.39)	1400m	2:13.30	(37.34)
		1800m	2:43.43	(35.54)	1800m	2:51.85	(38.55)
		2200m	3:19.17	(35.74)	2200m	3:31.39	(39.54)
		2600m	3:55.44	(36.27)	2600m	4:11.26	(39.87)
		3000m	4:33.07	(37.63)	3000m	4:51.35	(40.09)