

Regeling Gewestelijke Kampioenschappen Langebaan, seizoen 2023-2024

Versie 7 september 2023

Vervangt alle voorgaande versies



Inschrijvingen voor Gewestelijke Kampioenschappen (GK's) en Gewestelijke Afstands-Kampioenschappen (GAK's) is mogelijk via www.knsbzuid.nl of direct via inschrijven.schaatsen.nl

Voor deze kampioenschappen geldt **geen bijschrijvingsregeling: incidentele deelname niet mogelijk**. Indien een rijder(ster) een basis-, duo-, trio- of selectie-, flexabonnement incl. wedstrijd-abonnement of een wedstrijdabonnement (baankaart) heeft afgenomen kan zonder kosten deelgenomen worden aan de GK en GAK-wedstrijden op alle banen in het gewest. Een afgenomen **trainingsabonnement** geeft **geén recht** op deelname aan de GK's en GAK's.

De toelatingscriteria voor deelname aan de diverse kampioenschappen zijn hieronder aangegeven. Bovendien zijn **een geldige wedstrijdlicentie en een abonnement (baankaart) altijd** vereist. Verder dient de rijder woonachtig te zijn in het gewest Noord-Brabant-Limburg-Zeeland, dan wel dient de vereniging waarvan hij lid is, lid te zijn van het gewest, **dus ook leden met een niet-Nederlandse nationaliteit mogen deelnemen**. Rijders met een Belgische nationaliteit die in het gewest trainen kunnen enkel buiten mededinging deelnemen aan GK's en GAK's, daar zij al deelnemen aan een eigen Belgisch Kampioenschap in het gewest.

De in dit document genoemde selectietijd dient in het lopende seizoen, doch minimaal 1 week voorafgaand aan het GK of GAK, gereden te zijn in Breda, Eindhoven, Geleen of Tilburg. Selectietijden worden gebruikt indien het aantal inschrijvingen het geplande aantal overstijgt ten opzichte van de beschikbare wedstrijdduur.

De GTC-LB behoudt zich het recht de toelatingscriteria aan te passen vanwege bijzondere omstandigheden. Wijzigingen worden zo spoedig mogelijk bekend gemaakt en gepubliceerd. Als na het opstellen van het wedstrijdschema blijkt dat meer rijders aan het kampioenschap deel kunnen nemen, dan wordt de limiet verruimd. Er kan echter ook een bovengrens aan de limieten gesteld worden.

De volgende Gewestelijke Kampioenschappen Langebaan worden in ons Gewest verreden:

- Gewestelijk Kampioenschap Sprint
- Gewestelijk Kampioenschap Supersprint / Pure Sprint
- Gewestelijk Kampioenschap Allround Pupillen en Junioren C
- Gewestelijk Kampioenschap Allround Junioren A, B, Neo-Senioren, Senioren en Masters
- Gewestelijke afstandskampioenschappen (500/1000/1500/3k/5k/10k)

GK Allround Junioren B/A, Neo-Senioren/Senioren/Masters: 2 avonden.

Junioren B: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:45

Te rijden afstanden: 500-1500-3000m

Junioren A: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:45

Te rijden afstanden: 500-1500-3000m (D) / 5000m (H)

Neo-senioren: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:45

Te rijden afstanden: 500-1500-1000-3000m (D) / 500-3000-1500-5000m (H)

Senioren: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:50

Te rijden afstanden: 500-1500-1000-3000m (D) / 500-3000-1500-5000m (H)

Masters: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:50

Te rijden afstanden: 500-1500-1000- 3000m (D) / 500-3000-1500-5000m (H)

Einduitslag gaat per leeftijdscategorie.

GK Pupillen en Junioren C (1 avond)

Categorie	Afstanden Meisjes	Afstanden Jongens
Pupillen A	300-500	300-500
Pupillen B-C	300-500	300-500
Pupillen D-E-F	300-500	300-500

Voor pupillen geldt **geen** limiettijd voor deelname.

Junioren C: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 3:00

Te rijden afstanden: 500-1500m

Einduitslag gaat per bovengenoemde leeftijdscategorieën, jongens en meisjes.

Voor junioren C geldt deze wedstrijd als selectiewedstrijd voor de regioselectie. Nummers 1 en 2 van de einduitslag plaatsen zich rechtstreeks voor de regioselectie op 13 januari in Breda.

GK Sprint (2 avonden)

Alle categorieën: beide avonden eenmaal 500m en eenmaal 1000m

Junioren C: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 53 seconden

Junioren B: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 51 seconden

Junioren A: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 51 seconden

Neo-senioren: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 51 seconden

Senioren: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 53 seconden

Masters: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 53 seconden

Einduitslag gaat per leeftijdscategorie, jongens/meisjes en dames/heren.

GK Supersprint / Pure Sprint (1 avond)

Junioren A en hoger: Pure sprint, eenmaal een 100, 300 en 500 m

Junioren C en B: Supersprint: tweemaal 100m en tweemaal 300 m.

Junioren C: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 53 seconden

Junioren B: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 51 seconden

Junioren A: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 51 seconden

Neo-senioren: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 51 seconden

Senioren: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 53 seconden

Masters: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 500m < 53 seconden

Einduitslag gaat per leeftijdscategorieën, jongens/meisjes en dames/heren.

GAK 500 en 1000 meter

Het Gewestelijk Afstands Kampioenschap 500m, respectievelijk 1000m wordt verreden **tijdens het Gewestelijk Kampioenschap Sprint.**

Op de **eerste avond** van het **GK sprint** zal dus tevens het **GAK 500m en 1000m** plaatsvinden.

Deelnemers aan het **GK sprint** doen **automatisch** mee aan het **GAK 500m en 1000m.**

Apart inschrijven voor deze GAK's is ook mogelijk.

De limiettijden voor deelname aan dit GAK zijn gelijk aan de limiettijden voor het GK Sprint.

De einduitslagen van deze **GAK's** worden opgemaakt ongeacht de leeftijdscategorieën; d.w.z. er is 1 uitslag voor de dames en 1 uitslag voor de heren.

GAK 1500 meter

Het Gewestelijk Afstands Kampioenschap 1500m wordt afzonderlijk gehouden. Toegelaten worden Junioren C, Junioren B, Junioren A, Neo-senioren, Senioren en Masters.



Limiettijden deelname: Junioren C: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:50

Junioren B: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:45

Junioren A: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:45

Neo-senioren: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:45

Senioren: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:50

Masters: limiettijd voor deelname: seizoentijd op 1500m < 2:50

De einduitslag van **dit GAK** worden opgemaakt per leeftijdscategorieën, jongens/meisjes en dames/heren

GAK 3000m Dames en 5.000m Heren

Het Gewestelijk Afstands-Kampioenschap 3.000m Dames en 5.000m Heren wordt verreden tijdens het **Gewestelijk Kampioenschap Allround** voor Junioren A, Neo-Senioren, Senioren en Masters. Deelnemers aan het GK allround doen automatisch mee aan het GAK. Apart inschrijven voor het GAK (zonder allround) is ook mogelijk. Van deze inschrijvingen worden de snelste 8 dames en snelste 16 heren op de Vantage-tijdenlijst van 1 week voor de datum van het GAK toegevoegd aan de reeds ingeschreven deelnemers aan het GK Allround in de genoemde categorieën. Hierbij wordt gekeken naar de tijden op de 3km voor de Dames en de 5 km voor de Heren in het lopende seizoen, gereden in ons gewest.

De einduitslagen van deze **GAK's** worden opgemaakt ongeacht de leeftijdscategorieën; d.w.z. er is 1 uitslag voor de dames en 1 uitslag voor de heren.

GAK 5.000m dames/10.000m Heren

Het Gewestelijk Afstands-Kampioenschap 5.000 / 10.000 meter wordt afzonderlijk gehouden. Toegelaten worden de Junioren A, Neo-Senioren, Senioren en Masters. Waarbij de snelste 8 dames en snelste 16 heren op de Vantage-tijdenlijst van 1 week voor de datum van het GAK zullen worden geplaatst. Hierbij wordt gekeken naar de tijden op de 3km voor de Dames en de 5 km voor de Heren in het lopende seizoen, gereden in ons gewest.

De einduitslagen van deze **GAK's** worden opgemaakt ongeacht de leeftijdscategorieën; d.w.z. er is 1 uitslag voor de dames en 1 uitslag voor de heren.

Gewestelijk Kampioenschap op natuurijs

Dit kampioenschap staat open voor alle rijders met een geldige wedstrijdlicentie aangesloten bij een vereniging van het Gewest, mits wonende in het gewest Noord-Brabant - Limburg - Zeeland. Deelname buiten mededinging is mogelijk voor deelnemers aan de (andere) competitiewedstrijden. Rijders die geen licentie hebben, maar wel lid zijn van een vereniging in het Gewest en hier wonen, dienen een daglicentie aan te vragen om deel te kunnen nemen. De derde afstand is voor de snelste deelnemers. Niet alle rijders zullen dus 3 afstanden rijden.

	HC/DC/DB	HB	DA	HA/DS/DM	HS/HM
1e afstand	500 m	500 m	500 m	500 m	500 m
2e afstand	1000 m	1500 m	1000 m	1500 m	1500 m
3e afstand	-	-	1500 m	3000 m	5000 m