

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

1. Uitslag Pupillen 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Finn Soons	HC2	9	I	12.90		
2	17 Romée de Ruiter	DPA	10	I	13.44		
3	2 Fleur Tammenga	DPB	10	O	14.39		
4	15 Nina Coumans	DPA	4	O	14.40		
5	11 Anne Meys	DPA	9	O	14.51		
6	25 Evi Harte	DPA	7	O	14.76		
7	10 Emily Moss	DPC	5	O	14.80		
8	24 Jason Kowolik	HPB	5	I	15.52		
9	21 Youssef Dillmann	HPD	6	O	15.83		
10	8 Reva Kruiskamp	DPD	8	I	15.85		
11	4 Saar Janssen	DPC	7	I	15.94		
12	1 Ymke Haagh	DPC	8	O	15.98		
13	19 Noëmi Petit	DPB	3	O	16.07		
14	23 Cliff Kowolik	HPB	6	I	17.36		
15	18 Camiel Dirkx	HPD	3	I	17.47		
16	12 Sara Roumen	DPC	1	I	19.39		
17	9 Nika Kruiskamp	DPB	4	I	21.69		

2. Uitslag Jun.C t/m masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Mark Ooijevaar	HSB	14	O	43.71		
2	7 Amina Dillmann	DC1	14	I	47.67		
3	22 Bart Kooyman	H55	13	I	48.70		
4	26 Femke Nijenhuis	DB2	11	I	54.44		
5	16 Carlijn Tummers	DB2	11	O	55.97		
6	13 Jan de Koning	H60	13	O	58.99		
7	6 Cas Schlicher	HB1	12	O	59.13		
8	5 Rosa Schläfke	DC1	12	I	1:08.35		

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

2. Rituitslag Jun.C t/m masters 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	26	Femke Nijenhuis		DB2		53.53	54.44	
	rd	16	Carlijn Tummers		DB2		52.48	55.97	
		Femke Nijenhuis			Carlijn Tummers				
		100m	13.86	(13.86)	100m	14.00	(14.00)		
		500m	54.44	(40.58)	500m	55.97	(41.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	5	Rosa Schläfke		DC1		1:03.93	1:08.35	
	bl	6	Cas Schlicher		HB1		58.39	59.13	
		Rosa Schläfke			Cas Schlicher				
		100m	15.56	(15.56)	100m	14.07	(14.07)		
		500m	1:08.35	(52.79)	500m	59.13	(45.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	22	Bart Kooyman		H55		45.70	48.70	
	rd	13	Jan de Koning		H60		48.98	58.99	
		Bart Kooyman			Jan de Koning				
		100m	12.31	(12.31)	100m	16.23	(16.23)		
		500m	48.70	(36.39)	500m	58.99	(42.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	7	Amina Dillmann		DC1		48.37	47.67	
	bl	14	Mark Ooijevaar		HSB		40.42	43.71	
		Amina Dillmann			Mark Ooijevaar				
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.16	(12.16)		
		500m	47.67	(35.25)	500m	43.71	(31.55)		

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

3. Uitslag Pupillen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	27 Finn Soons	HC2	24	I	33.84	
2	17 Romée de Ruiter	DPA	23	I	38.67	
3	15 Nina Coumans	DPA	17	O	40.19	
4	25 Evi Harte	DPA	24	O	40.24	
5	2 Fleur Tammenga	DPB	23	O	41.91	
6	10 Emily Moss	DPC	19	O	43.64	
7	24 Jason Kowolik	HPB	22	I	43.93	
8	19 Noëmi Petit	DPB	15	I	45.02	
9	4 Saar Janssen	DPC	20	I	45.19	
10	21 Youssef Dillmann	HPD	20	O	45.28	
11	8 Reva Kruiskamp	DPD	21	I	45.57	
12	1 Ymke Haagh	DPC	22	O	47.74	
13	23 Cliff Kowolik	HPB	19	I	50.09	
14	11 Anne Meys	DPA	21	O	51.93	
15	18 Camiel Dirkx	HPD	18	O	54.55	
16	12 Sara Roumen	DPC	17	I	58.62	
17	9 Nika Kruiskamp	DPB	18	I	1:04.11	

4. Uitslag Jun.C t/m masters 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	7 Amina Dillmann	DC1	28	I	1:38.92	
2	26 Femke Nijenhuis	DB2	27	I	1:55.33	
3	16 Carlijn Tummers	DB2	27	O	1:56.46	
4	6 Cas Schlicher	HB1	28	O	2:01.76	
5	5 Rosa Schläfke	DC1	25	I	2:28.72	

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

4. Rituitslag Jun.C t/m masters 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt rd	5	Rosa Schläfke		DC1		2:31.63	2:28.72	

Rosa Schläfke

200m	29.57	(29.57)	m
600m	1:27.49	(57.92)	
1000m	2:28.72	(61.23)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt rd	26	Femke Nijenhuis		DB2		1:52.99	1:55.33	
		16	Carlijn Tummers		DB2		1:48.46	1:56.46	

Femke Nijenhuis

200m	25.64	(25.64)
600m	1:08.48	(42.84)
1000m	1:55.33	(46.85)

Carlijn Tummers

200m	25.87	(25.87)
600m	1:09.37	(43.50)
1000m	1:56.46	(47.09)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl bl	7	Amina Dillmann		DC1		1:39.68	1:38.92	
		6	Cas Schlicher		HB1		2:03.25	2:01.76	

Amina Dillmann

200m	22.23	(22.23)
600m	59.25	(37.02)
1000m	1:38.92	(39.67)

Cas Schlicher

200m	25.86	(25.86)
600m	1:11.08	(45.22)
1000m	2:01.76	(50.68)

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	14 Mark Ooijevaar	HSB	30	I	4:20.93	
2	22 Bart Kooyman	H55	29	I	5:19.72	
3	13 Jan de Koning	H60	30	O	5:26.01	

5. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
29	wt rd 22 Bart Kooyman	H55	4:57.12	5:19.72

Bart Kooyman

200m	24.00	(24.00)	m
600m	1:04.83	(40.83)	
1000m	1:46.87	(42.04)	
1400m	2:29.32	(42.45)	
1800m	3:12.00	(42.68)	
2200m	3:54.57	(42.57)	
2600m	4:37.10	(42.53)	
3000m	5:19.72	(42.62)	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
30	gl 14 Mark Ooijevaar	HSB	3:46.94	4:20.93
	bl 13 Jan de Koning	H60	4:56.94	5:26.01

Mark Ooijevaar

200m	21.13	(21.13)
600m	53.80	(32.67)
1000m	1:27.39	(33.59)
1400m	2:01.67	(34.28)
1800m	2:36.45	(34.78)
2200m	3:11.24	(34.79)
2600m	3:46.08	(34.84)
3000m	4:20.93	(34.85)

Jan de Koning

200m	27.54	(27.54)
600m	1:08.95	(41.41)
1000m	1:51.75	(42.80)
1400m	2:34.71	(42.96)
1800m	3:17.10	(42.39)
2200m	3:59.59	(42.49)
2600m	4:42.96	(43.37)
3000m	5:26.01	(43.05)