

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

2. Rituitslag Jun.C t/m masters 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
9	wt	17	Ida Brouns		DC1		1:12.78	1:08.46
	rd							
		Ida Brouns						
		100m	16.38	(16.38)		m		
		500m	1:08.46	(52.08)				

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
10	gl	25	Max Dijcks		DC2			1:16.04
	bl	28	Mariska van den Hove		DSA			1:18.78
		Max Dijcks						
		100m	16.84	(16.84)		100m	16.99	(16.99)
		500m	1:16.04	(59.20)		500m	1:18.78	(61.79)
		Mariska van den Hove						
		100m	16.99	(16.99)		100m	16.99	(16.99)
		500m	1:18.78	(61.79)		500m	1:18.78	(61.79)

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
11	wt	29	Gijs van Cappelle		HSB		41.27	45.79
	rd	1	Rosa Schläfke		DC1		1:05.21	1:03.93
		Gijs van Cappelle						
		100m	11.77	(11.77)		100m	15.00	(15.00)
		500m	45.79	(34.02)		500m	1:03.93	(48.93)
		Rosa Schläfke						
		100m	15.00	(15.00)		100m	15.00	(15.00)
		500m	1:03.93	(48.93)		500m	1:03.93	(48.93)

		Naam		Cat		PR		Tijd Info
12	gl	11	Femke Nijenhuis		DB2		53.53	54.72
	bl	2	Cas Schlicher		HB1		1:00.42	59.24
		Femke Nijenhuis						
		100m	14.36	(14.36)		100m	14.90	(14.90)
		500m	54.72	(40.36)		500m	59.24	(44.34)
		Cas Schlicher						
		100m	14.90	(14.90)		100m	14.90	(14.90)
		500m	59.24	(44.34)		500m	59.24	(44.34)

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

4. Rituitslag Jun.C t/m masters 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
21	wt rd	2 Cas Schlicher	HB1		3:17.60

Cas Schlicher

300m	37.61	(37.61)
700m	1:27.33	(49.72)
1100m	2:21.88	(54.55)
1500m	3:17.60	(55.72)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
22	gl	17 Ida Brouns	DC1		3:31.76
	bl	28 Mariska van den Hove	DSA		3:25.10

Ida Brouns

300m	43.54	(43.54)
700m	1:38.68	(55.14)
1100m	2:35.33	(56.65)
1500m	3:31.76	(56.43)

Mariska van den Hove

300m	44.28	(44.28)
700m	1:37.84	(53.56)
1100m	2:32.51	(54.67)
1500m	3:25.10	(52.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
23	wt	25 Max Dijcks	DC2		3:56.69
	rd	11 Femke Nijenhuis	DB2	3:07.42	2:58.73

Max Dijcks

300m	44.53	(44.53)
700m	1:45.79	(61.26)
1100m	2:51.70	(65.91)
1500m	3:56.69	(64.99)

Femke Nijenhuis

300m	37.13	(37.13)
700m	1:22.09	(44.96)
1100m	2:11.00	(48.91)
1500m	2:58.73	(47.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
24	gl	1 Rosa Schläfke	DC1	3:51.49	3:38.28
	bl	29 Gijs van Cappelle	HSB	2:06.78	2:18.14

Rosa Schläfke

300m	40.25	(40.25)
700m	1:36.42	(56.17)
1100m	2:35.96	(59.54)
1500m	3:38.28	(62.32)

Gijs van Cappelle

300m	28.67	(28.67)
700m	1:02.88	(34.21)
1100m	1:39.19	(36.31)
1500m	2:18.14	(38.95)