

# Corona-regels KNSB Baancommissie Eindhoven

Versie 5 november



Via dit document wil de KNSB Baancommissie Eindhoven rijders en wedstrijdorganisatie informeren over de corona-regels tijdens onze Trainingen en Wedstrijden.

Dit protocol is een aanvulling op de bestaande reglementen vanuit het IJssportcentrum. Het is geschreven op basis van de richtlijnen van het KNSB, NOC\*NSF en RIVM. Dit protocol kan wijzigen aan de hand van nieuwe maatregelen van de overheid.

Verenigingen zijn verantwoordelijk voor de verspreiding van dit document naar hun leden, vrijwilligers, trainers en overige personen die voor de Vereniging de trainingen of wedstrijden bezoeken.

## DE BELANGRIJKSTE PUNTEN

### ALGEMEEN

Houd 1,5 meter afstand van anderen.

Heb je klachten? Blijf thuis.

Ouders / begeleiders mogen het IJssportcentrum niet binnen.

Lees het volledige protocol van de KNSB hieronder en van het IJssportcentrum.

### NAAST HET IJS

Het is verplicht een mondkapje te dragen.

Kom maximaal een kwartier van te voren naar het IJssportcentrum.

Houd je aan de looproutes.

De kleedkamers zijn gesloten.

Gebruik toiletten alleen in nood.

### OP HET IJS

Houd ook op het ijs 1,5 meter afstand van anderen.

Wij adviseren een mondkapje of buff te dragen als je stil staat.

Train enkel in je eigen groep of individueel, altijd met 1,5 meter afstand.

### WEDSTRIJDEN

Neem je eigen materiaal, zoals wedstrijdbandjes, mee.

Startlijsten en tijdschema zijn enkel digitaal beschikbaar via Sportity.

Ouders en toeschouwers zijn niet toegestaan.

## 1 Algemeen

- Heb jij of een van je huisgenoten klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Geef elkaar de ruimte en houd altijd 1,5 meter afstand van anderen.
- **Mondkapjes zijn verplicht vóór en na training of wedstrijd, voor iedereen vanaf 13 jaar.**
- Voor ouders en begeleiders is het niet toegestaan om het IJssportcentrum te betreden.
  - Voor de allerkleinste schaatsers (tot 12 jaar) blijft het voor de ouders toegestaan om kort te assisteren bij het aandoen van schaatsen.
- Volg de aangegeven looproutes naar de ijsbaan en naar de uitgang.
- Volg de aanwijzingen op die zichtbaar of mondeling door de organisatie worden gegeven.
- Raadpleeg altijd de geldende protocollen (van de IJssportcentrum en van de KNSB) voor een volgend bezoek aan het IJssportcentrum.

## 2 Gebruik van de Kleedkamers

- Het gebruik van de kleedkamers is niet toegestaan.
- Kleed je dus zo veel mogelijk thuis om en kom in je schaatskleding naar de ijsbaan.
- Gebruik de toiletten alleen in geval van nood.

## 3 Training

- Ken en houd je aan de algemene uitgangspunten en specifieke regels.
- Hardlopen rondom de baan mag tussen 18:15 en 19:45 uur. Warmlopen vóór de training kan dus wel, uitlopen ná de training mag niet, omdat dan het publieksuur begint.
- **Ook tijdens de training moeten schaatsers op het ijs onderling 1,5 meter afstand houden.**
  - Dit geldt niet voor jeugd tot en met 17 jaar onderling.
- Er geldt een maximum van 200 personen per training.
- Bij het stilstaan op het ijs is een buff of mondkapje voor de neus en mond sterk geadviseerd.
- Alleen jeugdleden tot en met 17 jaar mogen in groepen trainen.
- **Volwassenen vanaf 18 jaar mogen in groepen van maximaal 2 personen trainen, met nog steeds minstens 1,5 afstand onderling.** Deze groepen moeten continu dezelfde samenstelling houden.
- **Schaatsers vanaf 18 jaar mogen dus niet in een treintje rijden.** Dit geldt ook voor familieleden, omdat dit door anderen niet zichtbaar is en de verkeerde indruk geeft.
- Een groep mag een trainer hebben, zolang deze zelf niet meeschaatst.
- Probeer trainingsschema's zo veel mogelijk vooraf met alle schaatsers te delen, zodat er niet of zo min mogelijk stilgestaan hoeft te worden.
- **Houd ook bij het rechtep rijden afstand – schaats met maximaal 2 mensen naast elkaar.**
- Zorg bij het opgaan en verlaten van het ijs dat je steeds 1,5 meter afstand bewaart en je masker of buff op hebt.
- Geef elkaar de ruimte en blijf niet langer dan nodig zitten om schaatsen aan en uit te trekken.
- Tijdens trainingen dienen EHBO-gevallen door de Vereniging zelf opgelost te worden.
  - Zorg voor eigen mondkapjes, handschoenen en desinfectie.
  - Ijsbaanpersoneel is aanwezig voor eventuele hulp.

## 4 Wedstrijden

- Voorlopig worden er geen langebaanwedstrijden voor volwassenen of marathonwedstrijden georganiseerd.
- Vanaf half november is het mogelijk weer toegestaan club-trainingswedstrijden voor jeugd tot en met 17 jaar te organiseren – met minimale jury-bezetting.
- Kom niet eerder dan 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd naar de ijsbaan.
- Ouders, toeschouwers, of individuele begeleiders zijn niet toegestaan bij wedstrijden.
- Minimale begeleiding vanuit de vereniging in de vorm van één coach is toegestaan.
- Tijdens wedstrijden hoeven de deelnemers op het ijs geen 1,5 meter afstand te houden.
- De afstand tot begeleiders en juryleden dient minimaal 1,5 meter te zijn.
- Er worden geen startlijsten op papier verstrekt.
- Startlijsten en tijdschema's zullen digitaal beschikbaar zijn via de Sportity-app
  - Zie <https://sportity.com/app>
  - De logincode voor de app op onze baan is BAAN-EVN
- Iedereen dient zelf de juiste wedstrijdbandjes mee te nemen en te dragen. Deze worden niet door de organisatie verstrekt.
- Trainers/coaches dienen zich voorafgaand aan wedstrijden te registreren.
- Het dragen van mondkapjes door trainers/coaches is verplicht, zowel op als naast het ijs.
- Verbale coaching niet toegestaan.
- De juryruimte is gesloten voor deelnemers, coaches en andere niet-juryleden.
- Uitslagen worden niet gepubliceerd in Vantage, Sportity, of op de website van de KNSB. Iedere vereniging krijgt na de wedstrijd per e-mail de uitslagen toegestuurd.
- Ga als deelnemer direct na je wedstrijd naar huis.

### 4.1 Voor Juryleden

- Voor alle officials gelden de algemene regels.
- Voor betreding van de juryruimte dien je je handen te desinfecteren bij de desinfectiezuil.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen attributen (bijv. fluitje). Wanneer dit niet mogelijk is, reinig na gebruik de attributen die niet in eigendom zijn, zoals het startpistool.
- Alle juryleden dienen rekening te houden met de 1,5 meter-regel.
- Het dragen van mondkapjes door juryleden is verplicht.
- In de **Jurytoren boven** mogen maximaal 5 personen aanwezig zijn, te weten:
  - De Speaker, twee personen voor de ET, één persoon voor Vantage.
  - Er zullen kuchschermen geplaatst worden tussen de verschillende werkplekken.
  - Houd ramen zo veel mogelijk open.
- In de **Jurytoren beneden** mogen maximaal 5 personen aanwezig zijn.
  - Er zal één persoon als communicatiepersoon en afmelder voor rijders beneden in de jurytoren aanwezig te zijn.
  - Er kunnen maximaal 4 juryleden tegelijk opwarmen in de jurytoren:
- Startlijsten en tijdschema's zullen maar tweemaal geprint worden, om op te hangen voor de twee ramen van de Jurytoren.
- Daarnaast zal de Vantage-medewerker deze documenten uploaden naar Sportity.
- Het schoonmaken van de Jurytoren en het ontsmetten van contactoppervlaktes, meubels, deurkrukken, computerapparatuur en stopwatches is de verantwoording van de juryleden die op de desbetreffende avond jury zijn.
- De Baancommissie zorgt voor voldoende desinfecterende middelen in de juryruimte.

## 5 Corona-contactpersonen

Heb je vragen of opmerkingen, neem dan contact op met de contactpersoon van je eigen vereniging. Iedere vereniging heeft een corona-contactpersoon. Via de Baancommissie staan zij in contact met de KNSB Zuid, het IJssportcentrum en de landelijke KNSB.

- **IJCE:** Martijn Willemsen
- **VIJC:** Aad Geers
- **ESSV Isis:** Nils Bovée
- **Eindhoven Pinguïns:** Rik Houwers
- **NSLV Lommel:** Sven Niemans
- **Thialf Schijndel:** Bart van Dartel

## 6 Meer informatie

Voor deze en meer informatie, plus antwoorden op veelgestelde vragen vanuit de KNSB en NOC\*NSF:

- [www.knsbzuid.nl/corona](http://www.knsbzuid.nl/corona)
- [www.knsb.nl/corona](http://www.knsb.nl/corona)
- [www.nocnsf.nl/sportprotocol](http://www.nocnsf.nl/sportprotocol)