

# Corona-regels IJssportcentrum Eindhoven

Versie 4 november

Via dit document wil het IJssportcentrum u informeren over de geldende corona-regels op het IJssportcentrum. De regels en richtlijnen gelden voor iedereen die gebruikmaakt van de accommodatie of op bezoek komt. Het doel is om de veiligheid van u, andere gebruikers en medewerkers te waarborgen en samen een veilige sportomgeving te creëren.

Het protocol is geschreven op basis van de richtlijnen van het RIVM, het NOC\*NSF en de Vereniging Kunstijsbanen Nederland. Dit protocol kan wijzigen aan de hand van nieuwe maatregelen van de overheid of bij constatering van het niet werken/naleven van geldende maatregelen.

**Alle Verenigingen zijn verantwoordelijk voor de verspreiding van dit document naar hun leden, vrijwilligers, trainers en overige personen die voor de Vereniging de accommodatie bezoeken.**



## Inhoud

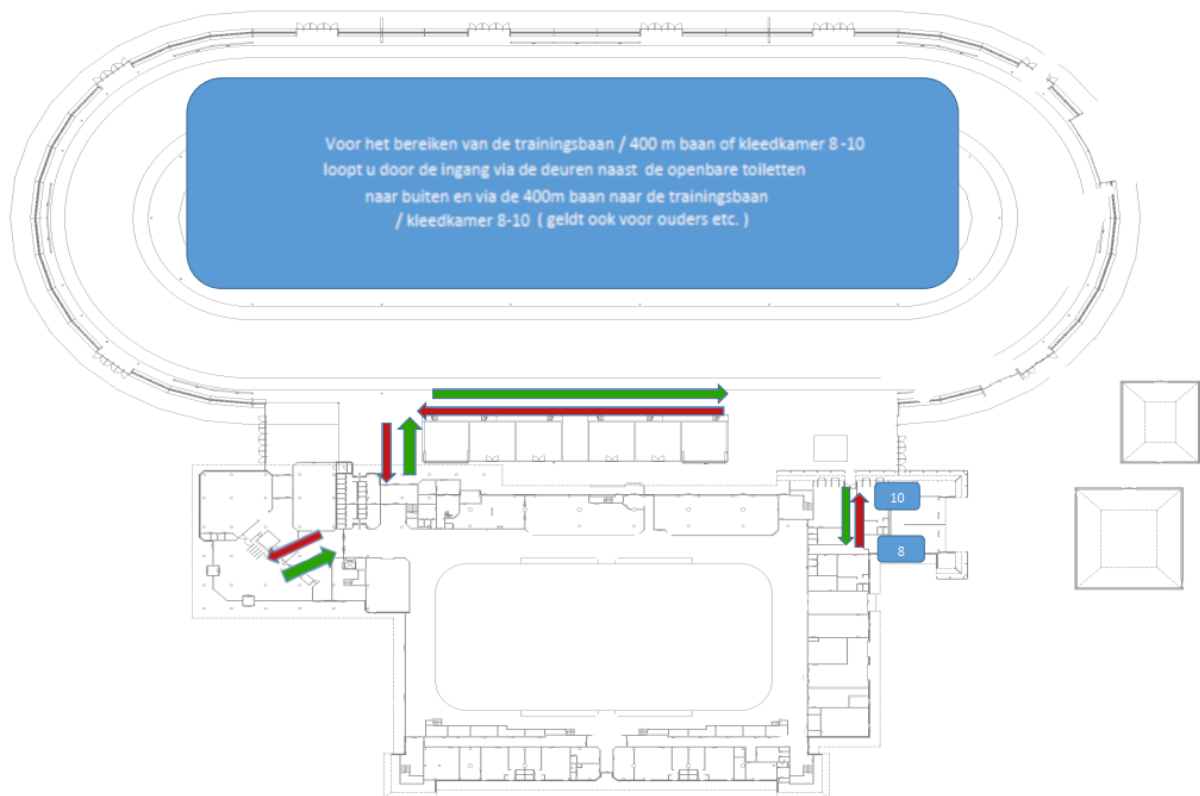
1. Algemeen
2. Looproutes
3. Gebruik van de Kleedkamers
4. Training & Wedstrijden
5. Gebruik van de Jurytoren
6. Overige punten

## 1 Algemeen

- Gezond verstand gebruiken staat op één!
- We leven nu al ruim 6 maanden met de maatregelen en ieder kent de regels.
- **Personen vanaf 18 jaar houden altijd 1,5 meter afstand, ook op het ijs.**
- **Het is verplicht om een mondkapje te dragen, wanneer je niet op het ijs staat.**
- Voor ouders / begeleiders is het niet meer toegestaan om het IJssportcentrum te betreden.
  - U dient uw kind bij de voordeur af te zetten en buiten te wachten of huiswaarts te keren. Voor de allerkleinste schaatsers blijft het voor de ouders / begeleiders toegestaan om heel even te assisteren bij het aandoen van schaatsen.
- Toeschouwers zijn niet toegestaan.
- Blijf in thuisisolatie bij een positieve coronatest van uzelf, iemand in uw huishouden, of personen waar u contact mee heeft gehad.
- Blijf thuis bij de volgende klachten in de afgelopen 24 uur bij uzelf of uw huishouden:
  - Hoesten
  - (Neus)verkoudheid
  - Koorts
  - Vermoeidheid
  - Positieve Coronatest
- Volg ten alle tijden de aanwijzingen van het personeel.
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst.
- Schud geen handen en vermijd fysiek contact.
- Nies en hoest in uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze thuis weg.
- Gebruik sanitaire voorzieningen alleen in geval van nood.
- Raak contactoppervlakte zo min mogelijk aan (deurklinken, kranen, etc.)
- Respecteer de geldende looproutes.
- Kleedkamers en douches zijn niet beschikbaar.
- Gebruik de openbare toiletten alleen in geval van nood.
- Zorg voor uw eigen beschermingsmiddelen (mondkapje, handgel, etc.)
- Desinfectie wordt vanuit het IJssportcentrum verzorgd en aangevuld. Het kan echter voorkomen dat de desinfectant net leeg is als u binnenkomt.

## 2 Looproutes

- Volg de aangegeven looproute naar de kleedkamers, ijsbaan en naar de uitgang.
- Bij overtreding van de geldende looproutes kan een ontzegging van de accommodatie gegeven worden om de veiligheid van de overige gebruikers en medewerkers te waarborgen.
- Hieronder ziet u de looproute voor het gebruik van de 400-meter-baan.
- De banken zijn afgeplakt op 1,5 meter.
- Hier graag op letten en altijd de 1,5 meter waarborgen voor elkaar en de schaatsers.
- Hardlopen rondom de baan mag tussen 18:15 en 19:45 uur, niet tijdens publieksuren. Warmlopen vóór de KNSB-training kan dus wel, uitlopen ná de training mag niet, omdat dan het publieksuur begint.



### 3 Gebruik van de kleedkamers

- Het gebruik van de kleedkamers en douches is **niet toegestaan**.
- Kleed dus zo veel mogelijk thuis om.

### 4 Training & Wedstrijden

- **Ook tijdens trainingen en wedstrijden moet op het ijs 1,5 meter afstand gehouden worden.**
  - o Behalve door jeugd tot en met 17 jaar onderling.
- Er geldt een maximum van 200 personen per training.
- Gebruik je eigen waterbidon voorzien van uw naam.
  - o Spuug geen water op of naast de baan.
  - o Vul bidons thuis en gooi ze niet leeg op het ijs of in de accommodatie.
- Neem pas maximaal 15 minuten voor de training plaats naast de baan.
- Ook tijdens de warming-up buiten het ijs gelden de afstandsbeperkingen van 1,5 meter.
- Ga direct na de training naar buiten. Blijf niet praten binnen het IJssportcentrum.
- Tussen elke training of wedstrijd zit een dwelimpauze van 15 minuten. Hierdoor kom je niet in aanraking met andere verenigingen.

## 5 Gebruik van de Jurytoren

- In de Jurytoren mogen **beneden maximaal 5 personen** aanwezig zijn.
- In de Jurytoren mogen **boven maximaal 5 personen** aanwezig zijn.
- Dat wil zeggen dat handklokkers buiten de jurytoren zullen moeten blijven. Denk dus aan het meebrengen van wat extra warme kleding.
- De schoonmaak van deze ruimtes en het ontsmetten van contactoppervlaktes is de verantwoordelijkheid van de Vereniging die de Jurytoren gebruikt heeft.

## 6 Overige punten

- De bestaande huisregels blijven van kracht.
- Bezoek aan onze accommodatie blijft op eigen risico.
- Bij binnenkomst wordt de looproutes nogmaals aangegeven.
- Bij binnenkomst vindt u een samenvatting van de belangrijkste richtlijnen.
- Raadpleeg altijd ons protocol vooraf aan een bezoek aan de accommodatie
- Aanwijzingen van het personeel dienen altijd opgevolgd te worden.
- EHBO-gevallen dienen door Verenigingen zelf opgelost te worden.
  - Zorg voor eigen mondkapjes, handschoenen en desinfectie.
  - Bij nood zijn deze via het IJssportcentrum te krijgen.
  - Ons personeel is aanwezig voor eventuele hulp.
- Neem altijd uw eigen desinfectie mee.
- Alle horeca is per 29 september gesloten.
- Heeft u opmerkingen, dan kunt u dit kenbaar maken via de contactpersoon van uw Vereniging. Zij nemen dan contact op met het IJssportcentrum.