

Regeling Gewestelijke Kampioenschappen seizoen 2018-2019

Versie 8 november 2018

Vervangt alle voorgaande versies



Inschrijvingen voor **Gewestelijke Kampioenschappen (GK)** en **Gewestelijke Afstandskampioenschappen (GAK)** is mogelijk via www.KNSBzuid.nl of direct via inschrijven.schaatsen.nl

De toelatingscriteria voor deelname aan de diverse kampioenschappen zijn hieronder aangegeven. Bovendien zijn een wedstrijdlicentie en een wedstrijdabonnement altijd vereist. Voor langebaanwedstrijden dient een dergelijk abonnement afgenomen te zijn op 1 van de vier ijsbanen in Breda, Eindhoven, Geleen en Tilburg. Met een trainingsabonnement kan niet deelgenomen worden aan GK's en GAK's. Verder dient de rijder in het bezit te zijn van de Nederlandse nationaliteit en dient hij/zij woonachtig te zijn in het gewest Noord-Brabant-Limburg-Zeeland. **De in dit document genoemde selectietijd dient in het lopende seizoen, doch minimaal 1 week voorafgaand aan het GK/GAK, gereden te zijn in Breda, Eindhoven, Geleen of Tilburg.**

Indien men geen Nederlandse nationaliteit heeft, maar wel een basis-, duo-, trio- of wedstrijdabonnement afgenomen heeft op 1 van de vier 400m-banen in het Gewest, dan kan toch deelgenomen worden aan de GK's en GAK's langebaan en GK marathon, maar buiten mededinging.

De GTC's LB/MR behouden het recht de toelatingscriteria aan te passen vanwege bijzondere omstandigheden. Wijzigingen worden zo spoedig mogelijk bekend gemaakt en gepubliceerd. Als na het opstellen van het wedstrijdschema blijkt dat meer rijders aan het kampioenschap deel kunnen nemen, dan wordt de limiet verruimd. Er kan echter ook een bovengrens aan de limieten gesteld worden.

De volgende Gewestelijke Kampioenschappen worden in ons Gewest verreden:

- **Gewestelijk Kampioenschap Sprint**
- **Gewestelijk Kampioenschap Supersprint**
- **Gewestelijk Kampioenschap Allround Pupillen,**
- **Gewestelijk Kampioenschap Allround Junioren A, B, C**
- **Gewestelijk Kampioenschap Allround Neo-Senioren, Senioren en Masters**
- **Gewestelijk Kampioenschap Marathon**

GK Allround; 2 avonden. Met uitzondering van Junioren C; 1 avond

Junioren C:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.50 seconden Te rijden afstanden: 500-1500m
Junioren B:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.45 seconden Te rijden afstanden: 500-1500-3000m
Junioren A:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.45 seconden Te rijden afstanden: 500-1500-3000m (D) / 5000m (H)
Neo-senioren:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.45 seconden Te rijden afstanden: 500-1500-1000-3000m (D) / 5000m (H)
Senioren:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.50 seconden Te rijden afstanden: 500-1500-1000-3000m (D) / 5000m (H)
Masters:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.50 seconden Te rijden afstanden: 500-1500-1000- 3000m (D) / 5000m (H)

Einduitslag gaat per leeftijdscategorie.

GK Pupillen (1 avond)

Categorie	Afstanden Meisjes	Afstanden Jongens
Pupillen A	300-500	300-500
Pupillen B-C	300-500	300-500
Pupillen D-E-F	300-500	300-500

Voor dit GK geldt geen limietijd voor deelname.
Einduitslag gaat per bovengenoemde (leeftijds)categorieën.

GK Sprint (2 avonden)

Alle categorieën rijden 2x 500 meter en 2x 1000 meter; verspreid over 2 avonden.
Junioren C: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 53 seconden
Junioren B: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 51 seconden
Junioren A: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 51 seconden
Neo-senioren: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 51 seconden
Senioren: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 53 seconden
Masters: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 53 seconden

Einduitslag gaat per leeftijdscategorie.

GK Supersprint (1 avond)

Alle categorieën rijden 2x 100 meter en 2x 300 meter.
Junioren C: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 53 seconden
Junioren B: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 51 seconden
Junioren A: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 51 seconden
Neo-senioren: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 51 seconden
Senioren: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 53 seconden
Masters: limietijd voor deelname: seizoenstijd op 500m < 53 seconden

Einduitslag gaat per leeftijdscategorie.

GAK 500 en 1000 meter

Het Gewestelijk Afstandskampioenschap 500m respectievelijk 1000m wordt verreden tijdens het Gewestelijk Kampioenschap Sprint. Op de **eerste avond van het GK sprint** zal dus tevens het GAK 500m en 1000m plaatsvinden. Deelnemers aan het GK sprint doen automatisch mee aan het GAK 500m en 1000m. De limietijden voor deelname aan dit GAK zijn gelijk aan de limietijden voor het GK Sprint. De einduitslagen van deze GAK's worden opgemaakt ongeacht de leeftijdscategorieën; dwz er is 1 uitslag voor de dames en 1 uitslag voor de heren.

GAK 1500 meter

Junioren C:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.50 seconden
Junioren B:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.45 seconden
Junioren A:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.45 seconden
Neo-senioren:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.45 seconden
Senioren:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.50 seconden
Masters:	limiettijd voor deelname: seizoenstijd op 1500m < 2.50 seconden

Einduitslag gaat per leeftijdscategorie.

GAK 3.000 meter dames/5.000 meter Heren – tijdens GK Allround

Het Gewestelijk Afstandskampioenschap 3.000m Dames en 5.000m Heren wordt verreden tijdens het **Gewestelijk Kampioenschap Allround Neo-Senioren / Senioren / Masters**.

Deelnemers aan dit GK Allround doen automatisch mee aan het GAK 3000m / 5000m.

Junioren A en B kunnen separaat inschrijven voor deelname aan dit GAK 3000m / 5000m.

Van de inschrijvers voor het GAK worden de 8 snelste dames en 16 snelste heren toegelaten voor deelname; aan de hand van de gereden seizoenstijd op een van onze gewestelijke banen.

De einduitslagen van deze GAK's worden opgemaakt ongeacht de leeftijdscategorieen; dwz er is 1 uitslag voor de dames en 1 uitslag voor de heren.

GAK 5.000m dames/10.000m Heren

Het Gewestelijk Afstandskampioenschap 5.000 / 10.000 meter wordt afzonderlijk gehouden. Toegelaten worden de Junioren A, Neo-Senioren, Senioren en Masters. Waarbij de snelste 8 dames en snelste 12 heren op de Vantage-tijdenlijst van 1 week voor de datum van het GAK zullen worden geplaatst. Hierbij wordt gekeken naar de tijden op de 3km voor de Dames en de 5 km voor de Heren in het lopende seizoen, gereden in ons gewest.

De einduitslagen van deze GAK's worden opgemaakt ongeacht de leeftijdscategorieen; dwz er is 1 uitslag voor de dames en 1 uitslag voor de heren.

GK Marathon

Jeugd

Pupillen C-F meisjes	5 ronden	Pupillen C-F jongens	5 ronden
Pupillen B meisjes	5 ronden	Pupillen B jongens	6 ronden
Pupillen A meisjes	7 ronden	Pupillen A jongens	9 ronden
Junioren C meisjes	10 ronden	Junioren C jongens	15 ronden
Junioren B meisjes	15 ronden	Junioren B jongens	25 ronden

Senioren

Heren Junioren A	75 ronden
Dames (Neo)Senioren	40 ronden
Heren (Neo)Senioren	75 ronden
Heren Masters	60 ronden

- *Tijdens het GK Marathon is het verplicht om te rijden met een transponder. Deze is te huur bij het inschrijfbureau.*

- *Deelname bij de senioren-marathon is mogelijk vanaf Junioren B. Zij rijden buiten mededinging mee.*
- *Junioren B kunnen tevens starten op hun Gewestelijk Kampioenschap jeugd-marathon.*

Gewestelijk Kampioenschap op natuurijs

Dit kampioenschap staat open voor alle rijders met een geldige wedstrijdlicentie aangesloten bij een vereniging van het Gewest, mits wonende in het gewest Noord-Brabant - Limburg - Zeeland. Deelname buiten mededinging is mogelijk voor deelnemers aan de (andere) competitiewedstrijden. Rijders die geen licentie hebben, maar wel lid zijn van een vereniging in het Gewest en hier wonen, dienen een daglicentie aan te vragen om deel te kunnen nemen. De derde afstand is voor de snelste deelnemers. Niet alle rijders zullen dus 3 afstanden rijden.

	HC/DC/DB	HB	DA	HA/DS/DM	HS/HM
1e afstand	500 m	500 m	500 m	500 m	500 m
2e afstand	1000 m	1500 m	1000 m	1500 m	1500 m
3e afstand	-	-	1500 m	3000 m	5000 m