

Dames junioren C

	Naam	Cat	500	1500	Punten
1	75 Evelien Vijn	DC2	42.82 (1)	2:12.40 (1)	86.953
2	77 Pien Smit	DC1	43.18 (2)	2:13.65 (2)	87.730
3	27 Sophie Kraaijeveld	DC1	44.47 (8)	2:14.21 (3)	89.206
4	94 Chloé Hoogendoorn	DC1	43.67 (3)	2:16.86 (5)	89.290
5	42 Nikita Praag	DC2	44.48 (9)	2:14.52 (4)	89.320
6	87 Laura Qualm	DC2	44.83 (12)	2:18.37 (7)	90.953
7	76 Tyche Wamsteker	DC2	45.02 (14)	2:17.86 (6)	90.973
8	49 Bowien van der Spek	DC2	43.92 (5)	2:21.54 (15)	91.100
9	59 Sophie Lankhorst	DC2	44.10 (7)	2:21.52 (14)	91.273
10	30 Pien Hersman	DC1	43.69 (4)	2:22.98 (20)	91.350
11	69 Daphne Iskes	DC2	44.78 (10)	2:19.95 (8)	91.430
12	38 Lataesha Narain	DC1	43.98 (6)	2:22.83 (18)	91.590
13	68 Vera van Ditshuizen	DC2	45.10 (15)	2:20.21 (9)	91.836
14	74 Iris Tiben	DC2	44.95 (13)	2:20.68 (10)	91.843
15	50 Sterre van de Rhee	DC1	44.78 (10)	2:21.41 (13)	91.916
16	72 Diede van Oorschoot	DC1	45.42 (18)	2:21.10 (12)	92.453
17	4 Danielle van Zanten	DC2	45.49 (19)	2:21.97 (16)	92.813
18	65 Nienke van Dok	DC2	45.76 (22)	2:22.46 (17)	93.246
19	70 Manon Iskes	DC2	45.23 (16)	2:24.06 (21)	93.250
20	2 Akki Kivits	DC1	45.72 (21)	2:22.93 (19)	93.363
21	1 Lotte Bakker	DC1	45.30 (17)	2:24.36 (22)	93.420
22	71 Anouk van Leest	DC1	45.60 (20)	2:24.36 (22)	93.720
23	83 Floortje Janssen	DC1	45.77 (23)	2:24.82 (24)	94.043
24	58 Ciska Schipper	DC1	45.99 (24)	2:26.04 (26)	94.670
25	20 Bente Slagter	DC1	46.03 (25)	2:26.07 (27)	94.720
26	19 Anouk Ruiter	DC2	46.54 (30)	2:25.15 (25)	94.923
27	44 Patou de Haas	DC2	46.32 (28)	2:26.34 (28)	95.100
28	5 Marie Jeanne van Wonderen	DC2	46.21 (27)	2:26.90 (30)	95.176
29	88 Laura Smit	DC2	46.41 (29)	2:26.73 (29)	95.320
30	33 Amy Cornelissen	DC2	46.13 (26)	2:28.51 (32)	95.633
31	67 Semmie Bakker	DC1	46.54 (30)	2:29.68 (34)	96.433
32	18 Bodine Vollerling	DC1	47.59 (37)	2:28.04 (31)	96.936
33	32 Kathelijne van der Giessen	DC2	47.33 (35)	2:28.91 (33)	96.966
34	37 Hilde Houtzager	DC2	47.02 (34)	2:34.64 (35)	98.566
35	60 Iris Mulder	DC2	47.56 (36)	2:35.42 (36)	99.366
36	41 Merel Busscher	DC2	48.34 (38)	2:36.69 (38)	100.570
37	51 Fay Persoon	DC2	49.95 (39)	2:35.73 (37)	101.860
38	35 Femke de Boer	DC2	46.68 (32)	2:49.14 (39)	103.060
39	40 Imre Plantema	DC2	46.71 (33)	2:49.94 (40)	103.356
	84 Veerle van Koppen	DC1	DQ	2:20.86 (11)	46.953

Heren junioren C

	Naam	Cat	500	1500	Punten
1	23 Stan van Vliet	HC2	40.76 (6)	2:01.37 (1)	81.216
2	11 Kayo Vos	HC2	40.07 (2)	2:04.71 (3)	81.640
3	15 Ivo de la Porte	HC2	40.43 (4)	2:03.64 (2)	81.643
4	92 Danny Verdel	HC2	40.70 (5)	2:05.02 (5)	82.373
5	79 Colin Duivenvoorden	HC2	40.97 (8)	2:04.76 (4)	82.556
6	96 Pim Stuy	HC2	40.01 (1)	2:08.01 (9)	82.680
7	89 Mats Siemons	HC2	40.12 (3)	2:08.02 (10)	82.793
8	97 Henk van Atten	HC2	40.95 (7)	2:06.74 (6)	83.196
9	21 Sander Bakker	HC2	41.59 (10)	2:07.81 (8)	84.193
10	78 Ted Dalrymple	HC1	41.89 (13)	2:07.39 (7)	84.353
11	81 Sijmen Egberts	HC1	41.92 (15)	2:08.76 (15)	84.840
12	31 Joshua Lammers	HC2	41.26 (9)	2:10.84 (18)	84.873
13	86 Sem de Leeuw	HC2	42.05 (19)	2:08.64 (13)	84.930
14	82 Tom Egbertsen	HC1	42.42 (21)	2:08.14 (11)	85.133
15	9 Matthieu Hollaar	HC2	41.95 (17)	2:09.61 (16)	85.153
16	6 Mathijs Depenbrock	HC2	42.37 (20)	2:08.65 (14)	85.253
17	12 Daan Berkhout	HC2	42.59 (25)	2:08.42 (12)	85.396
18	16 Stijn Beekelaar	HC1	41.93 (16)	2:10.61 (17)	85.466
19	25 Sjors Tettero	HC2	41.85 (12)	2:11.28 (20)	85.610
20	46 Stijn Tissen	HC2	41.95 (17)	2:11.00 (19)	85.616
21	28 Jelle Rieff	HC2	41.90 (14)	2:11.64 (21)	85.780
22	24 Luuk Wubs	HC1	42.51 (22)	2:12.50 (23)	86.676
23	8 Jelmer Hendriks	HC2	41.82 (11)	2:15.09 (29)	86.850
24	14 Max Bergsma	HC1	42.83 (30)	2:12.82 (24)	87.103
25	90 Tom Smit	HC2	43.14 (33)	2:12.23 (22)	87.216
26	45 David van Langerak	HC2	42.63 (26)	2:14.51 (28)	87.466
27	10 Thomas Jansen	HC2	42.88 (32)	2:14.34 (27)	87.660
28	80 Okke Mouwen	HC1	42.58 (24)	2:15.61 (31)	87.783
29	56 Stein de Wit	HC1	42.52 (23)	2:16.08 (33)	87.880
30	57 Bas Feenstra	HC1	42.81 (29)	2:15.33 (30)	87.920
31	26 Jeroen Wilhelm	HC2	42.67 (27)	2:16.06 (32)	88.023
32	48 Jitse Beerling	HC2	43.58 (35)	2:14.19 (26)	88.310
33	61 Ruben Kok	HC2	42.79 (28)	2:16.90 (34)	88.423
34	66 Stijn van de Bunt	HC1	44.75 (38)	2:13.02 (25)	89.090
35	36 Daan Adams	HC2	44.07 (36)	2:17.50 (35)	89.903
36	95 Peye de Ruiter	HC2	43.26 (34)	2:20.02 (38)	89.933
37	93 Matthe Pronk	HC1	45.27 (39)	2:18.74 (36)	91.516
38	47 Dennis Vergeer	HC2	45.38 (40)	2:19.33 (37)	91.823
39	85 Diede de Vries	HC1	44.69 (37)	2:23.45 (39)	92.506
	53 Nick Luijten	HC1	42.87 (31)	DNF	42.870

1. Rituitslag DC 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	18 Bodine Vollering		DC1		47.63	47.59	PR
	rd	51 Fay Persoon		DC2		49.71	49.95	
		Bodine Vollering		Fay Persoon				
		100m	12.93	(12.9)	100m	12.93	(12.9)	
		500m	47.59	(34.6)	500m	49.95	(37.0)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	37 Hilde Houtzager		DC2		47.40	47.02	PR
	bl	41 Merel Busscher		DC2		47.86	48.34	
		Hilde Houtzager		Merel Busscher				
		100m	12.42	(12.4)	100m	12.67	(12.6)	
		500m	47.02	(34.6)	500m	48.34	(35.7)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	35 Femke de Boer		DC2		47.02	46.68	PR
	rd	32 Kathelijne van der Giessen		DC2		46.23	47.33	
		Femke de Boer		Kathelijne van der Giessen				
		100m	12.62	(12.6)	100m	12.72	(12.7)	
		500m	46.68	(34.0)	500m	47.33	(34.6)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	60 Iris Mulder		DC2		47.10	47.56	
	bl	44 Patou de Haas		DC2		46.73	46.32	PR
		Iris Mulder		Patou de Haas				
		100m	12.34	(12.3)	100m	12.58	(12.5)	
		500m	47.56	(35.2)	500m	46.32	(33.8)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	88 Laura Smit		DC2		46.45	46.41	PR
	rd	20 Bente Slagter		DC1		46.00	46.03	
		Laura Smit		Bente Slagter				
		100m	12.25	(12.2)	100m	12.07	(12.0)	
		500m	46.41	(34.2)	500m	46.03	(34.0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	2 Akki Kivits		DC1		45.86	45.72	PR
	bl	19 Anouk Ruiter		DC2		46.42	46.54	
		<u>Akki Kivits</u>			<u>Anouk Ruiter</u>			
		100m	12.56	(12.5)	100m	12.67	(12.6)	
		500m	45.72	(33.2)	500m	46.54	(33.9)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	5 Marie Jeanne van Wonderen		DC2		46.20	46.21	
	rd	67 Semmie Bakker		DC1		45.41	46.54	
		<u>Marie Jeanne van Wonderen</u>			<u>Semmie Bakker</u>			
		100m	12.65	(12.6)	100m	12.69	(12.6)	
		500m	46.21	(33.6)	500m	46.54	(33.9)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	84 Veerle van Koppen		DC1		46.06	DQ	
	bl	50 Sterre van de Rhee		DC1		45.73	44.78	PR
		<u>Veerle van Koppen</u>			<u>Sterre van de Rhee</u>			
		100m	12.59	(12.5)	100m	11.85	(11.8)	
		500m	46.26	(33.7)	500m	44.78	(32.9)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	83 Floortje Janssen		DC1		45.20	45.77	
	rd	1 Lotte Bakker		DC1		45.37	45.30	PR
		<u>Floortje Janssen</u>			<u>Lotte Bakker</u>			
		100m	12.35	(12.3)	100m	12.26	(12.2)	
		500m	45.77	(33.4)	500m	45.30	(33.1)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	65 Nienke van Dok		DC2		44.84	45.76	
	bl	72 Diede van Oorschot		DC1		45.28	45.42	
		<u>Nienke van Dok</u>			<u>Diede van Oorschot</u>			
		100m	12.26	(12.2)	100m	12.32	(12.3)	
		500m	45.76	(33.5)	500m	45.42	(33.1)	

		Naam			Cat			PR	Tijd Info
11	wt	74	Iris Tiben		DC2			44.38	44.95
	rd	58	Ciska Schipper		DC1			44.80	45.99
		<u>Iris Tiben</u>			<u>Ciska Schipper</u>				
		100m	12.11	(12.1)	100m	12.42	(12.4)		
		500m	44.95	(32.8)	500m	45.99	(33.5)		
		Naam			Cat			PR	Tijd Info
12	gl	40	Imre Plantema		DC2			44.62	46.71
	bl	69	Daphne Iskes		DC2			43.58	44.78
		<u>Imre Plantema</u>			<u>Daphne Iskes</u>				
		100m	12.50	(12.5)	100m	12.15	(12.1)		
		500m	46.71	(34.2)	500m	44.78	(32.6)		
		Naam			Cat			PR	Tijd Info
13	wt	59	Sophie Lankhorst		DC2			43.49	44.10
	rd	4	Danielle van Zanten		DC2			44.58	45.49
		<u>Sophie Lankhorst</u>			<u>Danielle van Zanten</u>				
		100m	11.70	(11.7)	100m	12.56	(12.5)		
		500m	44.10	(32.4)	500m	45.49	(32.9)		
		Naam			Cat			PR	Tijd Info
14	gl	87	Laura Qualm		DC2			44.38	44.83
	bl	71	Anouk van Leest		DC1			44.60	45.60
		<u>Laura Qualm</u>			<u>Anouk van Leest</u>				
		100m	12.10	(12.1)	100m	12.27	(12.2)		
		500m	44.83	(32.7)	500m	45.60	(33.4)		
		Naam			Cat			PR	Tijd Info
15	wt	27	Sophie Kraaijeveld		DC1			43.83	44.47
	rd	70	Manon Iskes		DC2			43.25	45.23
		<u>Sophie Kraaijeveld</u>			<u>Manon Iskes</u>				
		100m	12.29	(12.2)	100m	11.97	(11.9)		
		500m	44.47	(32.2)	500m	45.23	(33.3)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	33 Amy Cornelissen	DC2		44.27	46.13	
	bl	76 Tyche Wamsteker	DC2		44.17	45.02	
		<u>Amy Cornelissen</u>			<u>Tyche Wamsteker</u>		
		100m	12.70	(12.7)	100m	12.40	(12.4)
		500m	46.13	(33.4)	500m	45.02	(32.6)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	42 Nikita Praag	DC2		43.67	44.48	
	rd	38 Lataesha Narain	DC1		43.71	43.98	
		<u>Nikita Praag</u>			<u>Lataesha Narain</u>		
		100m	12.30	(12.3)	100m	11.69	(11.6)
		500m	44.48	(32.1)	500m	43.98	(32.3)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	68 Vera van Ditshuizen	DC2		43.79	45.10	
	bl	49 Bowien van der Spek	DC2		43.63	43.92	
		<u>Vera van Ditshuizen</u>			<u>Bowien van der Spek</u>		
		100m	12.23	(12.2)	100m	11.75	(11.7)
		500m	45.10	(32.9)	500m	43.92	(32.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	77 Pien Smit	DC1		42.38	43.18	
	rd	30 Pien Hersman	DC1		43.07	43.69	
		<u>Pien Smit</u>			<u>Pien Hersman</u>		
		100m	11.78	(11.7)	100m	11.88	(11.8)
		500m	43.18	(31.4)	500m	43.69	(31.8)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	94 Chloé Hoogendoorn	DC1		43.11	43.67	
	bl	75 Evelien Vijn	DC2		42.18	42.82	
		<u>Chloé Hoogendoorn</u>			<u>Evelien Vijn</u>		
		100m	11.79	(11.7)	100m	11.92	(11.9)
		500m	43.67	(31.9)	500m	42.82	(30.9)

2. Rituitslag HC 500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
21	wt	66 Stijn van de Bunt	HC1		44.18	44.75
	rd	93 Matthe Pronk	HC1		44.23	45.27
		Stijn van de Bunt		Matthe Pronk		
		100m	12.30	(12.3)	100m	12.47 (12.4)
		500m	44.75	(32.4)	500m	45.27 (32.8)
		Naam	Cat		PR	Tijd Info
22	gl	85 Diede de Vries	HC1		44.40	44.69
	bl	47 Dennis Vergeer	HC2		45.73	45.38 PR
		Diede de Vries		Dennis Vergeer		
		100m	11.65	(11.6)	100m	12.57 (12.5)
		500m	44.69	(33.0)	500m	45.38 (32.8)
		Naam	Cat		PR	Tijd Info
23	wt	36 Daan Adams	HC2		43.77	44.07
	rd	95 Peye de Ruiter	HC2		42.99	43.26
		Daan Adams		Peye de Ruiter		
		100m	11.85	(11.8)	100m	11.09 (11.0)
		500m	44.07	(32.2)	500m	43.26 (32.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd Info
24	gl	10 Thomas Jansen	HC2		43.13	42.88 PR
	bl	48 Jitse Beerling	HC2		43.71	43.58 PR
		Thomas Jansen		Jitse Beerling		
		100m	11.64	(11.6)	100m	11.73 (11.7)
		500m	42.88	(31.2)	500m	43.58 (31.8)
		Naam	Cat		PR	Tijd Info
25	wt	45 David van Langerak	HC2		42.93	42.63 PR
	rd	26 Jeroen Wilhelm	HC2		42.43	42.67
		David van Langerak		Jeroen Wilhelm		
		100m	11.45	(11.4)	100m	11.83 (11.8)
		500m	42.63	(31.2)	500m	42.67 (30.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
26	gl	14 Max Bergsma	HC1	42.53	42.83
	bl	57 Bas Feenstra	HC1	42.93	42.81 PR
		<u>Max Bergsma</u>		<u>Bas Feenstra</u>	
		100m 11.49 (11.4)		100m 11.81 (11.8)	
		500m 42.83 (31.4)		500m 42.81 (31.0)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
27	wt	61 Ruben Kok	HC2	42.18	42.79
	rd	9 Matthieu Hollaar	HC2	42.17	41.95 PR
		<u>Ruben Kok</u>		<u>Matthieu Hollaar</u>	
		100m 11.73 (11.7)		100m 11.74 (11.7)	
		500m 42.79 (31.0)		500m 41.95 (30.2)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
28	gl	90 Tom Smit	HC2	42.25	43.14
	bl	78 Ted Dalrymple	HC1	42.41	41.89 PR
		<u>Tom Smit</u>		<u>Ted Dalrymple</u>	
		100m 11.97 (11.9)		100m 11.70 (11.7)	
		500m 43.14 (31.2)		500m 41.89 (30.1)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
29	wt	53 Nick Luijten	HC1	41.87	42.87
	rd	24 Luuk Wubs	HC1	42.06	42.51
		<u>Nick Luijten</u>		<u>Luuk Wubs</u>	
		100m 11.63 (11.6)		100m 11.54 (11.5)	
		500m 42.87 (31.2)		500m 42.51 (31.0)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
30	gl	46 Stijn Tissen	HC2	42.07	41.95 PR
	bl	82 Tom Egbertsen	HC1	41.87	42.42
		<u>Stijn Tissen</u>		<u>Tom Egbertsen</u>	
		100m 11.56 (11.5)		100m 11.61 (11.6)	
		500m 41.95 (30.4)		500m 42.42 (30.8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
31	wt	86 Sem de Leeuw	HC2	41.76	42.05
	rd	12 Daan Berkhout	HC2	41.84	42.59
		<u>Sem de Leeuw</u>		<u>Daan Berkhout</u>	
		100m 11.46 (11.4)		100m 11.71 (11.7)	
		500m 42.05 (30.6)		500m 42.59 (30.8)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
32	gl	56 Stein de Wit	HC1	41.69	42.52
	bl	80 Okke Mouwen	HC1	41.76	42.58
		<u>Stein de Wit</u>		<u>Okke Mouwen</u>	
		100m 11.74 (11.7)		100m 11.31 (11.3)	
		500m 42.52 (30.8)		500m 42.58 (31.2)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
33	wt	28 Jelle Rieff	HC2	41.37	41.90
	rd	6 Mathijs Depenbrock	HC2	41.35	42.37
		<u>Jelle Rieff</u>		<u>Mathijs Depenbrock</u>	
		100m 11.28 (11.2)		100m 11.60 (11.6)	
		500m 41.90 (30.7)		500m 42.37 (30.7)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
34	gl	8 Jelmer Hendriks	HC2	41.41	41.82
	bl	31 Joshua Lammers	HC2	41.64	41.26 PR
		<u>Jelmer Hendriks</u>		<u>Joshua Lammers</u>	
		100m 11.00 (11.0)		100m 11.37 (11.3)	
		500m 41.82 (30.8)		500m 41.26 (29.9)	
		Naam	Cat	PR	Tijd Info
35	wt	16 Stijn Beekelaar	HC1	40.66	41.93
	rd	79 Colin Duivenvoorden	HC2	40.90	40.97
		<u>Stijn Beekelaar</u>		<u>Colin Duivenvoorden</u>	
		100m 11.50 (11.5)		100m 11.40 (11.4)	
		500m 41.93 (30.4)		500m 40.97 (29.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	81 Sijmen Egberts	HC1	41.28	41.92	
	bl	21 Sander Bakker	HC2	40.82	41.59	
		<u>Sijmen Egberts</u>				<u>Sander Bakker</u>
		100m 11.52 (11.5)		100m 11.53 (11.5)		
		500m 41.92 (30.4)		500m 41.59 (30.0)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	25 Sjors Tettero	HC2	40.64	41.85	
	rd	97 Henk van Atten	HC2	40.32	40.95	
		<u>Sjors Tettero</u>				<u>Henk van Atten</u>
		100m 11.16 (11.1)		100m 11.27 (11.2)		
		500m 41.85 (30.7)		500m 40.95 (29.7)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	92 Danny Verdel	HC2	40.33	40.70	
	bl	15 Ivo de la Porte	HC2	40.01	40.43	
		<u>Danny Verdel</u>				<u>Ivo de la Porte</u>
		100m 11.29 (11.2)		100m 11.24 (11.2)		
		500m 40.70 (29.5)		500m 40.43 (29.2)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	89 Mats Siemons	HC2	39.89	40.12	
	rd	11 Kayo Vos	HC2	39.72	40.07	
		<u>Mats Siemons</u>				<u>Kayo Vos</u>
		100m 10.83 (10.8)		100m 11.02 (11.0)		
		500m 40.12 (29.3)		500m 40.07 (29.0)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	96 Pim Stuy	HC2	39.33	40.01	
	bl	23 Stan van Vliet	HC2	39.93	40.76	
		<u>Pim Stuy</u>				<u>Stan van Vliet</u>
		100m 10.98 (10.9)		100m 11.29 (11.2)		
		500m 40.01 (29.1)		500m 40.76 (29.5)		

3. Rituitslag DC 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt	37 Hilde Houtzager	DC2	2:33.50	2:34.64
	rd	41 Merel Busscher	DC2	2:32.67	2:36.69

Hilde Houtzager

300m	30.82	(30.8)
700m	1:09.07	(38.2)
1100m	1:51.04	(42.0)
1500m	2:34.64	(43.6)

Merel Busscher

300m	32.86	(32.8)
700m	1:12.71	(39.9)
1100m	1:54.89	(42.1)
1500m	2:36.69	(41.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
42	gl	51 Fay Persoon	DC2	2:35.19	2:35.73
	bl	5 Marie Jeanne van Wonderen	DC2	2:29.76	2:26.90 PR

Fay Persoon

300m	32.21	(32.2)
700m	1:11.17	(38.9)
1100m	1:52.74	(41.6)
1500m	2:35.73	(43.0)

Marie Jeanne van Wonderen

300m	30.93	(30.9)
700m	1:07.77	(36.8)
1100m	1:47.18	(39.4)
1500m	2:26.90	(39.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
43	wt	18 Bodine Vollering	DC1	2:28.69	2:28.04 PR
	rd	67 Semmie Bakker	DC1	2:27.38	2:29.68

Bodine Vollering

300m	32.01	(32.0)
700m	1:08.89	(36.8)
1100m	1:48.00	(39.2)
1500m	2:28.04	(40.0)

Semmie Bakker

300m	30.69	(30.6)
700m	1:08.25	(37.6)
1100m	1:49.19	(40.9)
1500m	2:29.68	(40.5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
44	gl	60 Iris Mulder	DC2	2:30.39	2:35.42
	bl	32 Kathelijne van der Giessen	DC2	2:20.87	2:28.91

Iris Mulder

300m	30.57	(30.5)
700m	1:08.67	(38.1)
1100m	1:50.94	(42.3)
1500m	2:35.42	(44.5)

Kathelijne van der Giessen

300m	30.64	(30.6)
700m	1:07.26	(36.6)
1100m	1:47.15	(39.9)
1500m	2:28.91	(41.8)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	88 Laura Smit			DC2	2:25.83	2:26.73	
	rd	19 Anouk Ruiter			DC2	2:20.33	2:25.15	
		Laura Smit			Anouk Ruiter			
		300m	30.12	(30.1)	300m	31.01	(31.0)	
		700m	1:07.16	(37.0)	700m	1:07.00	(36.0)	
		1100m	1:46.38	(39.2)	1100m	1:45.88	(38.8)	
		1500m	2:26.73	(40.4)	1500m	2:25.15	(39.3)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	50 Sterre van de Rhee			DC1	2:25.87	2:21.41	PR
	bl	2 Akki Kivits			DC1	2:27.01	2:22.93	PR
		Sterre van de Rhee			Akki Kivits			
		300m	29.77	(29.7)	300m	30.41	(30.4)	
		700m	1:06.41	(36.7)	700m	1:05.06	(34.6)	
		1100m	1:44.65	(38.2)	1100m	1:43.04	(38.0)	
		1500m	2:21.41	(36.8)	1500m	2:22.93	(39.9)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	84 Veerle van Koppen			DC1	2:22.84	2:20.86	
	rd	1 Lotte Bakker			DC1	2:24.06	2:24.36	
		Veerle van Koppen			Lotte Bakker			
		300m	29.99	(29.9)	300m	29.99	(29.9)	
		700m	1:05.74	(35.8)	700m	1:05.52	(35.6)	
		1100m	1:43.00	(37.3)	1100m	1:44.60	(39.1)	
		1500m	2:20.86	(37.8)	1500m	2:24.36	(39.7)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	35 Femke de Boer			DC2	2:24.58	2:49.14	FL
	bl	40 Imre Plantema			DC2	2:22.28	2:49.94	FL
		Femke de Boer			Imre Plantema			
		300m	30.53	(30.5)	300m	40.95	(40.9)	
		700m	1:06.20	(35.7)	700m	1:21.23	(40.3)	
		1100m	2:00.88	(54.6)	1100m	2:00.46	(39.2)	
		1500m	2:49.14	(48.3)	1500m	2:49.94	(49.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
49	wt	30 Pien Hersman	DC1	2:22.45	2:22.98
	rd	58 Ciska Schipper	DC1	2:22.22	2:26.04

Pien Hersman

300m	28.77	(28.7)
700m	1:03.65	(34.9)
1100m	1:41.97	(38.3)
1500m	2:22.98	(41.0)

Ciska Schipper

300m	30.12	(30.1)
700m	1:05.50	(35.4)
1100m	1:44.96	(39.4)
1500m	2:26.04	(41.1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
50	gl	20 Bente Slagter	DC1	2:22.24	2:26.07
	bl	72 Diede van Oorschot	DC1	2:21.95	2:21.10 PR

Bente Slagter

300m	30.28	(30.2)
700m	1:07.49	(37.2)
1100m	1:46.16	(38.7)
1500m	2:26.07	(39.9)

Diede van Oorschot

300m	30.56	(30.5)
700m	1:05.98	(35.4)
1100m	1:43.48	(37.5)
1500m	2:21.10	(37.7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
51	wt	38 Lataesha Narain	DC1	2:20.87	2:22.83
	rd	70 Manon Iskes	DC2	2:18.12	2:24.06

Lataesha Narain

300m	29.51	(29.5)
700m	1:06.35	(36.8)
1100m	1:44.67	(38.3)
1500m	2:22.83	(38.2)

Manon Iskes

300m	29.95	(29.9)
700m	1:05.75	(35.8)
1100m	1:44.56	(38.8)
1500m	2:24.06	(39.5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
52	gl	44 Patou de Haas	DC2	2:21.56	2:26.34
	bl	71 Anouk van Leest	DC1	2:20.23	2:24.36

Patou de Haas

300m	30.13	(30.1)
700m	1:05.48	(35.3)
1100m	1:44.61	(39.2)
1500m	2:26.34	(41.7)

Anouk van Leest

300m	30.00	(30.0)
700m	1:05.65	(35.6)
1100m	1:44.46	(38.8)
1500m	2:24.36	(39.9)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	65	Nienke van Dok		DC2	2:17.51	2:22.46	
	rd	33	Amy Cornelissen		DC2	2:18.46	2:28.51	

Nienke van Dok

300m	30.44	(30.4)
700m	1:06.37	(35.9)
1100m	1:44.61	(38.3)
1500m	2:22.46	(37.8)

Amy Cornelissen

300m	31.34	(31.3)
700m	1:06.90	(35.6)
1100m	1:46.23	(39.3)
1500m	2:28.51	(42.3)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	83	Floortje Janssen		DC1	2:20.16	2:24.82	
	bl	74	Iris Tiben		DC2	2:19.54	2:20.68	

Floortje Janssen

300m	30.36	(30.3)
700m	1:06.43	(36.1)
1100m	1:45.01	(38.6)
1500m	2:24.82	(39.8)

Iris Tiben

300m	29.95	(29.9)
700m	1:04.95	(35.0)
1100m	1:42.25	(37.3)
1500m	2:20.68	(38.4)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	87	Laura Qualm		DC2	2:16.24	2:18.37	
	rd	4	Danielle van Zanten		DC2	2:16.78	2:21.97	

Laura Qualm

300m	29.59	(29.5)
700m	1:04.77	(35.2)
1100m	1:41.28	(36.5)
1500m	2:18.37	(37.1)

Danielle van Zanten

300m	30.06	(30.0)
700m	1:05.54	(35.5)
1100m	1:43.58	(38.0)
1500m	2:21.97	(38.4)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	49	Bowien van der Spek		DC2	2:16.63	2:21.54	
	bl	59	Sophie Lankhorst		DC2	2:16.89	2:21.52	

Bowien van der Spek

300m	29.17	(29.1)
700m	1:03.77	(34.6)
1100m	1:41.85	(38.1)
1500m	2:21.54	(39.7)

Sophie Lankhorst

300m	28.40	(28.4)
700m	1:03.35	(34.9)
1100m	1:42.37	(39.0)
1500m	2:21.52	(39.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
57	wt	69 Daphne Iskes	DC2	2:15.92	2:19.95
	rd	68 Vera van Ditshuizen	DC2	2:12.49	2:20.21

Daphne Iskes

300m	30.13	(30.1)
700m	1:05.28	(35.1)
1100m	1:42.01	(36.8)
1500m	2:19.95	(37.9)

Vera van Ditshuizen

300m	30.13	(30.1)
700m	1:04.89	(34.7)
1100m	1:42.66	(37.8)
1500m	2:20.21	(37.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
58	gl	94 Chloé Hoogendoorn	DC1	2:13.30	2:16.86
	bl	76 Tyche Wamsteker	DC2	2:13.18	2:17.86

Chloé Hoogendoorn

300m	29.14	(29.1)
700m	1:04.01	(34.9)
1100m	1:39.85	(35.8)
1500m	2:16.86	(37.0)

Tyche Wamsteker

300m	29.46	(29.4)
700m	1:03.26	(33.8)
1100m	1:39.95	(36.7)
1500m	2:17.86	(37.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
59	wt	77 Pien Smit	DC1	2:12.40	2:13.65
	rd	42 Nikita Praag	DC2	2:11.61	2:14.52

Pien Smit

300m	28.80	(28.8)
700m	1:02.92	(34.1)
1100m	1:37.55	(34.6)
1500m	2:13.65	(36.1)

Nikita Praag

300m	29.54	(29.5)
700m	1:03.21	(33.7)
1100m	1:38.62	(35.4)
1500m	2:14.52	(35.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
60	gl	27 Sophie Kraaijeveld	DC1	2:11.15	2:14.21
	bl	75 Evelien Vijn	DC2	2:08.71	2:12.40

Sophie Kraaijeveld

300m	29.10	(29.1)
700m	1:02.69	(33.5)
1100m	1:38.06	(35.4)
1500m	2:14.21	(36.2)

Evelien Vijn

300m	28.96	(28.9)
700m	1:01.80	(32.9)
1100m	1:36.80	(35.0)
1500m	2:12.40	(35.6)

4. Rituitslag HC 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
61	wt	45 David van Langerak	HC2	2:18.69	2:14.51 PR
	rd	85 Diede de Vries	HC1	2:21.14	2:23.45

David van Langerak

300m	27.76	(27.7)
700m	1:00.89	(33.1)
1100m	1:37.10	(36.3)
1500m	2:14.51	(37.4)

Diede de Vries

300m	29.20	(29.2)
700m	1:04.94	(35.7)
1100m	1:43.37	(38.4)
1500m	2:23.45	(40.1)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
62	gl	95 Peye de Ruiter	HC2	2:20.38	2:20.02 PR
	bl	47 Dennis Vergeer	HC2	2:20.73	2:19.33 PR

Peye de Ruiter

300m	28.19	(28.1)
700m	1:02.92	(34.8)
1100m	1:40.23	(37.3)
1500m	2:20.02	(39.8)

Dennis Vergeer

300m	29.55	(29.5)
700m	1:04.23	(34.7)
1100m	1:41.39	(37.1)
1500m	2:19.33	(38.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
63	wt	36 Daan Adams	HC2	2:15.04	2:17.50
	rd	10 Thomas Jansen	HC2	2:14.88	2:14.34 PR

Daan Adams

300m	29.13	(29.1)
700m	1:02.94	(33.8)
1100m	1:39.68	(36.7)
1500m	2:17.50	(37.9)

Thomas Jansen

300m	28.22	(28.2)
700m	1:01.78	(33.5)
1100m	1:37.38	(35.6)
1500m	2:14.34	(37.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
64	gl	26 Jeroen Wilhelm	HC2	2:14.42	2:16.06
	bl	56 Stein de Wit	HC1	2:14.85	2:16.08

Jeroen Wilhelm

300m	29.09	(29.0)
700m	1:03.34	(34.3)
1100m	1:39.06	(35.7)
1500m	2:16.06	(37.0)

Stein de Wit

300m	28.80	(28.8)
700m	1:02.52	(33.7)
1100m	1:39.09	(36.5)
1500m	2:16.08	(37.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
65	wt	48 Jitse Beerling	HC2	2:12.40	2:14.19
	rd	8 Jelmer Hendriks	HC2	2:12.47	2:15.09

Jitse Beerling

300m	28.23	(28.2)
700m	1:01.68	(33.4)
1100m	1:37.23	(35.6)
1500m	2:14.19	(36.9)

Jelmer Hendriks

300m	27.64	(27.6)
700m	1:00.68	(33.0)
1100m	1:37.50	(36.9)
1500m	2:15.09	(37.5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
66	gl	93 Matthe Pronk	HC1	2:14.41	2:18.74
	bl	57 Bas Feenstra	HC1	2:13.94	2:15.33

Matthe Pronk

300m	29.56	(29.5)
700m	1:04.07	(34.5)
1100m	1:41.09	(37.0)
1500m	2:18.74	(37.7)

Bas Feenstra

300m	28.83	(28.8)
700m	1:02.82	(34.0)
1100m	1:39.00	(36.2)
1500m	2:15.33	(36.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
67	wt	80 Okke Mouwen	HC1	2:11.40	2:15.61
	rd	66 Stijn van de Bunt	HC1	2:11.56	2:13.02

Okke Mouwen

300m	27.87	(27.8)
700m	1:01.63	(33.8)
1100m	1:37.84	(36.2)
1500m	2:15.61	(37.8)

Stijn van de Bunt

300m	29.29	(29.2)
700m	1:02.78	(33.5)
1100m	1:37.60	(34.9)
1500m	2:13.02	(35.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
68	gl	24 Luuk Wubs	HC1	2:11.50	2:12.50
	bl	28 Jelle Rieff	HC2	2:11.68	2:11.64 PR

Luuk Wubs

300m	28.29	(28.2)
700m	1:00.95	(32.7)
1100m	1:36.12	(35.2)
1500m	2:12.50	(36.4)

Jelle Rieff

300m	27.50	(27.5)
700m	1:00.80	(33.3)
1100m	1:36.18	(35.3)
1500m	2:11.64	(35.5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
69	wt	14 Max Bergsma	HC1	2:10.77	2:12.82
	rd	31 Joshua Lammers	HC2	2:11.15	2:10.84 PR

Max Bergsma

300m	28.31	(28.3)
700m	1:01.70	(33.4)
1100m	1:36.77	(35.0)
1500m	2:12.82	(36.1)

Joshua Lammers

300m	28.09	(28.0)
700m	1:00.31	(32.3)
1100m	1:34.54	(34.2)
1500m	2:10.84	(36.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
70	gl	78 Ted Dalrymple	HC1	2:10.41	2:07.39 PR
	bl	9 Matthieu Hollaar	HC2	2:10.16	2:09.61 PR

Ted Dalrymple

300m	27.95	(27.9)
700m	59.77	(31.8)
1100m	1:32.84	(33.1)
1500m	2:07.39	(34.5)

Matthieu Hollaar

300m	28.44	(28.4)
700m	1:01.19	(32.7)
1100m	1:34.97	(33.8)
1500m	2:09.61	(34.7)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
71	wt	46 Stijn Tissen	HC2	2:08.90	2:11.00
	rd	82 Tom Egbertsen	HC1	2:09.17	2:08.14 PR

Stijn Tissen

300m	27.82	(27.8)
700m	1:00.89	(33.0)
1100m	1:35.46	(34.6)
1500m	2:11.00	(35.6)

Tom Egbertsen

300m	27.73	(27.7)
700m	1:00.26	(32.5)
1100m	1:33.58	(33.3)
1500m	2:08.14	(34.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
72	gl	25 Sjors Tettero	HC2	2:09.96	2:11.28
	bl	61 Ruben Kok	HC2	2:10.04	2:16.90

Sjors Tettero

300m	27.22	(27.2)
700m	59.75	(32.5)
1100m	1:34.61	(34.9)
1500m	2:11.28	(36.6)

Ruben Kok

300m	28.35	(28.3)
700m	1:01.65	(33.3)
1100m	1:39.00	(37.4)
1500m	2:16.90	(37.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
73	wt	86 Sem de Leeuw	HC2	2:07.99	2:08.64
	rd	11 Kayo Vos	HC2	2:07.46	2:04.71 PR

Sem de Leeuw

300m	27.32	(27.3)
700m	58.91	(31.6)
1100m	1:32.90	(34.0)
1500m	2:08.64	(35.7)

Kayo Vos

300m	26.61	(26.6)
700m	57.69	(31.0)
1100m	1:30.76	(33.1)
1500m	2:04.71	(34.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
74	gl	16 Stijn Beekelaar	HC1	2:06.89	2:10.61
	bl	53 Nick Luijten	HC1	2:07.31	DNF

Stijn Beekelaar

300m	27.55	(27.5)
700m	59.66	(32.1)
1100m	1:34.26	(34.6)
1500m	2:10.61	(36.4)

Nick Luijten

300m	27.83	(27.8)
700m	1:00.34	(32.5)
1100m	1:35.90	(35.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
75	wt	96 Pim Stuy	HC2	2:06.82	2:08.01
	rd	90 Tom Smit	HC2	2:06.64	2:12.23

Pim Stuy

300m	26.95	(26.9)
700m	57.92	(31.0)
1100m	1:31.33	(33.4)
1500m	2:08.01	(36.7)

Tom Smit

300m	29.02	(29.0)
700m	1:01.77	(32.7)
1100m	1:36.32	(34.6)
1500m	2:12.23	(35.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
76	gl	81 Sijmen Egberts	HC1	2:05.94	2:08.76
	bl	12 Daan Berkhout	HC2	2:06.50	2:08.42

Sijmen Egberts

300m	28.05	(28.0)
700m	1:00.49	(32.4)
1100m	1:34.16	(33.7)
1500m	2:08.76	(34.6)

Daan Berkhout

300m	28.04	(28.0)
700m	1:00.09	(32.0)
1100m	1:34.03	(34.0)
1500m	2:08.42	(34.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
77	wt	89 Mats Siemons	HC2	2:04.80	2:08.02
	rd	21 Sander Bakker	HC2	2:03.85	2:07.81

Mats Siemons

300m	26.75	(26.7)
700m	58.86	(32.1)
1100m	1:32.85	(34.0)
1500m	2:08.02	(35.2)

Sander Bakker

300m	27.56	(27.5)
700m	59.84	(32.3)
1100m	1:33.83	(34.0)
1500m	2:07.81	(34.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
78	gl	97 Henk van Atten	HC2	2:04.07	2:06.74
	bl	6 Mathijs Depenbrock	HC2	2:04.21	2:08.65

Henk van Atten

300m	27.24	(27.2)
700m	58.81	(31.6)
1100m	1:32.16	(33.3)
1500m	2:06.74	(34.6)

Mathijs Depenbrock

300m	28.18	(28.1)
700m	59.89	(31.7)
1100m	1:33.67	(33.8)
1500m	2:08.65	(35.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
79	wt	79 Colin Duivenvoorden	HC2	2:02.03	2:04.76
	rd	23 Stan van Vliet	HC2	1:58.09	2:01.37

Colin Duivenvoorden

300m	27.12	(27.1)
700m	58.19	(31.0)
1100m	1:30.87	(32.7)
1500m	2:04.76	(33.9)

Stan van Vliet

300m	26.97	(26.9)
700m	57.28	(30.3)
1100m	1:28.89	(31.6)
1500m	2:01.37	(32.5)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
80	gl	15 Ivo de la Porte	HC2	2:03.52	2:03.64
	bl	92 Danny Verdel	HC2	2:01.80	2:05.02

Ivo de la Porte

300m	26.63	(26.6)
700m	57.29	(30.6)
1100m	1:29.55	(32.3)
1500m	2:03.64	(34.1)

Danny Verdel

300m	26.94	(26.9)
700m	57.65	(30.7)
1100m	1:30.36	(32.7)
1500m	2:05.02	(34.7)