

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 11. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 <b>Ruben Demaret</b>	HA2	4	O	<b>10.86</b>	PR	
2	46 <b>Jacob Jan Sinke</b>	HSA	1	I	<b>12.13</b>		
3	34 <b>Marit Damen</b>	DPA	4	I	<b>12.78</b>		
4	20 <b>Rosalie Bakker</b>	DPA	3	I	<b>13.46</b>	PR	
5	24 <b>Tobi Raams</b>	HPA	3	O	<b>13.93</b>		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 11. Rituitslag Pure sprint 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	46	<b>Jacob Jan Sinke</b>		HSA			<b>12.13</b>	
	rd								
		<u>Jacob Jan Sinke</u>							
		100m	12.13	(12.13)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	20	<b>Rosalie Bakker</b>		DPA	13.60		<b>13.46</b>	PR
	rd	24	<b>Tobi Raams</b>		HPA	13.81		<b>13.93</b>	
		<u>Rosalie Bakker</u>							
		100m	13.46	(13.46)					
		<u>Tobi Raams</u>							
		100m	13.93	(13.93)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	34	<b>Marit Damen</b>		DPA	12.33		<b>12.78</b>	
	bl	15	<b>Ruben Demaret</b>		HA2	10.90		<b>10.86</b>	PR
		<u>Marit Damen</u>							
		100m	12.78	(12.78)					
		<u>Ruben Demaret</u>							
		100m	10.86	(10.86)					

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 12. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Jelmer Pluijgers	HA2	12	O	37.87		
2	55 Daan van der Elst	HA1	11	I	38.47	PR	
3	51 Kayo Vos	HB2	12	I	38.68		
4	49 Jarno Pluijgers	HA1	11	O	39.03		
5	52 Ju-Lin de Visser	DA2	10	O	41.59		
6	25 Rudolf de Kluijver	HA1	10	I	42.09		
7	33 Gerit Wemmers	H40	9	O	45.43		
8	35 Roos Meijer	DC1	8	I	47.56		
9	42 Jan de Groot	H65	9	I	49.98		
10	23 Kira Raams	DC1	7	O	50.55		
11	22 Evi Brandhorst	DC2	6	I	51.01		
12	16 Ilse van Ipenburg	DSA	7	I	53.04		
13	8 Linde van Dijk	DC1	6	O	53.35	PR	
14	56 Jeanette Houtekamer	D45	5	I	54.26		
	12 Peter van Horen	H40	8	O	DNS		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 12. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	56	<b>Jeanette Houtekamer</b>		D45			<b>54.26</b>	
	rd								
		<b>Jeanette Houtekamer</b>							
		100m	14.35	(14.35)		m			
		500m	54.26	(39.91)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	22	<b>Evi Brandhorst</b>		DC2	49.58		<b>51.01</b>	
	bl	8	<b>Linde van Dijk</b>		DC1	54.88		<b>53.35</b>	PR
		<b>Evi Brandhorst</b>				<b>Linde van Dijk</b>			
		100m	13.33	(13.33)		100m	13.34	(13.34)	
		500m	51.01	(37.68)		500m	53.35	(40.01)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	16	<b>Ilse van Ipenburg</b>		DSA	50.45		<b>53.04</b>	
	rd	23	<b>Kira Raams</b>		DC1	50.12		<b>50.55</b>	
		<b>Ilse van Ipenburg</b>				<b>Kira Raams</b>			
		100m	13.99	(13.99)		100m	12.90	(12.90)	
		500m	53.04	(39.05)		500m	50.55	(37.65)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	35	<b>Roos Meijer</b>		DC1	47.50		<b>47.56</b>	
	bl	12	<b>Peter van Horen</b>		H40	47.89		<b>DNS</b>	
		<b>Roos Meijer</b>				<b>Peter van Horen</b>			
		100m	12.88	(12.88)					
		500m	47.56	(34.68)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	42	<b>Jan de Groot</b>		H65	45.70		<b>49.98</b>	
	rd	33	<b>Gerit Wemmers</b>		H40	41.49		<b>45.43</b>	
		<b>Jan de Groot</b>				<b>Gerit Wemmers</b>			
		100m	13.75	(13.75)		100m	12.09	(12.09)	
		500m	49.98	(36.23)		500m	45.43	(33.34)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	25	<b>Rudolf de Kluijver</b>		HA1			41.66	<b>42.09</b>	
	bl	52	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DA2			40.57	<b>41.59</b>	
		<b>Rudolf de Kluijver</b>			<b>Ju-Lin de Visser</b>					
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.50	(11.50)			
		500m	42.09	(30.57)	500m	41.59	(30.09)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	55	<b>Daan van der Elst</b>		HA1			38.86	<b>38.47</b>	PR
	rd	49	<b>Jarno Pluijgers</b>		HA1			38.43	<b>39.03</b>	
		<b>Daan van der Elst</b>			<b>Jarno Pluijgers</b>					
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.62	(10.62)			
		500m	38.47	(28.07)	500m	39.03	(28.41)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	51	<b>Kayo Vos</b>		HB2			37.45	<b>38.68</b>	
	bl	50	<b>Jelmer Pluijgers</b>		HA2			37.52	<b>37.87</b>	
		<b>Kayo Vos</b>			<b>Jelmer Pluijgers</b>					
		100m	10.62	(10.62)	100m	10.31	(10.31)			
		500m	38.68	(28.06)	500m	37.87	(27.56)			

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 13. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Diederik Beuzekom	HSA	19	O	42.32		
2	36 Marnix van den Oever	HB1	20	O	43.85		
3	11 Eise van Schijndel	HC1	18	I	44.53		
4	9 Wim Verbraeken	HSB	18	O	44.80		
5	6 Ed de Looze	H50	17	O	45.26		
6	3 Lianne van Gammeren	DC1	17	I	45.86		
7	5 Jasper Ras	H40	19	I	46.50		
8	10 Bryndis van Schijndel	DC2	16	O	47.04		
9	39 Pien van der Linden	DC1	15	O	47.42	PR	
10	41 Dennis Nederveen	HN3	16	I	47.66		
11	1 Elma Ouwehand	DSA	15	I	48.66		
12	19 Pascal Geeratz	HC1	13	O	51.33		
13	13 Anthon Bom	H45	13	I	54.11	PR	
14	20 Rosalie Bakker	DPA	14	I	56.45	PR	
	54 Tom van Loon	HB2	20	I	DQ		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 13. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	13	<b>Anthon Bom</b>		H45		55.53	<b>54.11</b>	PR
	rd	19	<b>Pascal Geeratz</b>		HC1		50.91	<b>51.33</b>	
		<b>Anthon Bom</b>			<b>Pascal Geeratz</b>				
		100m	14.82	(14.82)	100m	12.91	(12.91)		
		500m	54.11	(39.29)	500m	51.33	(38.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	20	<b>Rosalie Bakker</b>		DPA		57.12	<b>56.45</b>	PR
	bl								
		<b>Rosalie Bakker</b>							
		100m	13.56	(13.56)	m				
		500m	56.45	(42.89)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	1	<b>Elma Ouwehand</b>		DSA		47.01	<b>48.66</b>	
	rd	39	<b>Pien van der Linden</b>		DC1		47.48	<b>47.42</b>	PR
		<b>Elma Ouwehand</b>			<b>Pien van der Linden</b>				
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.97	(12.97)		
		500m	48.66	(35.73)	500m	47.42	(34.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	41	<b>Dennis Nederveen</b>		HN3		47.33	<b>47.66</b>	
	bl	10	<b>Bryndis van Schijndel</b>		DC2		46.84	<b>47.04</b>	
		<b>Dennis Nederveen</b>			<b>Bryndis van Schijndel</b>				
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.48	(12.48)		
		500m	47.66	(34.74)	500m	47.04	(34.56)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	3	<b>Lianne van Gammeren</b>		DC1		45.63	<b>45.86</b>	
	rd	6	<b>Ed de Looze</b>		H50		42.04	<b>45.26</b>	
		<b>Lianne van Gammeren</b>			<b>Ed de Looze</b>				
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.41	(12.41)		
		500m	45.86	(33.69)	500m	45.26	(32.85)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	11	<b>Eise van Schijndel</b>		HC1		43.84	<b>44.53</b>	
	bl	9	<b>Wim Verbraeken</b>		HSB		42.97	<b>44.80</b>	
		<u>Eise van Schijndel</u>			<u>Wim Verbraeken</u>				
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.12	(12.12)		
		500m	44.53	(32.55)	500m	44.80	(32.68)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	5	<b>Jasper Ras</b>		H40		43.62	<b>46.50</b>	
	rd	21	<b>Diederik Beuzekom</b>		HSA		40.03	<b>42.32</b>	
		<u>Jasper Ras</u>			<u>Diederik Beuzekom</u>				
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.86	(11.86)		
		500m	46.50	(34.10)	500m	42.32	(30.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	54	<b>Tom van Loon</b>		HB2		40.83	<b>DQ</b>	
	bl	36	<b>Marnix van den Oever</b>		HB1		43.10	<b>43.85</b>	
		<u>Tom van Loon</u>			<u>Marnix van den Oever</u>				
					100m	11.79	(11.79)		
					500m	43.85	(32.06)		



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 14. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 <b>Ruben Demaret</b>	HA2	22	O	<b>40.60</b>		
2	34 <b>Marit Damen</b>	DPA	22	I	<b>48.33</b>		
3	46 <b>Jacob Jan Sinke</b>	HSA	21	I	<b>48.90</b>	PR	
4	24 <b>Tobi Raams</b>	HPA	21	O	<b>56.15</b>	PR	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 14. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	46	<b>Jacob Jan Sinke</b>		HSA		49.72	<b>48.90</b>	PR
	rd	24	<b>Tobi Raams</b>		HPA		56.19	<b>56.15</b>	PR
		<b>Jacob Jan Sinke</b>			<b>Tobi Raams</b>				
		100m	12.17	(12.17)	100m	13.92	(13.92)		
		500m	48.90	(36.73)	500m	56.15	(42.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	34	<b>Marit Damen</b>		DPA		47.35	<b>48.33</b>	
	bl	15	<b>Ruben Demaret</b>		HA2		39.24	<b>40.60</b>	
		<b>Marit Damen</b>			<b>Ruben Demaret</b>				
		100m	12.64	(12.64)	100m	11.03	(11.03)		
		500m	48.33	(35.69)	500m	40.60	(29.57)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 15. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Rudolf de Kluijver	HA1	30	I	1:23.82		
2	33 Gerit Wemmers	H40	30	O	1:31.78		
3	35 Roos Meijer	DC1	28	I	1:38.64		
4	42 Jan de Groot	H65	29	I	1:38.66		
5	22 Evi Brandhorst	DC2	27	I	1:44.41	PR	
6	16 Ilse van Ipenburg	DSA	28	O	1:44.51		
7	23 Kira Raams	DC1	27	O	1:44.83		
8	56 Jeanette Houtekamer	D45	23	I	1:52.49		
9	28 Julian Kant	HPA	26	O	1:53.24	PR	
10	31 Gitte de Putter	DC1	26	I	1:54.99	PR	
11	8 Linde van Dijk	DC1	25	O	1:56.93		
12	29 Lotte Kleijne	DPA	25	I	2:09.27		
	12 Peter van Horen	H40	29	O	DNS		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 15. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt rd	56	<b>Jeanette Houtekamer</b>		D45			<b>1:52.49</b>	

### Jeanette Houtekamer

200m	24.99	(24.99)	m
600m	1:06.67	(41.68)	
1000m	1:52.49	(45.82)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt rd	29	<b>Lotte Kleijne</b>		DPA			<b>2:09.27</b>	
		8	<b>Linde van Dijk</b>		DC1			<b>1:56.93</b>	

### Lotte Kleijne

200m	28.32	(28.32)
600m	1:17.99	(49.67)
1000m	2:09.27	(51.28)

### Linde van Dijk

200m	25.92	(25.92)
600m	1:10.82	(44.90)
1000m	1:56.93	(46.11)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl bl	31	<b>Gitte de Putter</b>		DC1		2:11.54	<b>1:54.99</b>	PR
		28	<b>Julian Kant</b>		HPA		2:04.04	<b>1:53.24</b>	PR

### Gitte de Putter

200m	26.13	(26.13)
600m	1:11.00	(44.87)
1000m	1:54.99	(43.99)

### Julian Kant

200m	25.64	(25.64)
600m	1:09.82	(44.18)
1000m	1:53.24	(43.42)

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	wt	22	<b>Evi Brandhorst</b>		DC2			1:45.52	<b>1:44.41</b>	PR
	rd	23	<b>Kira Raams</b>		DC1			1:44.67	<b>1:44.83</b>	
		<b>Evi Brandhorst</b>			<b>Kira Raams</b>					
		200m	23.39	(23.39)	200m	23.47	(23.47)			
		600m	1:02.39	(39.00)	600m	1:01.88	(38.41)			
		1000m	1:44.41	(42.02)	1000m	1:44.83	(42.95)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	35	<b>Roos Meijer</b>		DC1			1:37.07	<b>1:38.64</b>	
	bl	16	<b>Ilse van Ipenburg</b>		DSA			1:40.86	<b>1:44.51</b>	
		<b>Roos Meijer</b>			<b>Ilse van Ipenburg</b>					
		200m	22.62	(22.62)	200m	24.52	(24.52)			
		600m	59.12	(36.50)	600m	1:03.15	(38.63)			
		1000m	1:38.64	(39.52)	1000m	1:44.51	(41.36)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	42	<b>Jan de Groot</b>		H65			1:30.49	<b>1:38.66</b>	
	rd	12	<b>Peter van Horen</b>		H40			1:36.57	<b>DNS</b>	
		<b>Jan de Groot</b>			<b>Peter van Horen</b>					
		200m	23.47	(23.47)						
		600m	1:00.20	(36.73)						
		1000m	1:38.66	(38.46)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	25	<b>Rudolf de Kluijver</b>		HA1			1:23.45	<b>1:23.82</b>	
	bl	33	<b>Gerit Wemmers</b>		H40			1:24.09	<b>1:31.78</b>	
		<b>Rudolf de Kluijver</b>			<b>Gerit Wemmers</b>					
		200m	20.17	(20.17)	200m	20.82	(20.82)			
		600m	51.21	(31.04)	600m	55.04	(34.22)			
		1000m	1:23.82	(32.61)	1000m	1:31.78	(36.74)			

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 16. Uitslag Gewest 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 <b>Marc de Vrieze</b>	H40	34	O	<b>4:47.28</b>		
2	53 <b>Paul Hermans</b>	HSA	34	I	<b>4:53.99</b>		
3	32 <b>Cesar Stuijt</b>	HB2	31	O	<b>4:57.05</b>	HT	
4	14 <b>Joël Bom</b>	HC2	33	O	<b>5:17.97</b>	FL	
5	27 <b>Fop Fonteyne</b>	H65	33	I	<b>5:19.26</b>		
6	26 <b>Mabel Schagen</b>	DB1	31	I	<b>5:26.54</b>	HT	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 16. Rituitslag Gewest 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	26	<b>Mabel Schagen</b>		DB1			<b>5:26.54</b>	HT
	rd	32	<b>Cesar Stuijt</b>		HB2			<b>4:57.05</b>	HT
		<b>Mabel Schagen</b>			<b>Cesar Stuijt</b>				
		200m	23.25	(23.25)	200m	22.36	(22.36)		
		600m	1:03.07	(39.82)	600m	59.05	(36.69)		
		1000m	1:46.10	(43.03)	1000m	1:38.75	(39.70)		
		1400m	2:30.25	(44.15)	1400m	2:19.51	(40.76)		
		1800m	3:14.88	(44.63)	1800m	2:59.83	(40.32)		
		2200m	3:59.65	(44.77)	2200m	3:40.00	(40.17)		
		2600m	4:45.76	(46.11)	2600m	4:19.43	(39.43)		
		3000m	5:26.54	(40.78)	3000m	4:57.05	(37.62)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	27	<b>Fop Fonteyne</b>		H65	4:52.90		<b>5:19.26</b>	
	rd	14	<b>Joël Bom</b>		HC2			<b>5:17.97</b>	FL
		<b>Fop Fonteyne</b>			<b>Joël Bom</b>				
		200m	27.68	(27.68)	200m	23.13	(23.13)		
		600m	1:08.40	(40.72)	600m	1:00.60	(37.47)		
		1000m	1:50.15	(41.75)	1000m	1:38.30	(37.70)		
		1400m	2:31.95	(41.80)	1400m	2:16.05	(37.75)		
		1800m	3:14.07	(42.12)	1800m	3:04.25	(48.20)		
		2200m	3:56.11	(42.04)	2200m	3:43.66	(39.41)		
		2600m	4:37.48	(41.37)	2600m	4:21.84	(38.18)		
		3000m	5:19.26	(41.78)	3000m	5:17.97	(56.13)		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	53	<b>Paul Hermans</b>		HSA		4:40.99	<b>4:53.99</b>	
	bl	45	<b>Marc de Vrieze</b>		H40		4:25.01	<b>4:47.28</b>	
		<b>Paul Hermans</b>				<b>Marc de Vrieze</b>			
		200m	21.82	(21.82)		200m	22.63	(22.63)	
		600m	59.35	(37.53)		600m	58.35	(35.72)	
		1000m	1:37.72	(38.37)		1000m	1:34.99	(36.64)	
		1400m	2:16.62	(38.90)		1400m	2:12.42	(37.43)	
		1800m	2:56.03	(39.41)		1800m	2:50.73	(38.31)	
		2200m	3:35.26	(39.23)		2200m	3:29.46	(38.73)	
		2600m	4:14.43	(39.17)		2600m	4:08.28	(38.82)	
		3000m	4:53.99	(39.56)		3000m	4:47.28	(39.00)	



# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 17. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Diederik Beuzekom	HSA	44	I	2:08.35		
2	54 Tom van Loon	HB2	43	I	2:12.03		
3	9 Wim Verbraeken	HSB	42	O	2:15.69		
4	36 Marnix van den Oever	HB1	42	I	2:16.41		
5	43 Akki Kivits	DB1	41	I	2:17.33		
6	6 Ed de Looze	H50	40	O	2:18.27		
7	11 Eise van Schijndel	HC1	40	I	2:19.62	PR	
8	7 Lotte Bakker	DB1	41	O	2:20.53		
9	5 Jasper Ras	H40	43	O	2:24.88		
10	3 Lianne van Gammeren	DC1	39	I	2:26.41		
11	4 Bryant Boogert	HC2	44	O	2:27.47	FL	
12	39 Pien van der Linden	DC1	37	O	2:30.30		
13	1 Elma Ouwehand	DSA	39	O	2:31.12		
14	10 Bryndis van Schijndel	DC2	37	I	2:34.27		
	41 Dennis Nederveen	HN3	38	I	2:34.27		
16	47 Sarina van Dijk	DA2	38	O	2:34.81		
17	13 Anthon Bom	H45	35	I	2:46.03		
	19 Pascal Geeratz	HC1	35	O	DNF		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 17. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	13	<b>Anthon Bom</b>		H45		2:42.05	<b>2:46.03</b>	
	rd	19	<b>Pascal Geeratz</b>		HC1			<b>DNF</b>	
		<b>Anthon Bom</b>			<b>Pascal Geeratz</b>				
		300m	37.36	(37.36)					
		700m	1:19.80	(42.44)					
		1100m	2:03.14	(43.34)					
		1500m	2:46.03	(42.89)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	10	<b>Bryndis van Schijndel</b>		DC2		2:29.53	<b>2:34.27</b>	
	rd	39	<b>Pien van der Linden</b>		DC1		2:30.14	<b>2:30.30</b>	
		<b>Bryndis van Schijndel</b>			<b>Pien van der Linden</b>				
		300m	31.97	(31.97)		300m	31.32	(31.32)	
		700m	1:11.59	(39.62)		700m	1:09.64	(38.32)	
		1100m	1:52.98	(41.39)		1100m	1:49.59	(39.95)	
		1500m	2:34.27	(41.29)		1500m	2:30.30	(40.71)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	41	<b>Dennis Nederveen</b>		HN3		2:28.67	<b>2:34.27</b>	
	bl	47	<b>Sarina van Dijk</b>		DA2		2:26.63	<b>2:34.81</b>	
		<b>Dennis Nederveen</b>			<b>Sarina van Dijk</b>				
		300m	32.31	(32.31)		300m	31.31	(31.31)	
		700m	1:10.23	(37.92)		700m	1:10.26	(38.95)	
		1100m	1:51.02	(40.79)		1100m	1:51.07	(40.81)	
		1500m	2:34.27	(43.25)		1500m	2:34.81	(43.74)	

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	3	<b>Lianne van Gammeren</b>		DC1			2:22.94	<b>2:26.41</b>	
	rd	1	<b>Elma Ouwehand</b>		DSA			2:24.23	<b>2:31.12</b>	
		<b>Lianne van Gammeren</b>			<b>Elma Ouwehand</b>					
		300m	29.86	(29.86)	300m	32.20	(32.20)			
		700m	1:06.36	(36.50)	700m	1:09.52	(37.32)			
		1100m	1:45.85	(39.49)	1100m	1:49.22	(39.70)			
		1500m	2:26.41	(40.56)	1500m	2:31.12	(41.90)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	11	<b>Eise van Schijndel</b>		HC1			2:20.15	<b>2:19.62</b>	PR
	bl	6	<b>Ed de Looze</b>		H50			2:03.01	<b>2:18.27</b>	
		<b>Eise van Schijndel</b>			<b>Ed de Looze</b>					
		300m	29.83	(29.83)	300m	30.84	(30.84)			
		700m	1:06.17	(36.34)	700m	1:05.46	(34.62)			
		1100m	1:42.19	(36.02)	1100m	1:41.43	(35.97)			
		1500m	2:19.62	(37.43)	1500m	2:18.27	(36.84)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	43	<b>Akki Kivits</b>		DB1			2:15.04	<b>2:17.33</b>	
	rd	7	<b>Lotte Bakker</b>		DB1			2:15.99	<b>2:20.53</b>	
		<b>Akki Kivits</b>			<b>Lotte Bakker</b>					
		300m	29.01	(29.01)	300m	30.18	(30.18)			
		700m	1:03.11	(34.10)	700m	1:04.79	(34.61)			
		1100m	1:39.26	(36.15)	1100m	1:41.90	(37.11)			
		1500m	2:17.33	(38.07)	1500m	2:20.53	(38.63)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	36	<b>Marnix van den Oever</b>		HB1			2:15.01	<b>2:16.41</b>	
	bl	9	<b>Wim Verbraeken</b>		HSB			2:11.48	<b>2:15.69</b>	
		<b>Marnix van den Oever</b>			<b>Wim Verbraeken</b>					
		300m	29.67	(29.67)	300m	29.28	(29.28)			
		700m	1:03.94	(34.27)	700m	1:02.82	(33.54)			
		1100m	1:40.22	(36.28)	1100m	1:38.58	(35.76)			
		1500m	2:16.41	(36.19)	1500m	2:15.69	(37.11)			

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
43	wt	54	<b>Tom van Loon</b>		HB2			2:11.43	<b>2:12.03</b>	
	rd	5	<b>Jasper Ras</b>		H40			2:11.15	<b>2:24.88</b>	
		<b>Tom van Loon</b>			<b>Jasper Ras</b>					
		300m	27.82	(27.82)	300m	31.45	(31.45)			
		700m	1:01.58	(33.76)	700m	1:08.22	(36.77)			
		1100m	1:36.90	(35.32)	1100m	1:46.10	(37.88)			
		1500m	2:12.03	(35.13)	1500m	2:24.88	(38.78)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	21	<b>Diederik Beuzekom</b>		HSA			1:58.16	<b>2:08.35</b>	
	bl	4	<b>Bryant Boogert</b>		HC2			2:07.47	<b>2:27.47</b>	FL
		<b>Diederik Beuzekom</b>			<b>Bryant Boogert</b>					
		300m	27.36	(27.36)	300m	37.11	(37.11)			
		700m	59.03	(31.67)	700m	1:12.04	(34.93)			
		1100m	1:33.06	(34.03)	1100m	1:48.72	(36.68)			
		1500m	2:08.35	(35.29)	1500m	2:27.47	(38.75)			

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 18. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 <b>Jacob Jan Sinke</b>	HSA	45	I	<b>30.49</b>		
2	20 <b>Rosalie Bakker</b>	DPA	47	O	<b>34.36</b>	PR	
3	24 <b>Tobi Raams</b>	HPA	47	I	<b>35.14</b>		
	15 <b>Ruben Demaret</b>	HA2	48	I	<b>DNS</b>		
	34 <b>Marit Damen</b>	DPA	48	O	<b>DNS</b>		

# Trainingswedstrijd

Kunstijsbaan Breda - Breda

7 december 2019

## 18. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt rd	46	<b>Jacob Jan Sinke</b>		HSA			<b>30.49</b>	

Jacob Jan Sinke

300m 30.49 (30.49)

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt rd	24	<b>Tobi Raams</b>		HPA	33.95		<b>35.14</b>	
		20	<b>Rosalie Bakker</b>		DPA	34.56		<b>34.36</b>	PR

Tobi Raams

300m 35.14 (35.14)

Rosalie Bakker

300m 34.36 (34.36)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl bl	15	<b>Ruben Demaret</b>		HA2	25.71		<b>DNS</b>	
		34	<b>Marit Damen</b>		DPA	30.01		<b>DNS</b>	

Ruben Demaret

Marit Damen