

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

1. Uitslag 500 meter bij 1000m

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Jelmer Hendriks	HB1	VYC	8	I	41.50		
2	38 Geert Frijters	HC2	SV STRIENE	7	I	42.56		
3	30 Thomas Ros	HB2	BALLANGRUD	7	O	42.94		
4	28 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	6	I	43.33		
5	4 Bas Collignon	HA1	BALLANGRUD	6	O	44.34		
6	8 Wim de Wit	H55	YA	8	O	44.84		
7	13 Thijs Buisman	HC1	SV STRIENE	5	O	47.59		
8	18 Eise van Schijndel	HPA	BALLANGRUD	5	I	47.63		
9	27 Kees Bollaart	H55	YA	3	O	48.44		
10	33 Koos Polak	H60	BALLANGRUD	4	O	48.54		
11	29 Maura Swinkels	D55	SSVB	3	I	49.22		
12	19 Tijs van Gennip	HPA	SV STRIENE	4	I	49.26		
13	25 Noor van der Ster	D60	BALLANGRUD	1	O	50.06		
14	40 Bryndis van Schijndel	DC1	BALLANGRUD	1	I	51.35	PR	

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

1. Rituitslag 500 meter bij 1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
1	wt	40 Bryndis van Schijndel	DC1	BALLANGRUD	51.43	51.35	PR
	rd	25 Noor van der Ster	D60	BALLANGRUD	44.82	50.06	
		<u>Bryndis van Schijndel</u>		<u>Noor van der Ster</u>			
		100m 13.52 (13.5)		100m 13.16 (13.1)			
		500m 51.35 (37.8)		500m 50.06 (36.9)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
2	gl						
	bl						
		<u>m</u>		<u>m</u>			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
3	wt	29 Maura Swinkels	D55	SSVB	47.24	49.22	
	rd	27 Kees Bollaart	H55	YA	43.55	48.44	
		<u>Maura Swinkels</u>		<u>Kees Bollaart</u>			
		100m 13.29 (13.2)		100m 12.95 (12.9)			
		500m 49.22 (36.0)		500m 48.44 (35.5)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
4	gl	19 Tijs van Gennip	HPA	SV STRIENE	48.44	49.26	
	bl	33 Koos Polak	H60	BALLANGRUD	44.98	48.54	
		<u>Tijs van Gennip</u>		<u>Koos Polak</u>			
		100m 12.80 (12.8)		100m 12.85 (12.8)			
		500m 49.26 (36.4)		500m 48.54 (35.7)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
5	wt	18 Eise van Schijndel	HPA	BALLANGRUD	47.03	47.63	
	rd	13 Thijs Buisman	HC1	SV STRIENE	46.58	47.59	
		<u>Eise van Schijndel</u>		<u>Thijs Buisman</u>			
		100m 12.61 (12.6)		100m 12.34 (12.3)			
		500m 47.63 (35.0)		500m 47.59 (35.2)			

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
6	gl	28	Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	42.56	43.33	
	bl	4	Bas Collignon	HA1	BALLANGRUD	43.42	44.34	
		Kees-Jan van Gent			Bas Collignon			
		100m	11.57	(11.5)	100m	11.46	(11.4)	
		500m	43.33	(31.8)	500m	44.34	(32.9)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
7	wt	38	Geert Frijters	HC2	SV STRIENE	41.61	42.56	
	rd	30	Thomas Ros	HB2	BALLANGRUD	42.34	42.94	
		Geert Frijters			Thomas Ros			
		100m	11.35	(11.3)	100m	11.60	(11.6)	
		500m	42.56	(31.2)	500m	42.94	(31.3)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
8	gl	39	Jelmer Hendriks	HB1	VYC	40.45	41.50	
	bl	8	Wim de Wit	H55	YA	41.15	44.84	
		Jelmer Hendriks			Wim de Wit			
		100m	10.95	(10.9)	100m	12.25	(12.2)	
		500m	41.50	(30.6)	500m	44.84	(32.6)	

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

2. Uitslag 500 meter bij 1500m

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Jelmer Pluijgers	HA1	SV STRIENE	18	O	39.15		
2	35 Bart Valentijn	HN1	STG NINO	17	I	40.71		
3	14 Pieter de Munck	HSA	YA	15	I	41.31		
4	41 Bart Streefkerk	HSA	YA	17	O	41.43		
5	42 Thom Keijzer	HN3	VYC	18	I	41.56		
6	17 Eric de Ruijter	H50	SSVB	16	O	42.60		
7	12 Seppe Lybaert	HSB	Other Nat. fed.	16	I	46.36		
8	7 André van Staalduinen	H50	BALLANGRUD	13	O	46.87		
9	10 Jan de Groot	H65	YA	14	I	47.33		
10	9 Martijn Proost	H50	BALLANGRUD	12	I	47.59		
11	36 Evelien Verschuuren	DB2	SV STRIENE	12	O	47.86		
12	34 Quinty van Klink	DA1	STG NINO	13	I	48.69		
13	1 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	11	O	48.76		
14	16 Ed Blok	H50	SV STRIENE	11	I	52.15		
15	11 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	9	I	1:00.58	PR	
	24 Dick Brakband	HN2	YA	15	O	DNF		
	6 Twan den Braber	H65	SV STRIENE	14	O	DNS		

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

2. Rituitslag 500 meter bij 1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
9	wt	11 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	1:01.58	1:00.58	PR
	rd						
		Thierry Huberland					
		100m	15.82	(15.8)		m	
		500m	1:00.58	(44.7)			

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
10	gl						
	bl						
			m			m	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
11	wt	16 Ed Blok	H50	SV STRIENE	51.57	52.15	
	rd	1 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	43.40	48.76	
		Ed Blok		Pieter den Dunnen			
		100m	14.30	(14.3)	100m	13.34	(13.3)
		500m	52.15	(37.8)	500m	48.76	(35.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
12	gl	9 Martijn Proost	H50	BALLANGRUD	46.67	47.59	
	bl	36 Evelien Verschuuren	DB2	SV STRIENE	47.47	47.86	
		Martijn Proost		Evelien Verschuuren			
		100m	12.79	(12.7)	100m	12.60	(12.6)
		500m	47.59	(34.8)	500m	47.86	(35.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
13	wt	34 Quinty van Klink	DA1	STG NINO	46.36	48.69	
	rd	7 André van Staalduinen	H50	BALLANGRUD	42.66	46.87	
		Quinty van Klink		André van Staalduinen			
		100m	13.04	(13.0)	100m	12.79	(12.7)
		500m	48.69	(35.6)	500m	46.87	(34.1)

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
14	gl	10 Jan de Groot	H65	YA	45.70	47.33	
	bl	6 Twan den Braber	H65	SV STRIENE	43.33	DNS	
		Jan de Groot			Twan den Braber		
		100m	13.26	(13.2)			
		500m	47.33	(34.1)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
15	wt	14 Pieter de Munck	HSA	YA	39.90	41.31	
	rd	24 Dick Brakband	HN2	YA	40.91	DNF	
		Pieter de Munck			Dick Brakband		
		100m	11.61	(11.6)	100m	11.17	(11.1)
		500m	41.31	(29.7)			
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
16	gl	12 Seppe Lybaert	HSB	Other Nat. fed.	44.52	46.36	
	bl	17 Eric de Ruijter	H50	SSVB	41.08	42.60	
		Seppe Lybaert			Eric de Ruijter		
		100m	12.44	(12.4)	100m	11.77	(11.7)
		500m	46.36	(33.9)	500m	42.60	(30.9)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
17	wt	35 Bart Valentijn	HN1	STG NINO	39.43	40.71	
	rd	41 Bart Streefkerk	HSA	YA	39.22	41.43	
		Bart Valentijn			Bart Streefkerk		
		100m	11.09	(11.0)	100m	11.05	(11.0)
		500m	40.71	(29.7)	500m	41.43	(30.4)
		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
18	gl	42 Thom Keijzer	HN3	VYC	40.56	41.56	
	bl	26 Jelmer Pluijgers	HA1	SV STRIENE	37.79	39.15	
		Thom Keijzer			Jelmer Pluijgers		
		100m	11.39	(11.3)	100m	10.47	(10.4)
		500m	41.56	(30.2)	500m	39.15	(28.7)

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Jelmer Hendriks	HB1	VYC	26	O	1:25.46		
2	38 Geert Frijters	HC2	SV STRIENE	26	I	1:26.49		
3	30 Thomas Ros	HB2	BALLANGRUD	25	O	1:27.58		
4	28 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	25	I	1:28.36		
5	8 Wim de Wit	H55	YA	23	I	1:29.32		
6	4 Bas Collignon	HA1	BALLANGRUD	23	O	1:33.47		
7	27 Kees Bollaart	H55	YA	24	O	1:38.61		
8	18 Eise van Schijndel	HPA	BALLANGRUD	21	O	1:39.01		
9	13 Thijs Buisman	HC1	SV STRIENE	21	I	1:39.21		
10	29 Maura Swinkels	D55	SSVB	24	I	1:39.40		
11	25 Noor van der Ster	D60	BALLANGRUD	22	I	1:40.80		
12	19 Tijs van Gennip	HPA	SV STRIENE	19	I	1:43.98		
13	40 Bryndis van Schijndel	DC1	BALLANGRUD	19	O	1:50.14		
14	33 Koos Polak	H60	BALLANGRUD	22	O	1:58.12	FL	

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
19	wt	19 Tijs van Gennip	HPA	SV STRIENE	1:43.35	1:43.98	
	rd	40 Bryndis van Schijndel	DC1	BALLANGRUD	1:48.95	1:50.14	

Tijs van Gennip

200m	23.34	(23.3)
600m	1:02.75	(39.4)
1000m	1:43.98	(41.2)

Bryndis van Schijndel

200m	24.47	(24.4)
600m	1:06.85	(42.4)
1000m	1:50.14	(43.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
20	gl						
	bl						

m

m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
21	wt	13 Thijs Buisman	HC1	SV STRIENE	1:35.24	1:39.21	
	rd	18 Eise van Schijndel	HPA	BALLANGRUD	1:37.59	1:39.01	

Thijs Buisman

200m	22.50	(22.5)
600m	1:00.03	(37.5)
1000m	1:39.21	(39.2)

Eise van Schijndel

200m	22.73	(22.7)
600m	59.63	(36.9)
1000m	1:39.01	(39.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
22	gl	25 Noor van der Ster	D60	BALLANGRUD	1:28.19	1:40.80	
	bl	33 Koos Polak	H60	BALLANGRUD	1:32.15	1:58.12	FL

Noor van der Ster

200m	23.58	(23.5)
600m	1:01.21	(37.7)
1000m	1:40.80	(39.6)

Koos Polak

200m	33.13	(33.1)
600m	1:14.98	(41.8)
1000m	1:58.12	(43.2)

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
23	wt	8 Wim de Wit	H55	YA	1:19.37	1:29.32	
	rd	4 Bas Collignon	HA1	BALLANGRUD	1:32.08	1:33.47	
		Wim de Wit	Bas Collignon				
		200m	21.28	(21.2)	200m	20.91	(20.9)
		600m	55.08	(33.8)	600m	55.33	(34.4)
		1000m	1:29.32	(34.3)	1000m	1:33.47	(38.1)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
24	gl	29 Maura Swinkels	D55	SSVB	1:34.26	1:39.40	
	bl	27 Kees Bollaart	H55	YA	1:26.89	1:38.61	
		Maura Swinkels	Kees Bollaart				
		200m	23.46	(23.4)	200m	22.87	(22.8)
		600m	1:00.35	(36.9)	600m	59.27	(36.4)
		1000m	1:39.40	(39.1)	1000m	1:38.61	(39.4)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
25	wt	28 Kees-Jan van Gent	HSA	SSC DE POEL	1:27.19	1:28.36	
	rd	30 Thomas Ros	HB2	BALLANGRUD	1:25.43	1:27.58	
		Kees-Jan van Gent	Thomas Ros				
		200m	20.13	(20.1)	200m	20.35	(20.3)
		600m	53.64	(33.5)	600m	52.87	(32.5)
		1000m	1:28.36	(34.7)	1000m	1:27.58	(34.7)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
26	gl	38 Geert Frijters	HC2	SV STRIENE	1:24.73	1:26.49	
	bl	39 Jelmer Hendriks	HB1	VYC	1:23.22	1:25.46	
		Geert Frijters	Jelmer Hendriks				
		200m	19.71	(19.7)	200m	19.82	(19.8)
		600m	51.77	(32.0)	600m	51.53	(31.7)
		1000m	1:26.49	(34.7)	1000m	1:25.46	(33.9)

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Bart Valentijn	HN1	STG NINO	27	I	2:04.98		
2	16 Ed Blok	H50	SV STRIENE	28	I	2:39.20		
3	36 Evelien Verschuuren	DB2	SV STRIENE	27	O	2:40.19		
	24 Dick Brakband	HN2	YA	28	O	DNS		

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
27	wt	35 Bart Valentijn	HN1	STG NINO	1:56.51	2:04.98	
	rd	36 Evelien Verschuuren	DB2	SV STRIENE	2:32.41	2:40.19	
		Bart Valentijn		Evelien Verschuuren			
		300m	26.81	(26.8)	300m	32.11	(32.1)
		700m	57.85	(31.0)	700m	1:12.97	(40.8)
		1100m	1:30.86	(33.0)	1100m	1:55.84	(42.9)
		1500m	2:04.98	(34.1)	1500m	2:40.19	(44.3)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
28	gl	16 Ed Blok	H50	SV STRIENE	2:33.55	2:39.20	
	bl	24 Dick Brakband	HN2	YA	2:06.22	DNS	
		Ed Blok		Dick Brakband			
		300m	35.26	(35.2)			
		700m	1:14.83	(39.6)			
		1100m	1:56.32	(41.5)			
		1500m	2:39.20	(42.9)			

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Pieter de Munck	HSA	YA	36	O	4:19.33		
2	41 Bart Streefkerk	HSA	YA	35	I	4:24.23		
3	26 Jelmer Pluijgers	HA1	SV STRIENE	36	I	4:24.62		
4	22 Colin Schrijver	HA1	YA	35	O	4:29.92		
5	42 Thom Keijzer	HN3	VYC	33	O	4:33.01		
6	17 Eric de Ruijter	H50	SSVB	34	O	4:39.26		
7	12 Seppe Lybaert	HSB	Other Nat. fed.	32	I	4:51.20		
8	5 Adriaan Provoost	H55	SSC DE POEL	33	I	4:57.62		
9	10 Jan de Groot	H65	YA	30	I	4:59.56		
10	34 Quinty van Klink	DA1	STG NINO	31	I	5:01.19		
11	9 Martijn Proost	H50	BALLANGRUD	31	O	5:10.82		
12	1 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	34	I	5:10.86		
13	6 Twan den Braber	H65	SV STRIENE	29	I	5:14.28		
14	7 André van Staalduinen	H50	BALLANGRUD	32	O	5:15.81		
15	11 Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	30	O	5:51.44	PR	

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

5. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
29	wt rd	6	Twan den Braber	H65	SV STRIENE	4:21.38	5:14.28

Twan den Braber

200m	24.72	(24.7)	m
600m	1:04.26	(39.5)	
1000m	1:45.39	(41.1)	
1400m	2:27.25	(41.9)	
1800m	3:08.83	(41.6)	
2200m	3:51.10	(42.3)	
2600m	4:33.10	(42.0)	
3000m	5:14.28	(41.1)	

	Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info	
30	gl	10	Jan de Groot	H65	YA		4:59.56
	bl	11	Thierry Huberland	H55	Other Nat. fed.	6:14.37	5:51.44 PR

Jan de Groot

200m	23.88	(23.8)
600m	1:01.46	(37.6)
1000m	1:40.13	(38.7)
1400m	2:19.23	(39.1)
1800m	2:58.48	(39.2)
2200m	3:38.55	(40.1)
2600m	4:19.19	(40.6)
3000m	4:59.56	(40.4)

Thierry Huberland

200m	30.81	(30.8)
600m	1:16.44	(45.6)
1000m	2:02.23	(45.8)
1400m	2:48.26	(46.0)
1800m	3:34.01	(45.8)
2200m	4:20.22	(46.2)
2600m	5:06.14	(45.9)
3000m	5:51.44	(45.3)

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
31	wt	34	Quinty van Klink	DA1	STG NINO	4:49.80	5:01.19	
	rd	9	Martijn Proost	H50	BALLANGRUD	4:59.01	5:10.82	
		Quinty van Klink			Martijn Proost			
		200m	23.02	(23.0)	200m	23.89	(23.8)	
		600m	1:01.03	(38.0)	600m	1:02.82	(39.0)	
		1000m	1:39.91	(38.9)	1000m	1:42.77	(39.9)	
		1400m	2:19.41	(39.5)	1400m	2:24.07	(41.3)	
		1800m	2:59.38	(39.9)	1800m	3:05.96	(41.9)	
		2200m	3:39.59	(40.2)	2200m	3:47.58	(41.6)	
		2600m	4:20.35	(40.8)	2600m	4:29.51	(42.0)	
		3000m	5:01.19	(40.8)	3000m	5:10.82	(41.3)	

		Naam		Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
32	gl	12	Seppe Lybaert	HSB	Other Nat. fed.	4:48.54	4:51.20	
	bl	7	André van Staalduinen	H50	BALLANGRUD	4:55.02	5:15.81	
		Seppe Lybaert			André van Staalduinen			
		200m	23.01	(23.0)	200m	23.60	(23.6)	
		600m	59.79	(36.7)	600m	1:00.79	(37.1)	
		1000m	1:37.78	(38.0)	1000m	1:39.64	(38.9)	
		1400m	2:15.89	(38.1)	1400m	2:20.29	(40.6)	
		1800m	2:54.44	(38.6)	1800m	3:01.89	(41.6)	
		2200m	3:33.09	(38.6)	2200m	3:45.22	(43.4)	
		2600m	4:12.01	(39.0)	2600m	4:29.76	(44.5)	
		3000m	4:51.20	(39.2)	3000m	5:15.81	(46.1)	

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
33	wt	5 Adriaan Provoost	H55	SSC DE POEL	4:21.97	4:57.62	
	rd	42 Thom Keijzer	HN3	VYC	4:21.93	4:33.01	
		Adriaan Provoost	Thom Keijzer				
		200m	23.44	(23.4)	200m	20.99	(20.9)
		600m	1:00.24	(36.8)	600m	54.76	(33.8)
		1000m	1:38.36	(38.1)	1000m	1:29.53	(34.8)
		1400m	2:17.32	(39.0)	1400m	2:04.79	(35.2)
		1800m	2:56.62	(39.3)	1800m	2:40.27	(35.5)
		2200m	3:36.41	(39.8)	2200m	3:16.44	(36.2)
		2600m	4:16.76	(40.3)	2600m	3:53.88	(37.4)
		3000m	4:57.62	(40.9)	3000m	4:33.01	(39.2)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
34	gl	1 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	4:33.24	5:10.86	
	bl	17 Eric de Ruijter	H50	SSVB	4:26.21	4:39.26	
		Pieter den Dunnen	Eric de Ruijter				
		200m	25.13	(25.1)	200m	21.79	(21.7)
		600m	1:04.08	(38.9)	600m	57.11	(35.4)
		1000m	1:43.97	(39.9)	1000m	1:33.59	(36.4)
		1400m	2:24.94	(41.0)	1400m	2:10.36	(36.8)
		1800m	3:06.03	(41.1)	1800m	2:47.46	(37.1)
		2200m	3:47.77	(41.7)	2200m	3:24.71	(37.3)
		2600m	4:29.58	(41.8)	2600m	4:02.19	(37.4)
		3000m	5:10.86	(41.3)	3000m	4:39.26	(37.1)

Trainingswedstrijd vanaf pupillen B

Kunstijsbaan Breda - Breda

16 december 2018

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
35	wt	41 Bart Streefkerk	HSA	YA	4:07.49	4:24.23	
	rd	22 Colin Schrijver	HA1	YA	4:16.66	4:29.92	
		Bart Streefkerk			Colin Schrijver		
		200m	20.19	(20.1)	200m	20.36	(20.3)
		600m	53.32	(33.2)	600m	54.07	(33.7)
		1000m	1:26.68	(33.3)	1000m	1:27.95	(33.9)
		1400m	2:00.45	(33.8)	1400m	2:02.65	(34.7)
		1800m	2:35.14	(34.7)	1800m	2:38.13	(35.5)
		2200m	3:10.70	(35.6)	2200m	3:14.58	(36.4)
		2600m	3:47.17	(36.4)	2600m	3:51.94	(37.4)
		3000m	4:24.23	(37.1)	3000m	4:29.92	(38.0)

		Naam	Cat	Vereniging	PR	Tijd	Info
36	gl	26 Jelmer Pluijgers	HA1	SV STRIENE	4:13.55	4:24.62	
	bl	14 Pieter de Munck	HSA	YA	4:07.88	4:19.33	
		Jelmer Pluijgers			Pieter de Munck		
		200m	19.98	(19.9)	200m	20.72	(20.7)
		600m	53.93	(34.0)	600m	54.03	(33.3)
		1000m	1:27.94	(34.0)	1000m	1:27.62	(33.6)
		1400m	2:02.39	(34.4)	1400m	2:01.16	(33.5)
		1800m	2:37.49	(35.1)	1800m	2:34.69	(33.5)
		2200m	3:13.31	(35.9)	2200m	3:08.68	(34.0)
		2600m	3:49.09	(35.7)	2600m	3:43.52	(34.9)
		3000m	4:24.62	(35.6)	3000m	4:19.33	(35.8)