

Gewestelijke Baanselectie Breda kijkt terug op succesvol trainingskamp in Inzell

Even dreigde er nog een kink in de kabel te komen toen bleek dat het laatste weekend van de herfst vakantie bezet was door de Duitse kampioenschappen. Geluk was de oplossing eenvoudig; we gaan halverwege de week al weg en gaan voor deze kampioenschappen weer terug. Hiermee ontstond er tevens een eerlijke verdeling van vrij nemen van school voor de rijders net ten noorden van de rivier. Iedereen miste dus net zoveel school. De heenreis is altijd een logistieke uitdaging vanwege het grote aantal grote koffers dat in een beperkte ruimte diende te passen. Met een beetje (veel) proppen lukte het uiteindelijk dan toch. Na 12 uur met de benen in de nek was het heerlijk om deze weer te kunnen strekken en het vakantiepark (lees de beste Wifi spots) te ontdekken.



Donderdag was het zover. Het magische ijs van Inzell gleed bijna vanzelf onder de net gescherpte ijzers door. Voor velen een eerste ervaring met de snelste Europese baan, voor anderen een feest van herkenning. Overweldigend was ook het feit dat je ineens Sablikova, Arthur Waas of andere toppers op de baan zag verschijnen. Het is in ieder geval goed geweest om de eerste dag het gevoel met het ijs te kunnen ervaren, want op vrijdag avond stond de eerste wedstrijd (500m, 1000m) op het programma.

Deze eerste test om te zien hoe de zomer verlopen was en omgezet kon worden in snelle tijden verliep prima. Door de elf gestarte toppers werden er maar liefst 20 PR's gereden. En al was Martina geen directe tegenstander, "de beren van het Zuiden" hebben het haar aardig lastig gemaakt. Enthousiaste gezichten als gevolg en de bravoure voerde de rest van de avond de boventoon. Inmiddels was Ivo ook aangeschoven (verplicht studiereis) en was de ploeg compleet.

Voor de zaterdag stond de tweede wedstrijd op het programma (500m en 1500m).

Ook hier bij deze wedstrijd regende het PR's alhoewel niet iedere 500m een verbetering van de vrijdag opleverde. Toch kon de baanselectie er weer 20 noteren. Voor de 1500m van Martina moest het hoofd nu wel gebogen worden, dat is tenslotte ook haar specialiteit.

Die avond heeft het team onder aanvoering van Annamarie goed aan het herstel gewerkt in de lokale pizzeria. Een prima sfeer, aangevuld met sterke (beren) verhalen gaf de begeleiding een tevreden en voldaan gevoel. "Wat is het toch een super ploeg" ging meerdere keren over tafel. Om ook nog wat aan netwerken met andere gewestelijk teams te doen, kreeg het team tot 10 uur de tijd. als iedereen (met elkaar) maar weer op tijd terug was, werd het dorp snel gescand op collega rijders/rijdsters.



De zondag werd besteed zoals het hoort, als een rustdag. Milan (trainer RTC) had een mooie route uitgestippeld. Een prachtig route van 65 km langs meertjes met daarin de weerspiegeling van de prachtige herfstkleuren maakte de tocht echt een feest. Uiteraard hielp een temperatuur van 16-17 graden daar ook erg aan mee. Bergaf in de schaduw met 60 km per uur was het fris, maar voor de rest heeft iedereen de spieren lekker los kunnen fietsen. Na een weer uitstekend verzorgde lunch was het dan tijd om echt te rusten. (de wifi heeft weer overuren gemaakt).



Op maandag en dinsdag is er weer intensief getraind, zowel op de baan als (letterlijk) ernaast. Dit alles met als doel nog 1x te kunnen gaan vlammen op de afsluitende wedstrijd op woensdag ochtend. Velen kozen ervoor hun PR verder aan te scherpen op de kortere afstand, maar ook de 3km kende een aantal deelnemers. De PR's (17 in totaal) spatten weer van het ijs, zodat de ploeg moe maar voldaan de terugreis kon aanvaarden.

Terugkijkend op dit trainingskamp kunnen we maar 1 conclusie trekken: Erg geslaagd!
Met dank aan Annamarie en de begeleiders.



PR's 500m

Ju-lin 43:02, Carmen 43:94, Fleur 45:27

Jarle 38:57, Ruben 39:72, Olav 39:88 , Michael 39:92, Dylan 39:96, Jelmer 40:01, Colin 40:27, Daan 40:84, Ivo 41:22

PR's 1000m

Ju-lin 1:27:42, Carmen 1:28:33, Fleur 1:31:67

Olav 1:17:19, Dylan 1:17:23, Jarle 1:17:53 , Ruben 1:19:10, Colin 1:19:41, Michael 1:21:20, Jelmer 1:21:46, Daan 1:22:05, Ivo 1:23:38

PR's 1500m

Ju-lin 2:14:03, Carmen 2:15:30, Fleur 2:22:31

Dylan 1:57:50 , Olav 1:58:53 , Jarle 1:59:01, Colin 2:02:05, Daan 2:04:45, Jelmer 2:03:88, Ruben 2:03:96, Michael 2:08:01, Ivo 2:11:69

PR's 3000m

Ju-lin 4:45:7, Carmen 4:49:44

Colin 4:24:54, Ruben 4:29:05

